

The background is a soft watercolor wash in shades of teal, blue, and yellow. It is decorated with botanical sketches: a dense cluster of leaves in the top left, a flower with long stamens in the top right, a large leafy plant in the bottom left, and a flower in the bottom right.

ORAR(NOS)

Ejercicios Espirituales en la vida corriente
acompañados con el Informe Final de la
Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad



ORAR(NOS)

Ejercicios Espirituales en la vida corriente
acompañados con el Informe Final de la
Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad



*Orar(nos). Ejercicio de lectura crítica
y espiritual del Informe de la Comisión
para el Esclarecimiento de la Verdad*

Primera edición: julio de 2024

Natalia González, Aura Emilia Camilo, R.A.,
Laura Perdigón, Pamela Bautista, Jefferson
Gallego y Maria Helena Niño

Autoras

Daniel Vargas, S.J.

Director Red Juvenil Ignaciana

Martha Lucia Marques Restrepo

Directora general Cinep/PPP

Victor Barrera

**Coordinador del Programa Conflicto,
Estado y Paz**

José Darío Rodríguez Cuadros, S.J.

Revisión de contenidos

Lorena Vides Galiano

Corrección de estilo

Silvia Juliana Trujillo

Diseño y diagramación

ISBN: 978-958-644-364-7

 [CinepProgramaporlaPaz](#)

 [Cinep_ppp](#)

 [Cinep_ppp](#)

 [Cinepppp](#)

 [Cinep/Programa por la Paz](#)

 [@cinep_ppp](#)



Esta cartilla se terminó de editar
en el mes de julio de 2024 en la ciudad
de Bogotá, D. C., Colombia.

Para la composición de los textos se
utilizaron las tipografías Lora, Beloved
Sans, Beloved Script, Beloved Ornaments
y Nimbus en pesos y tamaños variados.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	5
INVITACIÓN DIVINA.....	10
Guía 1. <i>Semana de iniciación – Preparando el camino</i>	11
PRINCIPIO Y FUNDAMENTO.....	16
Guía 2. <i>¿Por qué y para qué es creado el ser humano?</i>	17
Guía 3. <i>El Deseo de Dios para con sus criaturas</i>	25
Guía 4. <i>Pasión por la Creación de Dios</i>	33
PRIMERA SEMANA.....	40
Guía 5. <i>Separación del deseo de Dios con su Creación</i>	41
Guía 6. <i>Reconocer mi pecado me hace vivir en verdad</i>	49
Guía 7. <i>Somos pecadores perdonados y amados</i>	55
SEGUNDA SEMANA.....	64
Guía 8. <i>Soy pecador(a) perdonado(a), amado(a) y llamado(a) a colaborar con el Reino de Dios</i>	65
Guía 9. <i>Contemplar a Jesús que por mí se ha hecho hombre</i>	73
Guía 10. <i>Conocimiento interno del modo de ser de Jesús</i>	81
Guía 11. <i>Invitación de Jesús a hacer elección o reforma de vida</i>	89
Guía 12. <i>Hay que elegir, no se puede ser todo</i>	97
TERCERA SEMANA.....	102
Guía 13. <i>Jesús entrega la vida. Confirmación de la elección, compasión y solidaridad con los sufrimientos de Jesús</i>	103
Guía 14. <i>Caminar junto a la Cruz</i>	111
CUARTA SEMANA.....	120
Guía 15. <i>Mirar el oficio de consolar que Jesucristo nos trae a través de otros</i>	121
Guía 16. <i>Ser testigo del Dios Vivo</i>	129
CONTEMPLACIÓN PARA ALCANZAR AMOR.....	136
Guía 17. <i>Conocimiento interno de tanto bien recibido</i>	137
Guía 18. <i>En todo Amar y Servir</i>	145
DEL SILENCIO INTERIOR A LA VIDA COTIDIANA.....	153



INTRODUCCIÓN

«Orar(nos): Ejercicios Espirituales de la Vida Corriente»

«Estas guías de oración diaria son un regalo, son un compromiso y son disruptivos en el afán infranqueable de la cotidianidad. Dios nos espera en el caos de todos los días, amaneciendo y anocheciendo; y en la rutina de verlo cada vez más, nos confronta y nos consuela.»

La estrategia Recono-Siendo, inspirada en el principio ignaciano de «tiempos, lugares y personas», busca crear adaptaciones metodológicas y didácticas que promuevan la lectura crítica y espiritual del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad teniendo presentes las necesidades y particularidades de los procesos educativos y acciones socio pastorales que lideran cada una de las obras de la Compañía de Jesús (Cinep/PPP, 2023). Este proceso se trabajó con el eje de espiritualidad y vida interior de la Red Juvenil Ignaciana (RJI) deseando integrar la moción de los jóvenes de compartir el evangelio de Jesús, a través de una apuesta por la espiritualidad ignaciana, la cual representa un camino apasionante de encontrarse con ellos mismos y, en esa conciencia de lo que son, sentir el llamado de asumir una opción de vida en el servicio y la entrega generosa a los demás (RJI, 2024).

En el contexto colombiano, la espiritualidad ignaciana hace una invitación a encontrar a Dios en la experiencia dolorosa de la Violencia que el país ha vivido, el desafío y la oportunidad en nuestro esfuerzo de la construcción de un mundo solidario (González, 2023). Esta invitación es acogida por las nuevas generaciones, quienes apuestan por vivir una fe con esperanza, que lleve a reconocer su dignidad como individuos en el compromiso por la reconciliación y construcción de paz (RJI, 2024).

La Red Juvenil Ignaciana, en acompañamiento del Cinep/PPP y de la Curia Provincial, construyeron una propuesta de Ejercicios Espirituales de la Vida Corriente, la cual, durante diecinueve semanas continuas, propone orar la vida personal junto con el Informe Final de la Comisión de la Verdad: Orar(nos) es una apuesta de lectura crítica y espiritual de algunos apartados del informe de la CEV. Compuesta por dieciocho guías de oración, los ejercitantes pueden aproximarse a una experiencia espiritual donde confluyen dos cosas. La primera, oraciones, meditaciones y otras prácticas contemplativas y consideraciones sobre la vida, el ministerio, la pasión y la resurrección de Jesús, inspiradas en la experiencia personal de San Ignacio de Loyola y su peregrinación en la búsqueda de Dios. La segunda, los insumos de la CEV, donde se recogieron i) fragmentos del informe, ii) testimonios de víctimas y victimarios del conflicto armado y iii) elementos fotográficos, sonoros, audiovisuales y gráficos construidos por la CEV y consignados en una plataforma de participación y circulación masiva, como insumo clave para expandir, contextualizar y promover la apropiación del Informe Final.

La confluencia de estos dos insumos favorece que los ejercitantes tengan una experiencia de visita al mundo interior, donde la personas pueda estar abierta a las enseñanzas, el amor y la voluntad de

Dios en un contexto individual, comunitario y de país. Las reflexiones, que de este proceso salgan, están dirigidas a generar un proceso de aprendizaje y reconocimiento del individuo como parte de un colectivo de individuos interdependientes, quienes comparten una historia de país común. A partir de este ejercicio de reconocimiento, los ejercitantes entran en un proceso de discernimiento individual y comunitario, donde pueden decidir

asumir un compromiso ético e histórico de superar el negacionismo y la impunidad, a fin de buscar salidas hacia la construcción de una sociedad en paz, profundizar en el respeto de los derechos humanos, el cuidado de la vida y de nuestra casa común. (Perdigón y Gallego, 2023)

Esta propuesta adapta al presente y al contexto nacional al documento de Ejercicio Espirituales, escrito por San Ignacio de Loyola. Este busca compartir la experiencia espiritual de Ignacio y a la vez proponer un método que permita iluminar la comprensión del propio proceso vital. Esta peregrinación interior está entretejida por cuatro etapas o momentos, que comienzan con el *Principio y Fundamento* y culminan con la *Contemplación para Alcanzar Amor*.

En este proceso, la persona tendrá un encuentro consigo misma y con Dios, lo cual lleva el encuentro con los demás y para los demás. Por consiguiente, se recomienda el trabajo de las guías sea de manera secuencial, lo que implica ciertas disposiciones externas e internas. En primer lugar, esta peregrinación interior debe partir de una búsqueda de sentido vital, lo que significa que la persona pasará por movimientos internos fuertes que pueden provocar frustración y desolación. Por lo tanto, se recomienda que la persona que decida vivir esta experiencia no esté pasando por un momento personal de mucha confusión. En segundo lugar, para vivir la experiencia a profundidad, se debe disponer de una hora diaria para realizar la oración, lo que supone que antes de elegir iniciar este proceso se debe evaluar si el contexto vital permite seguir este ritmo de oración por un periodo largo y permanecer constante en lo vivido. Por último, es indispensable para la experiencia de Ejercicios Espirituales en la Vida Corriente que se cuente con un acompañante de Ejercicios, por varias razones que enriquecen y profundizan el proceso espiritual. Entre ellas, un acompañante proporciona una guía experta que ayuda a los ejercitantes a navegar las complejidades de su experiencia espiritual, y de no tenerlo la experiencia se puede quedar en las propias justificaciones y perspectivas personales. Estas recomendaciones están inspiradas en las consideraciones para vivir los EE.EE que propone San Ignacio.

Para las personas que decidan orar las guías de manera consecutiva, es indispensable que comprendan las siete (7) etapas que componen la experiencia. A continuación, se hace una descripción de cada una de ellas:

- ✱ La primera etapa invita a la persona a disponer el alma y el cuerpo para la experiencia. Se propone a los individuos oraciones y meditaciones que les permitan descansar en Dios y entender que es una invitación divina, donde estaremos abiertos siempre a escucharlo y a caminar con Él en esta experiencia espiritual.
- ✱ La segunda etapa se desarrolla de la segunda a la cuarta guía de oración. En ella, el ejercitante está invitado a explorar su Principio y Fundamento que, de acuerdo con San Ignacio de Loyola, puede entenderse como lo más importante, la base el cimiento de nuestra existencia y vida. En estas tres (3) guías, las personas están invitadas a reflexionar sobre 'por qué vivo como vivo' y 'por qué y para qué hago lo que hago'.
- ✱ La tercera etapa comprende la Primera Semana de Ejercicios, que abarca de la quinta a la octava guía. Invita a reflexionar sobre la relación de cada persona con Dios, abrirse al amor que Dios siente por cada uno y creó con un propósito específico del cual se espera un

acercamiento. En esta Semana, se encara el bien y el mal para comenzar a conocer a Jesús como mentor. En esta propuesta, el ejercitante reflexiona sobre el pecado y la misericordia de Dios. Su objetivo es reconocer el mal en todas las dimensiones, personales y sociales, y experimentar El amor y la misericordia de Dios.

- ✱ La cuarta etapa comprende la Segunda Semana de Ejercicios, que abarca de la novena (9) a la decimosegunda (12) guía. La persona es invitada a seguir a Jesús en el Evangelio, donde se reflexiona sobre su vida y enseñanzas, con el fin de encaminar a las personas a tomar decisiones sobre cómo mantener la vida y amor hacia Jesús presente en el mundo. En esta Semana de oración de los Ejercicios, proponemos contemplar cómo Dios se encarna, de manera particular, en nuestra historia para salvar su creación herida y sufriente.
- ✱ La quinta etapa es la Tercera Semana, compuesta por dos (2) guías: de la decimotercera (13) a la decimocuarta (14). En este momento, el ejercitante se acerca al sufrimiento de Jesús, su pasión y muerte como punto clave en la relación que se puede tener con Él para alcanzar el amor. Esta Semana nos coloca de frente a la pregunta por nuestra fidelidad: «¿Estamos dispuestos(as) a seguir a Jesús hasta las últimas consecuencias?». Jesús va de camino a la pasión, camino a la entrega total y debemos mirar en nuestro interior si deseamos acompañarlo o no.
- ✱ La sexta etapa comprende la Cuarta Semana de Ejercicios. Está compuesta por dos (2) guías: la decimoquinta (15) y la decimosexta (16). En esta propuesta, la persona se acerca a la resurrección de Jesús y sus apariciones, recordando que su vida está siempre presente en la vida cotidiana de quien sigue su camino y aprende a amarlo. Nos unimos a Jesucristo, en su alegría y en su misión: ¡El reino de Dios es posible y está en marcha aquí y ahora! Jesús nos acompaña en la esperanza de construir este reino, mientras nosotros luchamos por él.
- ✱ La séptima etapa es la *Contemplación para alcanzar el amor*. En este momento, el ejercitante es invitado a revisar el camino trazado durante la experiencia para comprender y aceptar la gran generosidad de todos los dones recibidos de Dios. También, se invita a corresponder ese amor, lo que implica replicar la gracia de Dios en todas las acciones de nuestra vida.

Bibliografía

- Comisión de la Verdad. (2022). Hallazgos y Recomendaciones. En *Hay futuro si hay verdad: Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición*.
- Comisión de la Verdad. (2022). *Hay futuro si hay verdad: Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición*.
- Comisión de la Verdad. (2021). *El legado: comprensiones básicas y necesarias para cumplir los objetivos del legado de la Comisión de la Verdad*.
- González, Fernán. (2023). Hacia una lectura crítica del pasado reciente de las Violencias en Colombia: reflexiones acerca de la estrategia pedagógica Recono-Siendo. *Cien días*, 109. <https://www.revistaciendiascinep.com/home/hacia-una-lectura-critica-del-pasado-reciente-de-las-violencias-en-colombia-reflexiones-acerca-de-la-estrategia-pedagogica-recono-siendo/>
- International Center for Transitional Justice – ICTJ. (2013). *El derecho a la verdad*.
- Jurisdicción Especial para la Paz. (2019). *Sistema Integral de Verdad, Justicia, Reparación y No Repetición*.
- Organización de Naciones Unidas – ONU. (1997). *Informe de Joinet sobre la impunidad*. Comisión de Derechos Humanos Comisión de Protección a la Minorías.

Perdigón, Laura y Gallego, Jefferson. (2023). Nunca se avanza sin memoria: estrategia pedagógica de lectura crítica del informe final. *Acción: Revista de Reflexión y diálogo de los Jesuitas del Paraguay* “Hay futuro si hay verdad”.

Red Juvenil Ignaciana – RJJ. (17 de junio de 2024). *Espiritualidad y vida*. <https://redjuvenilignaciana.co/ejes-misionales/espiritualidad-y-vida-interior/>

Itinerario Propuesto - EVC

Preparación	●	1 guía: 1° semana calendario
Principio y Fundamento	● ● ●	3 guías: 2°–4° semana calendario
Primera Semana	● ● ●	3 guías: 5°–7° semana calendario
Segunda Semana	● ● ● ● ●	5 guías: 8°–12° semana calendario
Tercera Semana	● ●	2 guías: 13°–14° semana calendario
Cuarta Semana	● ●	2 guías: 15°–16° semana calendario
Contemplación para alcanzar amor	● ●	2 guías: 17°–18° semana calendario

Imagen ilustrativa del itinerario propuesto.



The background is a soft, teal watercolor wash. Overlaid on this are white line art elements: a winding path that starts from the top left, curves through the center, and leads towards the bottom right; a dense, leafy bush in the top left corner; and some stylized flowers or leaves in the top right corner. The overall aesthetic is serene and artistic.

INVITACIÓN DIVINA

GUÍA 1

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad

Semana de iniciación — Preparando el camino

Es fundamental iniciar esta primera semana de preparación para los Ejercicios Espirituales en la Vida Corriente (EVC) con disposición tanto del alma como del cuerpo. Esto significa que estamos dando un buen comienzo a los Ejercicios. Nos esforzaremos por vivirlos con paz, tranquilidad y un gran ánimo y generosidad (EE. EE., 5). Recordemos que es Dios quien nos invita a realizar estos Ejercicios Espirituales. Jesús nos llama a descansar en Él y a disfrutar de esta experiencia. Por lo tanto, no se trata de esforzarnos demasiado con presión y tensión, ya que no depende únicamente de nuestro esfuerzo, sino que, al ser una invitación divina, estaremos abiertos a escuchar siempre a Dios, a estar con Él y a caminar de esta experiencia espiritual. Para este peregrinaje espiritual también es importante seguir las indicaciones sobre el lugar, el tiempo y los pasos para la oración.

Dios nos atrae hacia Él, a través de su Espíritu, para hablar a nuestro corazón y revelarnos sus llamados de vida y plenitud para nosotros en el día de hoy, y para que seamos portadores de su mensaje a cuantos podamos. Por ello, te invitamos a dejarte acompañar en este camino espiritual por medio de textos bíblicos, salmos, reflexiones y algunos textos y audios del *Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición*. De esta manera, podremos descubrir las invitaciones que Dios, como Padre y Madre, nos hace como ciudadanos y residentes de estas tierras colombianas.

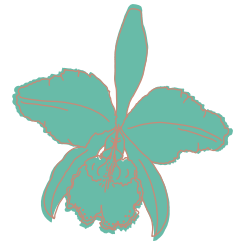
Recuerda este paso a paso para tu oración cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75¹):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 47):** darte cuenta de la materia de oración que vas a vivir, es decir, reconocer el contenido que vas a meditar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).
4. **Pide la gracia (EE. EE., 48):** «Señor, concédeme la gracia de escucharte cuando me hablas».
5. **Medita y aplica a tu vida las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 109):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que un amigo habla con otro amigo (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

1 A lo largo del texto, la abreviatura EE. EE. hace alusión a un numeral del libro de Ejercicios Espirituales, al que se puede acceder por medio de los números complementarios.

- ☯ ¿Cómo te sientes?
- ☯ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
- ☯ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ☯ ¿Has sentido en otros momentos impulsos o movimientos similares?
- ☯ ¿Logras ver una dirección en todos tus movimientos?
- ☯ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Meditaciones de cada día

DÍA 1 ♦ SAMUEL 3:1-19. DIOS Y SAMUEL

Conforme a la tradición cristiana, Dios elige manifestarse en las pequeñas cosas de la vida cotidiana; por ejemplo, a Samuel le aparece cuando ya se estaba yendo a dormir. Detente a reflexionar sobre esas veces en las que Dios se comunica contigo en situaciones muy simples o cuando menos lo esperas. Dios siempre se comunica con nosotros de manera personalizada, al igual que cuando llama a Samuel por su nombre. Dios te conoce, te valora, te ama y te llama por tu nombre. Durante un momento de silencio, escucha cómo Dios pronuncia tu nombre una y otra vez. Incluso si tienes un apodo, siente cómo Dios te lo dice con ternura: «Te conozco por tu nombre y te he mirado con cariño» (Éxodo 33:12). La invitación, al comenzar esta experiencia espiritual, es reconocer internamente la forma en que Dios se comunica contigo.

Pregúntate: ¿Cuáles son esas pequeñas señales cotidianas en las que has sentido la presencia o comunicación de lo divino en tu vida?

DÍA 2 ♦ LUCAS 2:41-52. «MARÍA OBSERVABA CUIDADOSAMENTE TODOS ESTOS ACONTECIMIENTOS Y LOS GUARDABA EN SU CORAZÓN»

En el Evangelio, esta frase muy simple resume la experiencia de María de Nazaret como madre de Jesús y su vida junto a Él y José. María atravesó momentos de sufrimiento, pero también disfrutó profundamente de su vida y vivió cada momento con gran intensidad. **La experiencia de María nos enseña la importancia de vivir la vida plenamente.** No debemos conformarnos con una experiencia superficial de las circunstancias de la vida, especialmente cuando nos preparamos para los Ejercicios Espirituales. **Es beneficioso profundizar en nuestra vida,** guardar en nuestro corazón las experiencias que vivimos y pedirle esta gracia a María de Nazaret. Este texto **nos presenta las primeras palabras registradas de Jesús en los evangelios,** cuando María lo encuentra en el templo de Jerusalén y le pregunta por qué se quedó allí. Él responde: «¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que debía estar en la casa de mi Padre?». Esta fue la vida de Jesús: siempre buscando la voluntad del Padre-Madre Dios y viviendo en su presencia en lo cotidiano.

Al comenzar estos Ejercicios Espirituales, **¿qué guardas en tu corazón? ¿Qué buscas experimentar en esta vivencia?** Que te acompañe la certeza de que Jesús crecerá en tu corazón durante esta experiencia, porque cuentas con su amor y gracia.

DÍA 3 ♦ ÉXODO 3:1-17. DIOS Y MOISÉS

Lee el texto y trata de comprender lo que vive Moisés: **su experiencia de Dios, sus miedos, la misión que Dios le confía y aplícalo a tu vida.** Puede ser que le tengas miedo al desierto, al silencio, a quedarte solo(a), pero todo eso puede ser un lugar y un tiempo en el que Dios se comunica. Dios se comunica a Moisés: un hombre sencillo, un pastor humilde. Piensa en la sencillez y la humildad de Moisés para pedirle a Dios que tú también seas sencillo(a) y confiado(a) en Él.

Como a Moisés, Dios también te puede decir: **«sácate tus sandalias...».** Para ver a Dios y para conocer cuál es su voluntad, necesitas despojarte, desprenderte de muchas cosas. Como dice San Ignacio de Loyola, los Ejercicios son para quitarnos (liberarnos) las «afecciones desordenadas» ... **¿De qué sandalias tienes que desprenderte? ¿a qué te llama Dios al iniciar estos ejercicios?** «También te digo que los vas a liberar de los sufrimientos en Egipto», **¿de cuáles sufrimientos te invita a liberar a tu sociedad?**

DÍA 4 ♦ PRIMER PASO DEL ESCLARECIMIENTO: ACOGER LA REALIDAD DE LAS VÍCTIMAS

En este día de oración, te invitamos a leer este fragmento del Informe Final de la Comisión de la Verdad a la luz de texto bíblico de **Isaías 61:1-3**, reconociendo las invitaciones esperanzadoras de consolar, acompañar y liberar a nuestra Colombia víctima de violencias. **Aplícalo a tu vida y pregúntate: «¿De qué manera deseo leer, meditar y contemplar el Informe Final de la Comisión de la Verdad?». Pídelo como gracia para este recorrido espiritual.**

Recibimos la misión de esclarecer la verdad sobre el conflicto y lo hemos hecho en dos momentos. Primero, al escuchar para acoger la realidad del impacto físico y emocional de la violencia en las personas y las comunidades, esos daños y dolor incuestionables que no necesitan interpretación. Segundo, al buscar la verdad que explique: ¿Por qué pasó eso? ¿Quiénes lo hicieron, cuál es su responsabilidad y cómo evitar que continúe? ¿Qué pasó con la sociedad y el Estado mientras eso ocurría?

«Antes de cualquier discurso o sermón, pongan las manos sobre el cuerpo ensangrentado de su pueblo», les pidió el papa Francisco a los obispos reunidos en Medellín. Nosotros, los comisionados, acogemos el llamado poniendo las manos sobre la Colombia herida.

Nos han puesto ante la realidad de las víctimas y responsables los más de 500 encuentros de diálogo social para escuchar la verdad, los de reconocimiento de responsabilidades, las juntas de mujeres, la presencia en mingas y comunidades ribereñas o de montaña, con sus correspondientes caminatas, horas de mula, camioneta y aviones; los actos de convivencia, las acogidas de grupos que traen su tragedia y los miles de horas de testimonios individuales y colectivos.

Estamos ante las kilométricas filas de niños y niñas llevados a la guerra; la procesión interminable de buscadoras de compañeros e hijos desaparecidos; la multitud de jóvenes asesinados en ejecuciones extrajudiciales; las fosas comunes y cadáveres de muchachos y muchachas rurales desperdigados en las montañas, muchos de ellos indígenas y afros que fueron llevados como guerrilleros, paramilitares o soldados y que murieron sin saber por quién peleaban; los miles de mujeres abusadas y humilladas; los poblados masacrados y abandonados; resguardos indígenas y comunidades negras devastados y

en confinamiento; millones de familias desplazadas que abandonaron parcelas y ranchos; miles de soldados, policías, exguerrilleros y exparamilitares que deambulan cojos, mancos y ciegos por los explosivos; miembros de comunidades que tuvieron que sufrir ese mismo destino por cuenta de las minas antipersona; centenares de miles de exiliados que escaparon para sobrevivir; multitudes de familias que llevan el golpe del secuestro y lloran a retenidos que no volvieron; la naturaleza victimizada en los ríos y el canal del Dique, convertidos en cementerios y quebradas de aguas negras de petróleo por causa de las voladuras de oleoductos; las selvas quemadas y centenares de especies nativas desaparecidas, cientos de miles de hectáreas envenenadas con los químicos producto de la elaboración de la pasta base de coca y arruinadas con el glifosato rociado a diestra y siniestra para marchitar su cultivo. Y las tradiciones, las risas y los afectos de la fiesta del pueblo invadidos por símbolos de tristeza, terror, oscuridad y desconfianzas².

DÍA 5 ♦ LUCAS 4:16-30. «NINGÚN PROFETA ES BIENVENIDO EN SU TIERRA»

Meditamos este día la manera como Jesús, al leer las Escrituras en la sinagoga, **anuncia su misión de traer liberación y reconocer la dignidad de cada persona**. Sin embargo, estas acciones cotidianas de dignificación y liberación **son rechazadas por las autoridades de su tiempo**. Este rechazo se refleja también hoy: algunas personas en Colombia han rechazado el Informe Final de la Comisión de la Verdad, que busca reconocer las afectaciones que ha tenido el conflicto armado en Colombia y liberar a la sociedad de las cadenas de la guerra y la violencia. Al relacionar este pasaje con el texto de Isaías que meditábamos ayer –**Jesús encarna las llamadas de amor de Dios presentes siempre en la historia del pueblo de Israel**–, podemos ver que Jesús es la encarnación misma del amor y la justicia de Dios. Así como en los tiempos de Jesús, su mensaje de amor y justicia fue resistido por aquellos que estaban aferrados al poder y la opresión, **hoy también enfrentamos resistencia cuando tratamos de seguir sus pasos y trabajar por la dignidad y la justicia en nuestra sociedad**.

Esta reflexión nos invita a preguntarnos: ¿Estamos dispuestos a seguir los pasos de Jesús, comprometiéndonos con la dignificación y liberación de los oprimidos, a pesar de la resistencia que podamos enfrentar? ¿Cómo podemos encarnar el amor y la justicia de Dios en nuestro contexto, siguiendo el ejemplo de Jesús?

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

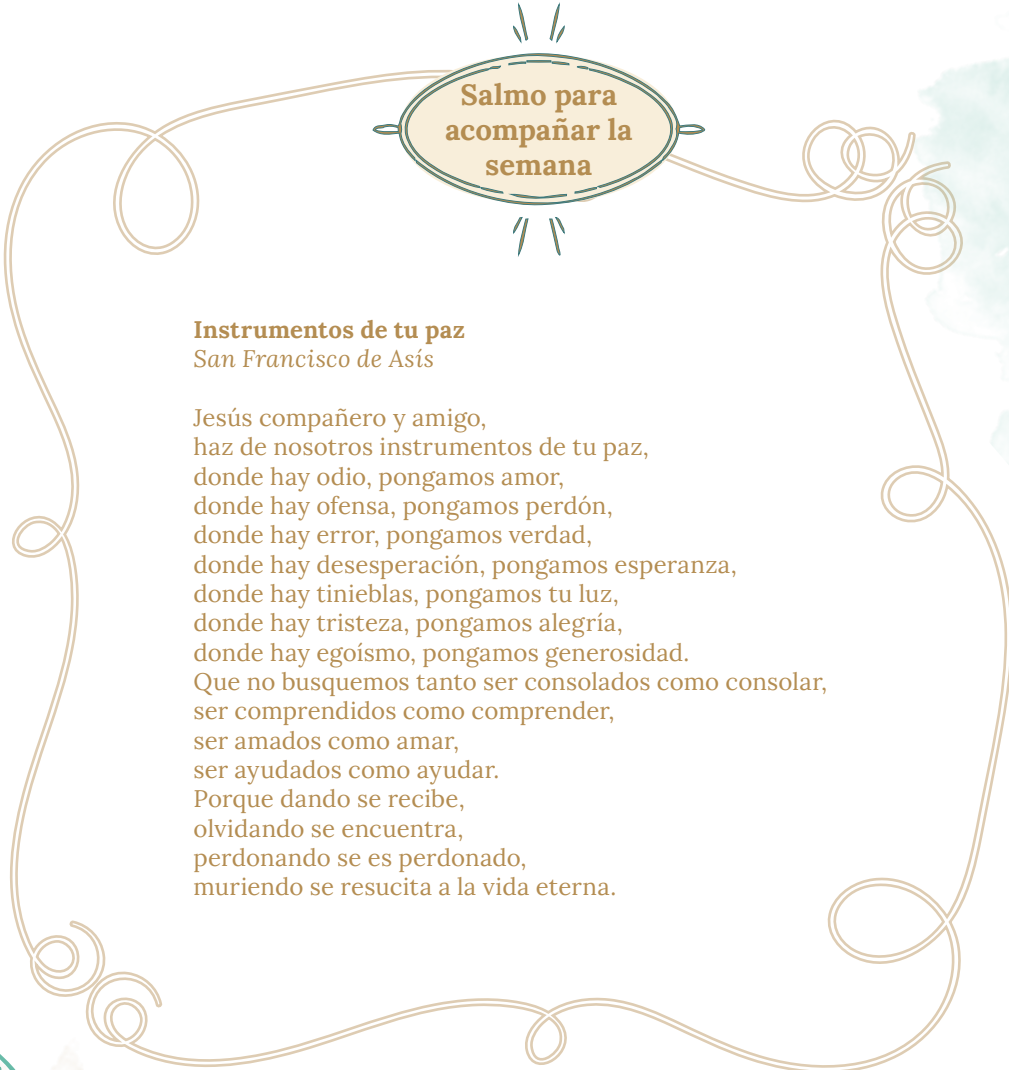
Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir especialmente o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante el hacer repetición. Así, vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

2 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 1, Convocatoria a la paz grande, p. 21.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Aquellas cosas que fueron luces, sombras, dudas y preguntas durante la Semana. Si te ayuda, puedes **resumir la semana dibujando** o haciendo **un collage de imágenes**, plasmando tus sentimientos e invitaciones de Dios para este inicio de EVC.



Salmo para acompañar la semana

Instrumentos de tu paz *San Francisco de Asís*

Jesús compañero y amigo,
haz de nosotros instrumentos de tu paz,
donde hay odio, pongamos amor,
donde hay ofensa, pongamos perdón,
donde hay error, pongamos verdad,
donde hay desesperación, pongamos esperanza,
donde hay tinieblas, pongamos tu luz,
donde hay tristeza, pongamos alegría,
donde hay egoísmo, pongamos generosidad.
Que no busquemos tanto ser consolados como consolar,
ser comprendidos como comprender,
ser amados como amar,
ser ayudados como ayudar.
Porque dando se recibe,
olvidando se encuentra,
perdonando se es perdonado,
muriendo se resucita a la vida eterna.

The background is a textured teal color with white line art. A winding path starts from the top left, goes right, then curves down and right, then up and right, and finally down and right towards the bottom right. There are clusters of stylized foliage in the top left, top right, and bottom left corners.

PRINCIPIO Y FUNDAMENTO

GUÍA 2

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



¿Por qué y para qué es creado el ser humano?

San Ignacio de Loyola pensó que era fundamental, antes de comenzar las reflexiones de los Ejercicios, que tuviéramos claro lo **más importante, la base, la raíz, el cimiento de nuestras vidas**. Lo mismo que cuando fabrico una casa, si no pongo bien los cimientos, la casa se puede caer, así también puede pasarme si no pongo bien las bases de mi vida. O si una planta no tiene buenas raíces, seguro se muere. Así puede pasar con mi vida, si no tengo raíces profundas.

El Principio y Fundamento ayuda a aclararme sobre el «¿por qué?» y el «¿para qué?» de mi vida: ¿por qué vivo como vivo?, ¿por qué y para qué hago lo que hago? En esta **búsqueda del «para qué»** de nuestra existencia hay un llamado para todos(as) de vivir una vida aquí y ahora con esperanza, dignidad y en verdad. Por ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por textos bíblicos, salmos, reflexiones y algunos audios del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

El **siguiente texto de la Comisión nos introduce en la esperanza que no podemos perder** y que nos ayuda a vislumbrar horizontes hacia el «¿por qué?» y el «¿para qué?» de nuestra vida en el **contexto concreto de nuestro país**. Un llamado a construir una paz en la que quepamos todos(as) y que se convierte en desafío constante.

El llamado

Traemos un mensaje de esperanza y futuro para nuestra nación vulnerable y rota. Verdades incómodas que desafían nuestra dignidad, un mensaje para todas y todos como seres humanos, más allá de las opciones políticas o ideológicas, de las culturas y las creencias religiosas, de las etnias y del género. Traemos una palabra que viene de escuchar y sentir a las víctimas en gran parte del territorio colombiano y en el exilio; de oír a quienes luchan por mantener la memoria y se resisten al negacionismo, y a quienes han aceptado responsabilidades éticas, políticas y penales.

Un mensaje de la verdad para detener la tragedia intolerable de un conflicto en el que el ochenta por ciento (80 %) de las víctimas han sido civiles no combatientes. Una invitación a superar el olvido, el miedo y el odio a muerte que se ciernen sobre Colombia por causa del conflicto armado interno.

Lo hacemos a partir de la pregunta que ha cuestionado a la humanidad desde los primeros tiempos: ¿dónde está tu hermano? Y desde el reclamo perenne del misterio de iniquidad en la historia: la sangre de tu hermano clama sin descanso desde la tierra³.

3 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 1, Convocatoria a la paz grande, p. 12.

Paso a paso para tu oración de cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 102):** lee el texto del Principio y Fundamento de San Ignacio de Loyola (EE. EE., 23) (adaptación).

«El ser humano es creado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su alma, y las otras cosas sobre la faz de la tierra son creadas para el ser humano, y para que le ayuden a alcanzar el fin para el que es creado. De donde se sigue que el ser humano tanto ha de usar de ellas cuanto le ayudan para su fin, y tanto debe quitarse de ellas cuanto para ello le impiden. Por lo cual es menester hacernos indiferentes a todas las cosas creadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido; en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos creados».

4. **Pide la gracia (EE. EE., 48):** «Señor, que pueda descubrir desde Ti el «para qué» de mi existencia».
5. **Medita y aplica a tu vida las lecturas y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 53):** según la recomendación que hace San Ignacio de aplicar la meditación a la vida, haz un diálogo con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo (EE. EE., 54)**. Termina la oración con un Padre Nuestro.
7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

-  ¿Cómo te sientes?
-  ¿Cómo te fue en este rato de oración?
-  ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
-  ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
-  ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
-  ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, **aunque creas que es insignificante**.

Meditaciones de cada día

DÍA 1 ♦ ISAÍAS 61:1-3. «EL SER HUMANO ES CREADO PARA ALABAR...»

¿Qué quiere decir alabar? Muchos pueden pensar que alabar es repetir muchas veces y es estar todo el tiempo diciendo: «¡Señor!, ¡Señor!». O «¡Gloria a Dios!». Nosotros, desde la espiritualidad ignaciana, creemos que alabar es contribuir, colaborar y trabajar por la mayor gloria de Dios que es su

proyecto, el plan que Él tiene para todos nosotros. Jesús lo dijo bien claro: «**Yo vine para que tengan vida y la tengan abundantemente**» (Juan 10:10). Entonces, alabar es hacer que todos los hombres y mujeres puedan vivir. «**La gloria de Dios es que el pobre viva**», decía Monseñor Óscar Romero. No alabamos a Dios cuando no luchamos con toda nuestra vida en contra de la pobreza. Alabar es hacer bien, reconocer el bien de Dios en nosotros, el bien de su plan; es celebrar este bien en nuestra vida y con nuestra vida.

Después de esta reflexión, que te puede iluminar y ayudar a comprender el sentido de la alabanza, puedes orar con el texto bíblico propuesto para el día y **te puedes preguntar**: ¿Qué te falta para que puedas vivir así tu alabanza a Dios y a la vida?

DÍA 2 ♦ HECHOS 17:22-28.

«EL SER HUMANO ES CREADO PARA ... HACER REVERENCIA»

Brevemente señalamos algo de lo que puede significar hacer reverencia. **Hacer reverencia es respetar**. Respetar el proyecto de Dios: **lo que Dios quiere de ti y de tu vida**; respetarte a ti, con todo lo que Dios te quiere, aprecia y te hace sentir que vales; **respetar a los otros, como son, también con sus debilidades y limitaciones**; respetar los derechos de todos y luchar por su defensa; y respetar sobre todo a los empobrecidos, que son los preferidos de Dios y los más necesitados. **Viviendo de este modo no obligas a Dios a ser como tú quieres**, según tus caprichos, según tu comportamiento, según tus méritos, según tu buen o mal humor; no le impones a Dios que se porte con los demás como tú te portas: haciéndoles sentir que no proceden bien y condenarlos, según tu manera de pensar y juzgar. Tampoco le exiges a Dios que sea Dios de unos (los que te caen bien) y no de otros (los que, por alguna razón que tú sabes, no te caen bien).

Después de esta reflexión, que te puede iluminar y ayuda a comprender el sentido de hacer reverencia, puedes orar con el texto bíblico propuesto para el día y **te puedes preguntar**:

- * ¿Cómo te relacionas con Dios? ¿Con los demás? ¿Contigo?
- * ¿Confías en ese Dios, Creador del mundo y de ti mismo(a)?
- * ¿Tienes la certeza de que vives, te mueves y existes por Él, en el Sumo Bien?
- * ¿En qué momentos de tu vida has sentido esa presencia cercana e inspiradora de Dios?

Con el fin de esclarecer la verdad, **la Comisión ha llegado a diferentes rincones del país** para escuchar a las víctimas, así como a los responsables de diferentes sectores y grupos; de este modo, se **garantiza la diversidad y la pluralidad**. Por esa razón, te invitamos hoy a dejarte acompañar por algunas de estas voces, para responder las siguientes preguntas:



Audio: Legado de la Comisión de la Verdad, A viva Voz: Diálogo social.

- * ¿Qué caminos te sientes llamado a transitar para respetar las diferencias en Colombia?
- * De este audio, ¿qué resuena en ti?
- * ¿Sientes alguna resistencia? ¿Qué quiere decirte?
- * ¿Hacia dónde te mueve?

DÍA 3 ♦ MARCOS 10:43-45. «EL SER HUMANO ES CREADO PARA ... SERVIR A DIOS NUESTRO SEÑOR»

Podemos pensar que esto de servir se entiende mejor, usamos muchas veces esta palabra. Servir es, principalmente, estar convencido de que Dios es mi Señor y, por consiguiente, **vivo como un(a) servidor(a) de la verdad** y no pretendo ser más poderoso(a) que Él o tener más razón que Él, sino que soy del todo dependiente de Dios. ¡Y así Dios puede ser mi Señor! Sin embargo, no hay que entender mal lo que quiere decir «ser servidor(a) de Dios», porque Jesús nos dice muy claro en el Evangelio: «Ya no les diré siervos, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Les digo: “amigos”, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre» (Juan 15:15). **Servir es «ser para los demás»**, no estar centrado en sí mismo. Servir es entrega generosa a los demás del bien recibido por Dios. **Servir nace de la conciencia de que mi vida ha sido dada por otros y para donarla en gratuidad.**

Después de esta reflexión que te puede iluminar y ayudar a comprender el sentido de servir a Dios, puedes orar con el texto bíblico propuesto para el día y **pregúntate**:

- * ¿De qué manera vives el servicio en tu vida? ¿Para qué?
- * ¿Desde el reconocimiento o desde la gratuidad?

DÍA 4 ♦ ISAÍAS 11:5-9. «SERÁN VECINOS EL LOBO Y EL CORDERO» - CREADOS PARA LA PAZ GRANDE

Dios nos ha creado para que podamos convivir como hermanos(as), reconociendo nuestras diferencias y realidades. En Él, reconciliamos lo que somos y convivimos en fraternidad. Te invitamos a leer este **texto bíblico de Isaías, donde muestra las polaridades que, desde Dios, pueden convivir y hacerlo en paz.** Para luego acercarte al siguiente fragmento del tomo 1, Convocatoria a la paz grande, del Informe Final de la Comisión de la Verdad. **Aplicalo a tu vida y pregúntate**:

- * **¿Para qué eres creado por Dios en tu nación?** ¿Cuáles son los llamados de vida que sientes que Dios hace para ti?
- * ¿Cuál llamado resuena en ti? ¿Hacia dónde te mueve? ¿Hay un llamado particular de Dios para ti?

Llamamos a sanar el cuerpo físico y simbólico, pluricultural y pluriétnico que formamos como ciudadanos y ciudadanas de esta nación. Cuerpo que no puede sobrevivir con el corazón infartado en el Chocó, los brazos gangrenados en Arauca, las piernas destruidas en Mapiripán, la cabeza cortada en El Salado, la vagina vulnerada en Tierralta, las cuencas de los ojos vacías en el Cauca, el estómago reventado en Tumaco, las vértebras trituradas en Guaviare, los hombros despedazados en el Urabá, el cuello degollado en el Catatumbo, el rostro quemado en Machuca, los pulmones perforados en las montañas de Antioquia y el alma indígena arrasada en el Vaupés.

Llamamos a liberar nuestro mundo simbólico y cultural de las trampas del temor, las iras, las estigmatizaciones y las desconfianzas. A sacar las armas del espacio venerable de lo público. A tomar distancia de los que meten fusiles en la política. A no colaborar con los mesías que pretenden apoyar la lucha social legítima con ametralladoras. Convocamos a proteger los derechos humanos y poner las instituciones al servicio de la dignidad de cada persona, de las comunidades y de los pueblos étnicos. A asumir

juntos, por las vías democráticas, la responsabilidad de los cambios sociales e institucionales que la convivencia exige, como se estableció en el Acuerdo de Paz entre el Estado y las FARC-EP, y a abrir, con el entendimiento de las actuales circunstancias, este acuerdo al ELN y a otros grupos armados.

No pretendemos acabar con el debate legítimo entre quienes mantienen el statu quo y quienes desean cambiarlo. **Llamamos a tomar conciencia de que nuestra forma de ver el mundo y relacionarnos está atrapada en un «modo guerra»** en el que no podemos concebir que los demás piensen distinto. Los contrincantes pasan a ser vistos como conspiradores, sus argumentos dejan de parecernos interesantes o discutibles para ser peligrosos y temibles, y tenerlos en cuenta a la hora de debatir es una supuesta traición a lo propio. Así, la oposición se vuelve mortal porque las personas se convierten en meros obstáculos. Esa forma de pensar es la que ha posibilitado aberraciones como que los seres humanos fueran convertidos en humo y cenizas en las chimeneas del horno crematorio de Juan Frío, o pasaran a ser simples cifras en los listados de «dados de baja en combate» de los «falsos positivos»; también fue lo que posibilitó que los soldados devinieran trofeos de caza para la guerrilla, que encontráramos en bolsas de basura los despojos de políticos abaleados, que nos acostumbráramos a las muertes suspendidas del secuestro y a recoger los cadáveres diarios de líderes incómodos.

Llamamos a aceptar responsabilidades éticas y políticas ante la verdad del daño brutal causado y a hacerlo con la sinceridad del corazón. Hemos constatado que quienes reconocen responsabilidades, lejos de destruir su reputación, la engrandecen, y de ser parte del problema pasan a ser parte de la solución que anhelan las víctimas y que necesitan ellos mismos, los perpetradores⁴.

DÍA 5 ♦ ART. 22, CONSTITUCIÓN COLOMBIANA: «LA PAZ ES UN DERECHO Y UN DEBER DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO»

El **alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor**, tal como San Ignacio nos propone, se reconoce en el plano personal y se desarrolla en la construcción colectiva, deseando y eligiendo vivir conforme a la dignidad que nos hermana, porque **somos creaturas de un mismo creador, humanidad de un mismo barro frágil y nuestra nación es nuestra casa común.**

Este día de oración te invitamos a leer el siguiente fragmento del tomo 1, *Convocatoria a la paz grande*, del Informe Final de la Comisión de la Verdad. **Aplicalo a tu vida y pregúntate:**

- * ¿Para qué somos creados y habitamos el mismo territorio?
- * ¿Cuáles son los llamados de vida que sientes que Dios hace a todos(as) los habitantes de esta nación?

Esta nación tiene la riqueza conmovedora de su pueblo, la multiplicidad de sus expresiones culturales, la profundidad de sus tradiciones espirituales y la tenacidad laboral y empresarial para producir las condiciones que satisfagan la vida anhelada; tiene la feracidad salvaje de su ecología, la potencia natural de dos océanos y miles de ríos, montañas y valles; la audacia de su juventud, el coraje de sus mujeres y la fuerza secular de sus indígenas, campesinos, negros, afrocolombianos, raizales, palenqueros y rrom. Al mismo tiempo, paradójicamente, es una sociedad excluyente, con problemas estructurales nunca enfrentados con la voluntad política y la grandeza ética que era indispensable: la

4 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 1, *Convocatoria a la paz grande*, p. 13.

inequidad, el racismo, el trato colonial, el patriarcado, la corrupción, el narcotráfico, la impunidad, el negacionismo, la seguridad que no da seguridad. De esta manera, la riqueza cultural, natural y económica ha ido de la mano con la ausencia de reconocimiento del otro, de la otra, y ha propiciado la violación de derechos y el desprecio de los deberes ciudadanos. Esto es precisamente lo que hay que cambiar por caminos pacíficos y democráticos; de lo contrario, las maravillas de Colombia continuarán flotando sobre una de las crisis humanitarias más brutales y largas del planeta.

Estamos convencidos de que **hay un futuro para construir juntos en medio de nuestras legítimas diferencias**. No podemos aceptar la alternativa de seguir acumulando vidas despedazadas, desaparecidas, excluidas y exiliadas. No podemos seguir en el conflicto armado que se transforma todos los días y nos devora. **No podemos postergar**, como ya hicimos después de millones de víctimas, el día en que **«la paz sea un deber y un derecho de obligatorio cumplimiento»**, como lo expresa nuestra Constitución.

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente **y te parece que necesitas insistir**.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así, vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

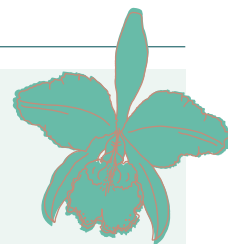
Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Aquellas cosas que fueron luces, sombras, dudas y preguntas durante la semana. Si te ayuda, puedes **resumir la semana dibujando** o haciendo **un collage de imágenes** plasmando el **«por qué» y «para qué» eres creado(a) en tu nación**.

Texto para reflexionar durante esta semana de Ejercicios

Las palabras Principio y Fundamento al solo leerlas dejan en el alma la impresión de una cosa seria y trascendental: en verdad es así, porque en ellas encontramos el principio de todas las verdades que han de iluminar nuestra inteligencia y el fundamento de todas las leyes morales de nuestra vida. Pondré ahora la piedra fundamental de los Ejercicios y la piedra fundamental de toda mi vida. Esta meditación me pondrá frente a frente con Dios. Oiré sus primeras palabras; tocaré su obra; entraré en los ideales divinos (San Alberto Hurtado, *Un disparo un disparo a la eternidad*).



Sentimientos de la semana



Invitación de Dios para ti durante esta semana

Dificultades internas y externas de esta semana

GUÍA 3

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



El Deseo de Dios para con sus criaturas

Dios es mi principio, de Él vengo y hacia Él me dirijo: «En Él somos, nos movemos y existimos» (Hechos 17:28). **Te encuentras rodeado(a) de muchas cosas:** sol, aire, mar, tierra, personas, familia, amigos, comunidad, bienes de consumo, cualidades, defectos, salud, enfermedad, etc. Todas ellas han sido creadas por Dios, por lo que son buenas y están ahí como medios para ir hacia Él. De ahí que broten en ti sentimientos positivos de agradecimiento y de adoración. **Pero las cosas pueden tener un riesgo:** que te aparten de Dios, porque podemos llegar a idolatrarlas o a utilizarlas solamente en provecho propio, convirtiéndolas en fines. Entonces ¿cómo las usas? **Usar de las cosas por el criterio del «tanto cuanto...»**, te ayuda a alcanzar el fin de tu vida. **La norma de uso de las cosas ha de ser la Voluntad de Dios.** Puedes confiar en su bondad. Él busca tu bien, quiere que te realices como ser humano y como cristiano(a) y que contribuyas con toda tu riqueza a la construcción del Reino de Dios. Esa es su Voluntad. **Las cosas no deben estorbar la orientación fundamental de tu vida.** Por eso debes liberarte de las afecciones desordenadas que te amarran a personas o cosas y te apartan del plan de Dios.

En esta búsqueda de lo fundamental de nuestra existencia, **hay un llamado para todos(as) de vivir una vida aquí y ahora con esperanza, dignidad y en verdad.** Por ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por textos bíblicos, salmos, reflexiones, y algunos textos del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

Cuidar el legado es cuidar la casa

Después de cuatro años de trabajo, la Comisión de la Verdad deja un Legado para todos los colombianos: «Una historia de dolores y luchas que nos convoca a abrazar las cicatrices y apostar por la resistencia».

El Legado de la Comisión al cierre de su mandato fue la entrega del Informe Final. Pero estaba claro que este no debía limitarse a un libro de texto para ser leído por un público experto en el tema, sino que tendría que conmover e interpelar a sectores más amplios a partir de estrategias innovadoras y complementarias. Su divulgación debía ponerlo en un lugar central del diálogo nacional y del imaginario cultural, e incluso en el ámbito internacional.

En el Decreto 588 de 2017 se habla de la necesidad de implementar una estrategia de difusión, pedagogía y relacionamiento (artículo 13) para desarrollar iniciativas culturales y educativas para difundir el Informe, y de la presencia de una exposición sobre la Comisión en el Museo Nacional de la Memoria. También se menciona la creación de un Comité de Monitoreo y Seguimiento a la implementación de las recomendaciones (artículo 32).

A toda esta estrategia se le llamó el Legado. Se trata de la herencia que le deja la Comisión al país de sus aprendizajes, las herramientas para reflexionar sobre los patrones, contextos, casos y factores de persistencia, de los que finalmente salieron las recomendaciones para convertir la verdad en un

saber colectivo. Con ello se busca abrir el camino para transformar las condiciones por las cuales ha persistido la violencia en Colombia.

Este trabajo fue liderado por la Mesa de Articulación del Legado, en cabeza de la comisionada Lucía González, y contó con la participación de cuatro direcciones: el equipo de comunicaciones, pedagogía, presidencia y el de activaciones artísticas y culturales.

Se dividió en tres grandes estrategias:

- * La preparación de la sociedad para la llegada del Informe.
- * La apropiación de sus contenidos y recomendaciones.
- * Las acciones para sostener el Legado⁵.

Paso a paso para tu oración de cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 102):** lee el texto del Principio y Fundamento de San Ignacio de Loyola (EE. EE., 23) (adaptación).

«El ser humano **es creado para** alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su alma, y **las otras cosas** sobre la faz de la tierra son creadas para el ser humano, y para que le ayuden a alcanzar el fin para el que es creado. De donde se sigue que el ser humano **tanto ha de usar** de ellas cuanto le ayudan para su fin, y **tanto debe quitarse** de ellas cuanto para ello le impiden. Por lo cual es menester **hacernos indiferentes** a todas las cosas creadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido; en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; **solamente deseando y eligiendo** lo que **más** nos conduce **para el fin que somos creados**».

2. **Pide la gracia (EE. EE., 48):** «Señor, que seas Tú el fundamento de mi vida»
3. **Medita y aplica a tu vida las lecturas y testimonios** de cada día.
4. **Coloquio (EE. EE., 53):** según la recomendación que hace San Ignacio de aplicar la meditación a la vida, haz un diálogo con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo (EE. EE., 54)**. Termina la oración con un Padre Nuestro.
5. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

 ¿Cómo te sientes?

5 Comisión de la Verdad. (22 de abril de 2024). *Cómo lo hicimos – Legado*. <https://www.comisiondelaverdad.co/legado>.

- ✦ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
- ✦ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
- ✦ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
- ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, **aunque creas que es insignificante.**

Meditaciones de cada día

DÍA 1 ♦ LUCAS 6:46-49. EDIFICAR SOBRE ROCAS, ¿EN QUÉ SE SOSTIENE TU EXISTENCIA?

«... **las otras cosas** sobre la faz de la tierra son creadas para el ser humano, y para que le ayuden a alcanzar el fin para el que es creado».

(EE. EE, 23)

En tu historia personal, **¿qué rocas firmes has encontrado que han ayudado a sostenerte?** (Formas de relacionarte, personas, valores, amistades, dolores que te han enseñado, encuentros con Jesús y/o experiencias que te han marcado). **¿Cuál es el fundamento de tu vida?** Exprésalo de alguna manera.

Quizás te puede ayudar el **imaginar que estás escribiendo una carta a un(a) amigo(a)** que te entiende bien y cuéntale lo que es importante en tu vida, **¿qué te está sosteniendo en este momento?**

DÍA 2 ♦ MATEO 25:14-28. PARÁBOLA DE LOS TALENTOS: DIOS ME HA LLENADO DE DONES

«... de donde se sigue que el ser humano **tanto ha de usar** de ellas cuanto le ayudan para su fin...».
(EE. EE., 23)

Vídeo: Regar las plantas, los cuerpos y los jardines: Pilar

Te invitamos a **reconocer la vida de Pilar**, llegó del Cauca a Bogotá, huérfana, a causa del conflicto armado. Fue discriminada por su orientación sexual y su discapacidad auditiva. Encontró en el arte una forma de resistencia y de presencia, que reclama la no repetición. **Déjate acompañar por su historia y, junto con este pasaje bíblico**, imagina que Jesús te está hablando a ti de manera particular: **¿Cuáles son los dones y cualidades que el Espíritu ha puesto en tu vida para servir (amar) a los demás?**



Dios pone en ti la **libertad y la creatividad** para que le ayudes con Su sueño para con este mundo:

✧ ¿Cómo vives la libertad y la creatividad? ¿Permites que tu libertad y creatividad se bloqueen?

- * ¿Qué excusas o justificaciones te llevan a ello? Pereza, desconfianza, inseguridad y/o desánimo.
- * ¿Qué invitación te hace Dios para vivir de un modo más pleno y constructivo tu libertad y creatividad?

DÍA 3 ♦ LUCAS 18:18-23. HOMBRE RICO: APEGOS QUE ROBAN LA VIDA

«... y **tanto debe quitarse** de ellas cuanto para ello le impiden...».
(EE. EE., 23)

El apego a las cosas, a las actitudes, a las personas, al estatus, a lo que proyectamos como imagen, puede convertirnos en esclavos. **Cuando nos aferramos a algo por encima** de la voluntad amorosa de Dios, podemos decir que **tenemos un «afecto desordenado»**, un amor falso, pues nos quita la vida.

Puedes preguntarte:

- * ¿Cuáles son tus riquezas? ¿Cuáles son tus pobreza?
- * ¿A qué cosas te sientes apegado(a)? ¿Qué o quiénes han determinado en algún momento tu modo de ser, actuar y pensar?
- * ¿Qué o quiénes sientes que te roban la vida y no te permiten vivir libremente según el deseo de Dios? ¿Por qué te cuesta tanto renunciar a ello, a pesar de saber que la propuesta de Dios es camino de felicidad?

DÍA 4 ♦ EL RECLAMO DE LA INDIGNACIÓN

Este día de oración te invitamos a leer el siguiente fragmento del tomo 1, Convocatoria a la paz grande, del Informe Final de la Comisión de la Verdad. **Aplicalo a tu vida y pregúntate.** Como ciudadanos(as) y cristianos(as):

- * ¿De qué tenemos que ser libres para elegir y vivir siendo fieles al deseo de Dios para con sus criaturas?

La invitación es a que te acerques a este texto no desde la culpa sino desde el reconocimiento de **un llamado colectivo a restaurar lo que somos** y no repetir las equivocaciones del pasado que nos deshumaniza.

No teníamos por qué haber aceptado la barbarie como natural e inevitable ni haber continuado los negocios, la actividad académica, el culto religioso, las ferias y el fútbol como si nada estuviera pasando. No teníamos por qué acostumbrarnos a la ignominia de tanta violencia como si no fuera con nosotros, cuando la dignidad propia se hacía trizas en nuestras manos. No tenían por qué los presidentes y los congresistas gobernar y legislar serenos sobre la inundación de sangre que anegaba el país en las décadas más duras del conflicto.

¿Por qué el país no se detuvo para exigir a las guerrillas y al Estado parar la guerra política desde temprano y negociar una paz integral? ¿Cuáles fueron el Estado y las instituciones que no impidieron y más bien promovieron el conflicto armado? ¿Dónde estaba el Congreso, dónde los partidos políticos? ¿Hasta dónde los que tomaron las armas contra el Estado calcularon las consecuencias brutales y

macabras de su decisión? ¿Nunca entendieron que el orden armado que imponían sobre los pueblos y comunidades que decían proteger los destruía, y luego los abandonaba en manos de verdugos paramilitares? ¿Qué hicieron ante esta crisis del espíritu los líderes religiosos? Y, aparte de quienes incluso pusieron la vida para acompañar y denunciar, ¿qué hicieron la mayoría de los obispos, sacerdotes y comunidades religiosas? ¿Qué hicieron los educadores? ¿Qué dicen los jueces y fiscales que dejaron acumular la impunidad? ¿Qué papel desempeñaron los formadores de opinión y los medios de comunicación? ¿Cómo nos atrevimos a dejar que pasara y a dejar que continúe?⁶.

DÍA 5 ♦ LUCAS 14:15-24. LA PARÁBOLA DEL BANQUETE - EL DESAFÍO DE LA RECONCILIACIÓN

Este día de oración, te invitamos a leer el siguiente fragmento del tomo 1, Convocatoria a la paz grande, del Informe Final de la Comisión de la Verdad.

- ✱ **Aplicalo a tu vida y considera** que la invitación de Dios es un banquete para disfrutar de una vida en abundancia para todas sus criaturas:
- ✱ ¿Por qué tenemos resistencias ante la invitación de Dios? **¿Qué excusas ponemos frente a las invitaciones que Dios nos hace de una vida reconciliada?**
- ✱ ¿Cómo podemos desprendernos de esas resistencias e ir al banquete donde todos podemos ser?
- ✱ ¿Cómo te imaginas el banquete que Dios nos ofrece? ¿Qué nos ofrece?

Reconciliación significa aceptar la verdad como condición para la construcción colectiva y superar el negacionismo y la impunidad. **Significa tomar la determinación de nunca más matarnos y sacar las armas de la política.** Significa aceptar que somos muchos –en diverso grado, por acción o por omisión– los responsables de la tragedia. **Significa respetar al otro, a la otra, por encima de las herencias culturales y las rabias acumuladas.** Significa tener en cuenta la herida del otro y sus preocupaciones e intereses. Significa construir de tal manera que el Estado, la justicia, la política, la economía y la seguridad estén al servicio de la dignidad humana igual y sagrada de los colombianos y colombianas. **Significa que esto lo vamos a construir juntos o no habrá futuro para nadie, y para ir juntos tenemos que cambiar:** que el actual Estado se transforme en un Estado para la gente, que los políticos paren la corrupción, que los empresarios no excluyan de la participación en la producción a una multitud que reclama el derecho a ser parte, que los que acaparan la tierra la entreguen; que cambien todos los que colaboran con el narcotráfico, con la guerra, con la exclusión, con la destrucción de la naturaleza. Que no haya más impunidad. Que los que siguen en la guerra entiendan que no hay derecho para seguir haciéndola porque no permite la democracia ni la justicia y solo trae sufrimientos. **Que tenemos que construir desde las diferencias con esperanza y confianza colectiva para que seamos posibles hoy y en las generaciones de mañana⁷.**

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente **y te parece que necesitas insistir.**

6 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 1, Convocatoria a la paz grande, p. 21.

7 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 1, Convocatoria a la paz grande, p. 51.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Aquellas cosas que fueron luces, sombras, dudas y preguntas durante la semana. Si te ayuda, puedes resumir la semana haciendo tres listas:

Identificar	A modo personal	A modo colectivo (como nación)
Dones, talentos, gracias particulares.		
Invitaciones de Dios a lo largo de tu historia de vida.		
Resistencias ante las propuestas de vida de Dios.		

Salmo para acompañar la semana

Implicame, Jesús
(Pastoral SJ)

Implicame, Jesús,
con la causa de los pobres.
Implicame con esta causa, que es la tuya.
Implicame, complícame, replicame.

Implicame a tu manera que sorprende, inquieta e ilusiona.
Que no sepa dejar de mirar.
Que no sepa dejar de querer.
Que no sepa dejar de amar.

Complicame la vida, que eso
es lo que pasa cuando uno ama.
Complicame haciéndome apasionado.
Complicame porque las cosas no son fáciles.

Complicame porque las lágrimas duelen
y el hambre es mala,
y los gritos no se pueden apagar.
Complicame porque un mundo roto no es un lugar cómodo.

Replicame cuando ponga argumentos para escabullirme.
No me dejes posponer mi camino que ya está bien de muchas palabras.
Si estoy demasiado centrado en mis problemas,
demasiado dedicado a mis actividades,
demasiado ocupado en salir yo adelante,
Implicame, Señor, complícame.

Sentimientos de la semana

Invitación de Dios para ti durante esta semana

Dificultades internas y externas de esta semana



GUÍA 4

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Pasión por la Creación de Dios

Recuerda los pasos de la oración que hemos profundizado en el Principio y Fundamento:

- ✱ Eres creado(a) por Dios. Dios es tu Señor.
- ✱ Eres creado(a) para que puedas «en todo amar y servir» (EE. EE., 233), es decir, «alabar, hacer reverencia y servir».
- ✱ Y ahora, desde una lógica que te ayuda a vivir el plan deseado por Dios, se te plantea: todas las otras cosas, son creadas para el fin, el plan que Dios quiere para ti y, por lo tanto, estás invitado(a) a hacerte y ser «indiferente», como dice San Ignacio, que significa, ser libre para poder servir siempre y en todo.

En esta búsqueda del «¿para qué?» de nuestra existencia hay un llamado para todos(as) de vivir una vida aquí y ahora con esperanza, dignidad y en verdad. Por ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por textos bíblicos, salmos, reflexiones y algunos textos del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

La Colombia herida

Colombia ha vivido una guerra por cerca de 60 años de la que está en el camino de salida, pero que, a pesar del Acuerdo de Paz con las FARC-EP, se niega a ser parte del pasado. Las víctimas del país y el propio trabajo de la Comisión reivindican el derecho a la verdad en su apuesta por la paz. Durante estas décadas se han acumulado hechos de violencia, estados de sitio, torturas, secuestros y masacres que inundaron de sangre los campos y la conciencia colectiva. Todo ello conforma una historia fragmentada que buena parte de la sociedad ha vivido como si fuera de otros, o en la que el otro se convirtió en un enemigo para eliminar, no en un adversario con el cual dialogar o negociar.

Las muchas formas en que esta eliminación del otro tomó el espacio de la política y de la vida campesina, de la organización comunitaria o del futuro para las nuevas generaciones han supuesto históricamente un trauma colectivo que acumula capas de experiencia, dolor y resistencias; el trauma colectivo de la guerra y sus consecuencias con carácter repetitivo y acumulativo, que genera una afectación transmitida entre generaciones, a través de memorias y silencios de lo sucedido, hasta constituir la identidad de un país que trata en varios momentos de construir una paz que se quedó hasta ahora en procesos fragmentados y nuevos ciclos de violencia.

Esta dimensión de catástrofe social, en la que muchas veces los vecinos o incluso familiares han sido vistos como opositores o enemigos, no se ha integrado en una visión de país compartida. En las últimas décadas, mientras la guerra se agudizó, la desprotección de millones de personas aumentó; la desigualdad, la exclusión y la discriminación se convirtieron cada vez más en un abismo, pero buena parte de la sociedad y la economía del país siguieron adelante como si nada pasara. Más aún, el mantenimiento de la guerra y su impacto social naturalizaron el uso de la violencia en las relaciones interpersonales de la vida cotidiana. Se amplió la brecha que separa las fuerzas políticas y sus seguidores, y una realidad rica en matices y colores –como la colombiana– se convirtió en una caricatura de sí misma al revestirla de una visión dualista de buenos y malos, de amigos y enemigos.

El sufrimiento emocional, la rabia por el atentado o la tortura, la vergüenza por la violencia sexual o la tristeza profunda, que incluso han llevado a ideas suicidas y al uso de sustancias psicoactivas para tratar de olvidar, son capítulos de una historia ya vivida. La rabia y el enojo social, la naturalización de la violencia o la desconfianza. El impacto no solo en los hechos, sino también en las creencias y en la cultura que penetró en la forma de ser y reaccionar de buena parte de la población. Las divisiones políticas y las actitudes ante la violencia han llevado a la sociedad a una visión dualista, en lugar de una Colombia incluyente. El país cuenta con una enorme riqueza de prácticas de resistencia, de movimientos sociales, campesinos, étnicos y de derechos humanos y con la pujanza de sus gentes, pero la población civil ha sido la mayor víctima de la guerra que ha debilitado la capacidad de la sociedad colombiana para hacer frente a la exclusión y a la guerra. El impacto de esta herida es parte de lo que se necesita cicatrizar, pero también ha sido un factor de persistencia, pese a la habilidad de resistir de la gente⁸.

Paso a paso para tu oración de cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 47):** lee el texto del Principio y Fundamento de San Ignacio de Loyola (EE. EE., 23) (adaptación).

«El ser humano **es creado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su alma, y las otras cosas** sobre la faz de la tierra son creadas para el ser humano, y para que le ayuden a alcanzar el fin para el que es creado. De donde se sigue que el ser humano **tanto ha de usar** de ellas cuanto le ayudan para su fin, y **tanto debe quitarse** de ellas cuanto para ello le impiden. Por lo cual es menester **hacernos indiferentes** a todas las cosas creadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido; en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; **solamente deseando y eligiendo** lo que **más** nos conduce **para el fin que somos creados**».

2. **Pide la gracia (EE. EE., 48):** «Señor, que solamente desee y elija de manera libre lo que más me conduce al proyecto de plenitud que deseas para mi vida».
3. **Medita y aplica a tu vida las lecturas y testimonios** de cada día.
4. **Coloquio (EE. EE., 53):** según la recomendación que hace San Ignacio de aplicar la meditación a la vida, haz un diálogo con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo (EE. EE., 54)**. Termina la oración con un Padre Nuestro.
5. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

 ¿Cómo te sientes? ¿Cómo te fue en este rato de oración?

8 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 2, Hallazgos y Recomendaciones, p. 32-33.

- ✿ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ✿ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares? ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones? ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, **aunque creas que es insignificante.**

Meditaciones de cada día

DÍA 1 ♦ CORINTIOS 13. EL AMOR NOS HACE AUTÉNTICAMENTE LIBRES

Nuestros actos, nuestra vida, está movida por diferentes motivos, pero siempre debemos examinar si el amor es el motor principal de nuestra existencia. San Pablo nos dice que «si me falta el amor nada soy», **el amor nos hermana y nos mueve a entregar lo que soy en libertad.** Pregúntate:

- ✿ ¿Qué te ayuda a disponerte a hacer lo que haces cada día?
- ✿ Lo que realizas, lo que sueñas, lo que proyectas, ¿está movido por el amor?
- ✿ ¿Te sientes amada(o)?
- ✿ ¿Cómo experimentas el amor en tu vida?
- ✿ ¿Cómo vives tu amor propio, el amor hacia los demás, el amor a Dios?
- ✿ ¿Cómo se hace concreto el amor que experimentas en tu vida?

Déjate acompañar también por la vida de **Derly, una niña reclutada por la guerrilla.** Escucha con atención y reflexiona a partir de las siguientes preguntas:

- ✿ ¿Cómo actuó el amor de Dios en la vida de Derly?
- ✿ ¿Qué aspecto de la vida de Derly ejemplifica el llamado a vivir la vida en dignidad, verdad y amor?
- ✿ ¿Qué moción (movimiento interior) genera en ti el testimonio de Derly?
- ✿ Si tuvieras la posibilidad de hablar con Derly, ¿qué le dirías?



DÍA 2 ♦ FILIPENSES 3:3-17. TODO LO ESTIMO BASURA

«Por lo cual es menester **hacernos indiferentes** a todas las cosas creadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido...».
(EE. EE., 23)

La ganancia que supone el seguimiento fiel a Jesús y para lo que hemos sido creados nos hace relativizar todo lo que nos rodea (relaciones, personas, capacidades), con tal de vivir según su proyecto de plenitud para nosotros(as).

- ✿ ¿A qué cosas te sientes apegado(a), que no puedes soltar y te da miedo perder?
- ✿ ¿De qué cosas te sientes libre?
- ✿ ¿Cuáles son aquellas cosas que anhelas en la vida y que buscas sin descanso?

- * ¿Qué cosas te podría pedir el Señor y tu entregarías con paz?
- * ¿Qué cosas te resistirías a dejar en caso de que Dios te invite a dejarlas?

DÍA 3 ♦ LA DIGNIDAD Y LA CENTRALIDAD DE LAS VÍCTIMAS

«Solamente deseando y eligiendo lo que *más* nos conduce para el fin que somos creados».
(EE. EE., 23)

Este día de oración, te invitamos a leer el siguiente fragmento del tomo 2, *Hallazgos y recomendaciones*, del Informe Final de la Comisión de la Verdad. Aplicalo a tu vida y pregúntate:

- * ¿Qué deseas que no se repita en la construcción del presente y futuro de Colombia?
- * ¿Qué eliges para ser consecuente con ese deseo?

Los valores como sociedad se fueron debilitando como consecuencia de una violencia persistente que lastimó lo más profundo de la dignidad y de la humanidad de las víctimas. Durante muchos años, las víctimas fueron poco consideradas, muchas veces solo defendidas por organizaciones de derechos humanos o sectores de las iglesias. Desde las víctimas de tortura en los años del Estatuto de Seguridad, o del secuestro de las guerrillas hasta las víctimas pertenecientes a movimientos políticos como la Unión Patriótica y otros grupos de oposición, durante décadas las víctimas no han sido visibles para el país. Solo a partir de las movilizaciones contra el secuestro o las demandas del Movimiento de Crímenes de Estado (Movice) y los procesos ante la justicia interna y el sistema interamericano empezaron a plantearse demandas de reconocimiento y reparación. Especialmente a partir del proceso de Justicia y Paz, las víctimas se presentaron a las audiencias públicas, empezaron a organizarse y salir del ostracismo y el miedo. Una multitud de grupos e iniciativas sociales, de comunidades e incluso algunas alcaldías empezaron a incorporar demandas de las víctimas y a abrir espacios de reconocimiento⁹.

DÍA 4 ♦ LUCAS 7:36-50. DISPUESTO(AS) A ENTREGAR NUESTRO MEJOR PERFUME - LA HORA DE LAS LAVANDERAS

Esta mujer del Evangelio sabe que acercándose a Jesús su vida puede resignificarse, puede adquirir pleno sentido, por ello lo entrega todo.

- * ¿Qué estás dispuesto(a) a entregar con tal de que tu vida adquiriera pleno sentido?
- * ¿Qué cosas son tan valiosas para ti que sientes que no podrías entregar? ¿Por qué?
- * ¿Qué deseas romper en tu vida para ser plenamente libre? ¿Qué esclavitudes experimentas en este momento de tu vida?
- * ¿Cómo esperas que te acoja Jesús si llegas con lo más valioso de tu vida a sus pies?

Te invitamos a meditar este vídeo titulado *La hora de las lavanderas*, sobre las mujeres lavanderas del colectivo de Turbo, Antioquia, víctimas de violencia sexual en el marco del conflicto armado. Mujeres que, pese al dolor que este hecho causó en sus vidas, encontraron en la práctica tradicional

9 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 2, *Hallazgos y Recomendaciones*, p. 27-28.

del lavado una posibilidad de sanación y afrontamiento de su sufrimiento. A continuación, te invitamos a reflexionar en torno a las siguientes preguntas:

- ✿ ¿Qué moción (movimiento interior) genera en ti este video?
- ✿ ¿Qué puedes tomar para tu vida de las mujeres lavanderas?
- ✿ La práctica tradicional del lavado permite, a las mujeres de Turbo, liberarse del dolor y sanar: ¿qué te lo permite a ti? ¿Qué dolor te gustaría lavar? ¿A qué sientes que debes renunciar para liberarte de ese dolor?



DÍA 5 ♦ MARCOS 10:42-45. «EL HIJO DEL HOMBRE VINO A SERVIR Y A DAR SU VIDA COMO RESCATE POR MUCHOS»

*«Solamente deseando y eligiendo lo que **más** nos conduce **para el fin que somos creados**».*
(EE. EE., 23)

El servicio desinteresado, la ayuda a los demás para que alcancen la felicidad en sus vidas son signos de la alegría que nos mueve por dentro.

- ✿ ¿Estás dispuesto(a) a entregar tu vida, a darte con tal de que otros(as) puedan experimentar a Dios en sus vidas?
- ✿ ¿Qué te motiva a servir, a darte, a solidarizarte con los demás? ¿Qué deseas guardarte para ti? ¿Por qué?
- ✿ ¿Hasta qué punto eres libre para servir a los demás? ¿Qué te detiene al momento de entregarte con solidaridad?
- ✿ ¿Qué impedimentos pones para servir y ser generoso(a) en tu vida?

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente **y te parece que necesitas insistir**.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA: ¿CUÁL ES TU PRINCIPIO Y FUNDAMENTO?

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana y de este tiempo que hemos venido orando nuestro Principio y Fundamento. Revisa aquellas cosas que fueron luces, sombras, dudas y preguntas durante la semana. **Es momento de redactar tu propio Principio y Fundamento.**

- ✿ ¿En qué se fundamenta tu vida?
- ✿ ¿Qué cosas te ayudan a vivir más plenamente desde lo que Dios desea para ti?
- ✿ ¿Qué te impide vivir aquello que es camino de plenitud, según el proyecto de Dios?

- * ¿Hay algo que te apasione? ¿Algo que sientas que en tu vida merece la pena? ¿Algo que te llene, da igual si a veces es de alegría o de tristeza?

Te puede ayudar la distribución del *Principio* y *Fundamento* que encuentras en el siguiente texto de reflexión.

Texto para reflexionar tu *Principio y Fundamento*

El ser humano y Dios

«El ser humano **es creado para** alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su alma».

- * ¿Cómo sirves, haces reverencia y alabas a Dios con tu vida?

El ser humano, Dios y las cosas

«... y las otras cosas sobre la faz de la tierra son creadas para el ser humano y para que **le ayuden a alcanzar el fin** para el que es creado».

- * ¿Las demás cosas son ayudas para ti o fuente de esclavitud?

Discernimiento

«De donde se sigue que el ser humano **tanto ha de usar de ellas cuanto le ayudan** para alcanzar su fin **y tanto debe alejarse** de ellas, cuanto le impidan alcanzar su fin».

- * ¿Qué cosas te ayudan a vivir según la Voluntad de Dios y cuáles no?

Indiferencia

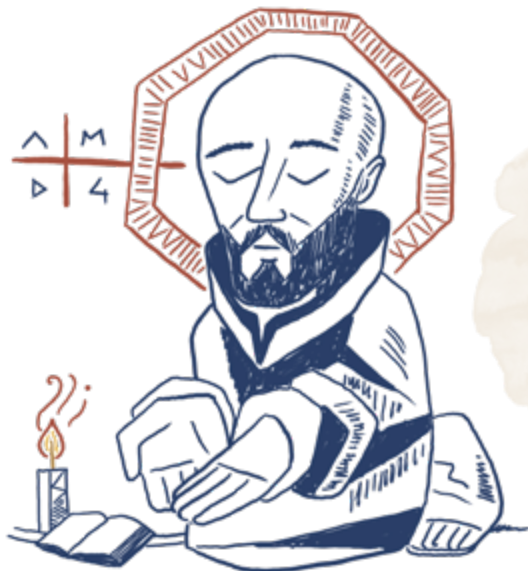
«Por lo cual es menester **hacernos indiferentes** a todas las cosas creadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido; en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás».

- * ¿Qué cosas en tu vida te hacen libre y cuáles te hacen esclavo(a)? ¿Cuáles son tus apegos? ¿Por qué?

Elección

«... solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos creados».

- * Aquello que deseas y eliges, ¿te conduce a la vida? ¿Son tus deseos y elecciones fuente y camino de plenitud?





Sentimientos, invitaciones y dificultades de la semana

A large, empty rectangular area with a light green background, intended for writing responses to the first section header.

Mi Principio y Fundamento

A large, empty rectangular area with a light green background, intended for writing responses to the second section header. In the bottom right corner, there is a faint illustration of a green pen and a light blue wavy line.

The background is a soft, teal-colored watercolor wash. Overlaid on this are white line art illustrations. A winding path, composed of many fine, parallel lines, starts from the top left and curves down towards the bottom right. In the top left corner, there is a dense, bushy plant with many small, rounded leaves. In the top right corner, there are two large, stylized flowers with prominent stamens. In the bottom left corner, there is a large, textured plant with many small, pointed leaves. In the bottom right corner, there are some smaller, more delicate plants.

PRIMERA SEMANA

GUÍA 5

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Separación del deseo de Dios con su Creación

San Ignacio de Loyola nos presenta sus Ejercicios Espirituales organizados en el *Principio y Fundamento* y en *Cuatro Semanas* (cuatro fases o tiempos fuertes, que son de distinta duración). Ahora vamos a entrar a la **Primera Semana**, que se centra en la reflexión de **nuestro pecado y la gran misericordia de Dios**. El objetivo de la Primera Semana es reconocer el mal en todas sus dimensiones y consecuencias: personales y sociales y, en medio de ello, **experimentar** el perdón y el amor de Dios. La gracia especial de esta Semana será: Reconocer tus pecados personales, para aborrecerlos y quitarlos «crecido dolor y lágrimas de mis pecados» (EE. EE., 55) y darte cuenta de la malicia del pecado para rechazarlo.

Recomendaciones para la oración:

- ✱ En todas las propuestas de oración de esta Primera Semana es fundamental que puedas **aplicar la reflexión a tu vida personal**, de manera que puedas pensar y orar sobre cada uno de los pecados que señalamos como «**pecado del mundo**» y que puede ser también tu pecado, porque colaboras con ese pecado, lo cometes o dejas de hacer lo que deberías hacer.
- ✱ Conviene que puedas **identificar** cuáles son esos pecados de modo que puedas rechazarlos con la Gracia de Dios.
- ✱ Es muy importante que hagas tu oración, poniéndote **en la presencia de Jesús crucificado**, teniendo muy presente a todos los crucificados de la tierra, que son la explicación más clara del pecado y sus consecuencias. Son crucificados, precisamente, porque existe el pecado.

Frente al Deseo de Dios, meditado en el *Principio y Fundamento*, en el cual estamos todos llamados a una vida aquí y ahora con esperanza, dignidad y en verdad, se presenta con insistencia el problema del mal, del dolor, del sufrimiento del inocente y de la falta de libertad; en definitiva, del pecado. Por ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por textos bíblicos, salmos, reflexiones y algunos audios y textos del *Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición*.

Paso a paso para tu oración de cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 47):** hacer consciencia de la meditación que vas a hacer, es decir, reconocer el contenido que vas a meditar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

4. **Pide la gracia (EE. EE., 48):** «Señor, dame lucidez para percibir el mundo tal como es realmente, en su belleza y en su maldad».
5. **Medita y aplica a tu vida las lecturas y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 53):** según la recomendación que hace San Ignacio de aplicar la meditación a la vida, **ten un diálogo con Jesús Crucificado**, preguntándote y considerando:

- ✚ ¿Qué hice, hasta ahora, con mi vida por Cristo y los demás?
- ✚ ¿Qué estoy haciendo, en este tiempo, por Cristo y los otros?
- ✚ ¿Qué creo que tengo que hacer por Cristo de ahora en adelante?

San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que un **amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.

7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

- ✚ ¿Cómo te sientes?
- ✚ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
- ✚ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ✚ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
- ✚ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
- ✚ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, **aunque creas que es insignificante**.

Meditaciones de cada día

DÍA 1 ♦ COLOMBIA: ¿OH, GLORIA INMARCESIBLE? ¿OH, JÚBILO INMORTAL?-ISAÍAS 5:1-4. UNA VIÑA PLANTADA

Te invitamos a hacer hoy lo que Ignacio llama **Composición de Lugar**: imagínate al lado de Dios, Padre Creador del mundo y, junto con Él, mira su Creación. **Observa de modo particular a Colombia**, en su conjunto, con sus distintas regiones; con sus departamentos, llenos de riquezas, y sus territorios, llenos de empobrecidos. Una naturaleza hermosa y llena de vida, pero destruida y mal utilizada por el ser humano. Una Colombia donde la mayoría busca quererse pero que también tiene familias rotas, niños y ancianos abandonados, mujeres maltratadas y vidas aniquiladas. **Una Colombia que, como una viña bien cultivada, está destinada a dar un fruto de amor abundante**, que es el deseo de Dios; sin embargo, se parece más a las palabras del Profeta Isaías cuando escribe sobre una viña que había sido muy cuidada por su dueño y que, a pesar del cuidado, no dio frutos de buena calidad.

Aproxímate a escuchar el **audio**: «Territorio» de A viva voz, que hace referencia al tomo Colombia Adentro del Informe de la Comisión de la Verdad. **Además, acércate al texto que te proponemos, Isaías 5:1-4**, una queja de amor no correspondido. Siente cómo Dios dirige a la humanidad y a ti estas preguntas:

- ✽ ¿Qué más puedo hacer por ti que no haya hecho?
- ✽ ¿Qué ha hecho Dios por ti a lo largo de tu vida? ¿De qué manera lo sientes presente, acompañándote y sustentándote?
- ✽ ¿Qué haces con ese amor? Como colombianos y residentes de este país, ¿qué hacemos con ese amor?
- ✽ ¿Cómo correspondes a tanto bien recibido?



Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.

DÍA 2 ♦ GÉNESIS 3:1-24. JUGAMOS A QUERER SER COMO DIOSES

Date cuenta de que, al **querer ser como dioses**, no aceptamos ser criaturas, no aceptamos ser quienes somos, generando **frustración y ruptura en la comunión con Dios y con los demás**.

- ✽ ¿Descubres que la humanidad vive hoy de esta forma? ¿En qué lo notas?
- ✽ ¿De qué manera y en qué momentos de tu vida intentas caminar por donde deseas, olvidándote de Dios?
- ✽ ¿Te crees autosuficiente y todopoderoso(a)?
- ✽ ¿Vives sin límites, buscando probar todo lo que puedas?
- ✽ Piensa en tu vulnerabilidad, en aquello que confías plenamente de ti, ¿qué pasaría si pierdes eso que te hace sentir confiado(a) y cómodo(a)?

Acércate al siguiente material multimedia recreado y tomado del tomo *Impacts, afrontamientos y resistencias* del Informe Final de la Comisión: Cuerpos plurales: construcción de paz y resistencias de personas con discapacidad.



Luego de ver el video, pregúntate:

- ✽ ¿Qué sentiste con los relatos de vida allí mostrados?
- ✽ Si te hubiese sucedido algo similar, ¿cómo lo habrías afrontado?
- ✽ Luego de observar cómo estas personas, víctimas del conflicto armado, **son fuertes a partir de su vulnerabilidad**, ¿a qué te sientes invitado(a)?

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.

DÍA 3 ♦ GÉNESIS 4:1-16. ¿DÓNDE ESTÁ TU HERMANO(A)?

Lee despacio el texto bíblico propuesto para hoy y deja que las preguntas que Dios le hace a Caín te las haga a ti. **Hay diversas maneras de matar**. Podemos hacer daño a los demás con calumnias, críticas, especulaciones, infundir miedos y alimentar rencores. Es una manera de matar lentamente. También te puedes hacer daño a ti mismo(a) y a otros(as) con conductas como la ambición y la búsqueda desmedida de riquezas, el poco cuidado a ti mismo(a) y el no cuidar la Creación.

- ✽ ¿Qué consecuencias ha tenido el pecado en tu vida?
- ✽ ¿Qué consecuencias ha tenido tu pecado en la vida de los demás?
- ✽ ¿Cómo sientes que andamos los seres humanos en las relaciones con nuestros hermanos?
- ✽ ¿Cómo andan tus relaciones con los demás? ¿Qué te mueve?

- * ¿Vives lleno(a) de envidias, celos, deseos de ser siempre el(la) mejor, ostentar el poder y buscar tu bienestar?
- * ¿Vas aprendiendo el camino de la solidaridad, de pensar y buscar el bien de los demás?

Termino con un diálogo delante de Jesús crucificado, sintiendo dolor de las muertes que el pecado ha producido en mi vida.

DÍA 4 ♦ NEGRO: SIEMPRE VIGILADO

En este día de oración, te invitamos a leer el siguiente fragmento de El libro de las devastaciones y la vida en «Cuaderno III: Las palabras como armas» en las páginas 342-344. Déjate interpelar por la historia, permítete sentir. **Aplicalo a tu vida y pregúntate:**

- * ¿De qué manera mis hermanos(as) han sido crucificados como Jesús en esta guerra?
- * ¿Siguen crucificados(as) hoy? ¿De qué manera?
- * Y a ti, ¿a qué te mueve esta realidad de tus hermanos(as) crucificados(as) hoy?

Puedo decirle que en esa guerra la raza que más se vio afectada fue la raza negra. Nosotros llegamos a Piñal, éramos ocho muchachos, ocho personas. Todos negros. En la época en que llegamos, Camerún había sido campeón. Tonces ya la gente conocía el poderío del fútbol africano en el territorio. Un día nos invitaron a jugar fútbol, y cuando nosotros nos dimos cuenta, ya nos decían «la selección de Camerún». Éramos la verraquera en El Piña.

Empieza a llegar mucho negro al territorio, muchísimo. La mayoría era del Pacífico, que se había asentado en Cali durante muchos años. Cuando llegamos nosotros hacía un verano... y no se conseguía trabajo. Empecé a investigar y me dijo un negro al que le decían el Palomo:

«Paisano, venga que le voy a contar algo. Con los negritos es delicado por aquí. Nadie quiere a los negros. Yo no he tenido problemas. Al principio fue muy duro. Tenga muchísimo cuidado porque a ustedes ya los tienen investigados. Andan detrás de ustedes a ver dónde se descachan. Sepan lo que dicen, lo que hablan». Inmediatamente reuní a los muchachos: «Muchachos, tienen que tener mucho cuidado porque no conocemos a nadie y no sabemos quién es el que manda». Luego supimos que eran las FARC.

Los guerrilleros andaban de civil. Por su racismo inventaban cualquier cosa y aparecía un negro muerto. Al que le daba gana de matar un negro lo hacía y nadie le decía nada. Fuimos aprendiendo a vivir en ese territorio. Fui conociendo mucha gente, me fui empoderando, llenando de amigos. Los comerciantes grandes del pueblo me fueron conociendo. Me empezó a ir muy bien en mi negocio, gracias a Dios. Pero comenzaron a llegar más gentes, mucho raspa. Encontraba usted gente que tenía 70 negros trabajando en la finca. Había un tipo al que le decían «el Patrón de los Negros». Ese señor le daba trabajo en su finca, en la vereda Gorgona, a todo negro que llegaba. En las otras partes era difícil conseguir trabajo. Cualquier negro que medio la embarrara porái lo amarraban, lo sacaban, lo mataban. Eso era muy delicado. Uno tenía que andar es a lo bien, como quien dice, con toda la aliniatura. A veces los patrones se inventaban cualquier cosa para no pagar. «¡Váyase, negro triplehijueputa!». Y cuando el negro empezaba a reclamar, llegaba un miliciano que se lo llevaba. Ya era un desaparecido.

Uno mantenía con ese temor y ese dolor por escuchar esa represión tan grande. Un día hubo una balacera muy inmensa. Duró toda la mañana. Empezó como a las cinco de la mañana, hacia el lado de la sabana. Esa bala no paraba de sonar. Era un enfrentamiento del Frente 27 con los paramilitares

que se venían metiendo por esos sectores. Fue una pelea que duró como una semana. Hubieron muchas bajas de la guerrilla. Lo malo de esa pelea fue que, supuestamente, habían unos negros muy grandes a los que no les entraba la bala, y esos eran los que más bajas le daban a las FARC. Los milicianos empiezan a mirar a todo negro como objetivo militar. Para ellos, un negro era desconocido, un infiltrado, el perezoso, el ladrón o alguna cosa. Era lo malo en todos los sentidos. Los muchachos con los que llegué, ya con platica en el bolsillo, cogieron pa' los pasajes para irse. Ahí se acabó ya el grupo con el que andaba. Empezaron fue a dentrar otros negros de otra parte que uno no conocía. Del Valle, de todas partes. Dentraron unos que les decían Los Vallunos, y esos manes empezaron a calentar El Piñal. Se empezaron a perder televisores, a atracar a los borrachos. No sé quién dijo: «Son los negros», y ahí 'sí se intensificó la matazón de negros.

Cuando terminó la pelea con los paramilitares, todo negro se volvió un objetivo militar. Nos dijeron que teníamos que irnos, nos decían: «El señor Alberto Pitufu mató 20 negros en un solo día». Uno se acostumbro a escuchar: «Ayer mataron tres, cuatro negros». «Ahorita están recogiendo los negros y Pitufu cargó tres buses y los mandó a botar en Villavicencio». «Este domingo recogió otros dos buses y los llenó, y le pagó al chofer para que los botara en Villavicencio. Porque ningún negro puede quedarse si un patrón no responde por él». Esas eran las órdenes. Masivamente mataron negros por aquí. El Frente 27 de las FARC. Toda esa gente era civil. Hacían fosas comunes. Lo primero que hacían los negros cuando los capturaban era su propio hueco. Allí quedaron. Sucedian esas cosas y usted tenía que olvidarlas. Eran temas que no podía volver a tocar. Usted no podía preguntar: «¿Verdá que mataron a tal fulano?». Nadie le contestaba. «¿Será que mataron a....?, ¿cómo lo mataron?». Nadie decía nada. Era la ley del silencio.

Mi hijo salió de este territorio, se fue a Nariño. Allí también las FARC tenían un frente. Mi hijo estuvo un tiempo en el pueblo, empezó a trabajar en el río Satinga, donde estaba mi madre. Una vez tuvo un problema con un muchacho en el río. Ahí empezaron las rencillas y un día cualquiera vinieron, lo cogieron y se lo llevaron. Se lo llevaron a él y a otros dos adonde tenían sus campamentos, por allá a orilla del mar. Y no apareció. No apareció. Yo busqué y busqué, y él nunca volvió más. No se podía denunciar allá en la Personería porque era peligroso. Entonces tocó denunciar por acá. Nos pusimos en contacto con la Cruz Roja Internacional y lo metieron en su grupo de desaparecidos. Y sí, confirmaron que había sido muerto en El Bajito. Hace tres días tuve la llegada de la Cruz Roja. Vinieron con la psicóloga y me confirmaron la muerte de mi hijo.

Yo fui desplazado en esa época, en el 2003. En el sector de La Cacharrería, como a las dos de la tarde, me llama Gavilán, un guerrillero, y me dice: «Te doy doce horas para que te desaparezcas de aquí, negro, porque tú eras amigo de esos otros y también eres un paramilitar. Hace días te vengo haciendo seguimiento». Otra persona me dijo: «Vea, allá está el comandante, el segundo del comandante del frente». Entonces fui y hablé con aquel, y me dijo: «¿A usted qué le pasa, negro? Yo le podría decir con mucho gusto que se quedara, pero mañana me doy la vuelta y cuando me dé cuenta fue que desaparecieron al negro, y eso me dolería mucho. Yo no puedo andar detrás de ese muchacho porque es el alcahuete del camarada Efrén. Él hace lo que le da la gana. ¿Para qué le digo que se quede? Le creo, pero él le está dando la oportunidad de vida. Él es el que manda aquí. Así que váyase». Entonces me fui. A esa misma hora arreglé. En siete lonas, de esas que tienen rayas, metí mis cositas. Me conseguí un campero que me llevó a Vistahermosa. Al otro día monté mis cosas en La Macarena y me fui para Villavicencio.

Allá estuve sufriendola y todas esas cosas. Uno está acostumbrado a vivir en una economía diferente, a estar comiendo. Un día me invitaron a una fiesta en Puerto Toledo, que si yo quería ir con mis artesanías. Saqué el permiso y armé mis artesanías. Las ventas fueron espectaculares. El río estaba crecido y venían dos voladoras cargadas de guerrilla. Me paré en el puerto a mirar. Ya había armado mi puesto, estaba a oscuras. Andaba pidiendo que alguien me diera luz. Y claro, nadie me daba nada

por negro. Eso era difícil. Se van bajando esos guerrilleros, y vino uno que me dijo: «Hola, negro, huevón, ¿tú por aquí?». Yo me asusté. «Acabé de llegar», le dije. «Más rato nos tomamos algo», me dijo y se fue. Pensé que me había confundido. Él era moreno, medio acuerpado y andaba mejor vestido que todos los otros. Tenía un fusilito bonito con mira.

En Puerto Toledo había un miliciano que me andaba siguiendo, yo creo. Después de saludar al otro se me acercó y me dijo: «Hola, negro huevón. No sabía que era amigo de John 40». Por ahí yo había oído nombrar a John 40, que era el comandante de ese Frente. Me quedé callado y luego le digo: «Pa' que usté vea». Arreglé mi puesto y pensé: «Voy a irme por allá a ver si me vuelve a llamar». Y sí. Apenas me vio, John 40 me dijo: «¡Negro! ¡Negro!, venga». Este tipo me está confundiendo con alguien, pensé. «Siéntate ahí, huevón», y ahí mismo me pasaron como medio vasado de whisky.

Me quedé ahí sentado otro ratito. Me pasó otro trago, conversamos. Él se me quedó mirando firmemente y ya me dijo: «Este no es», y me fui tranquilo. Por esa conversación todo el mundo ya me saludaba, como que me conocía. «¡Hola, negro!, ¿qué más?». «¿Quieres luz, negro?». «Vea, dele luz ahí». Le puse bombillos a mi puestico y empezaron las ventas. De noche era cuando más se vendía. Desde ese momento fui un negro que les cambió a blanco.

Yo volví a El Piñal como en el 2006. Ahí mismo me llamaron y me dijeron: «El negro buena persona». Efrén, uno de ellos, me miró de arriba abajo, pero no se metió conmigo. Pasaron los tiempos y conmigo no se volvió a meter nadie. Terminé prácticamente abogando por nosotros, después de ser víctima de todos ellos. Ahí me fui empoderando, seguí en este territorio¹⁰.

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.

DÍA 5 ♦ NUNCA HAY QUE PARAR DE BUSCAR

En este día de oración, te invitamos a pensar en las siguientes preguntas:

- * ¿Qué roles personales y profesionales tienes en la vida de otras personas (por ejemplo, esposo, madre, hijo, tía, etc.)?
- * ¿De qué manera mis roles son importantes para las personas de las que me rodeo?
- * ¿Qué personas para ti son importantes y qué roles tienen en tu vida? Nómbralas.

Ahora, acércate al siguiente material audiovisual «Proyecto Oruga: la fuerza de la búsqueda», acá se aborda la pregunta: ¿Qué significa buscar a un familiar desaparecido? En este material dos mujeres se juntan para salir a contar la historia de sus familiares desaparecidos en la toma y la retoma del Palacio de Justicia.

- * ¿Qué sentimientos afloraron durante la exploración de este material?
- * ¿Cómo crees que la desaparición forzada hace parte de nuestro pecado social?
- * Y a ti, ¿a qué te mueve esta realidad de tus hermanos(as) crucificados hoy?



10 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 6, Cuando los pájaros no cantaban: historias del conflicto armado en Colombia, tomo testimonial, Libro de las devastaciones, p. 342-344.



Termino con un diálogo delante de Jesús crucificado y me dejo acompañar del salmo de la semana para finalizar mi conversación con Él.

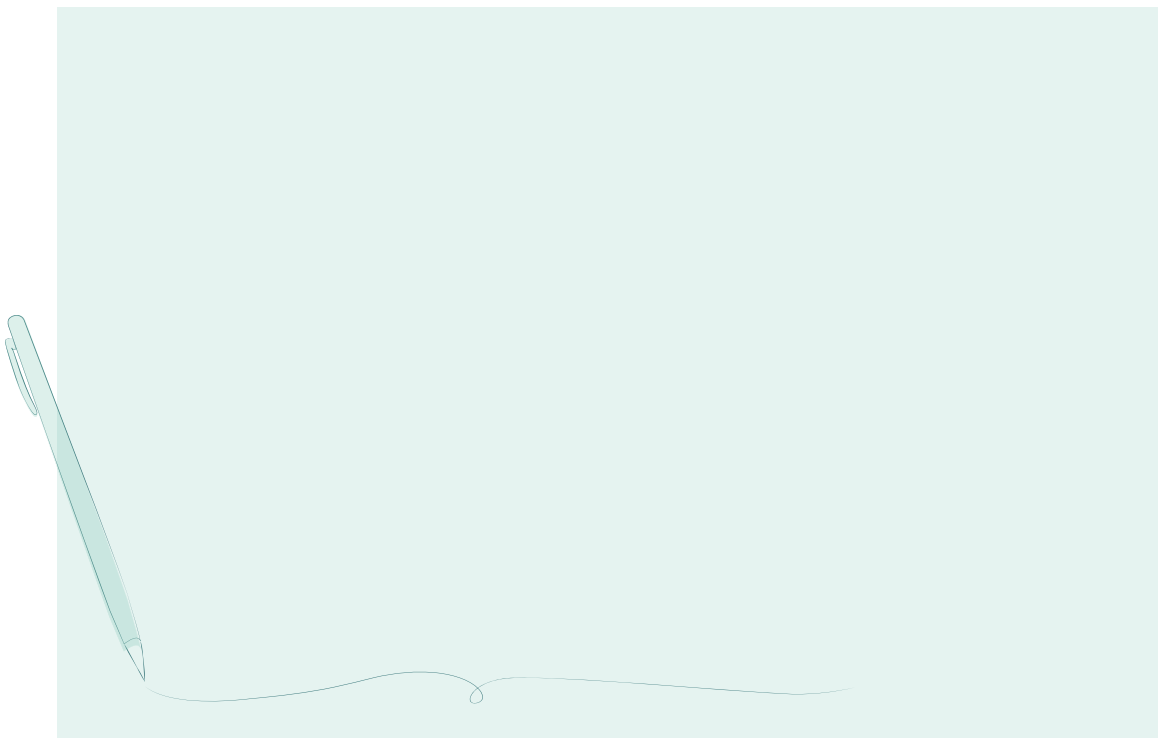
DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente **y te parece que necesitas insistir**.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Para resumir esta semana, quizás te puede ayudar **hacer un dibujo de una planta** (puede ser una viña, el árbol que da uvas o una planta de mango, naranja, etc.). **Escribe en color verde** todos los detalles de cariño que Dios ha tenido con la humanidad y contigo de manera única y personal y con color naranja escribe las respuestas de la humanidad, también tus propias respuestas a Dios que tanto amor te ha regalado.



Salmo para acompañar la semana

Entrañas

Tomado de las plegarias eucarísticas Vb y Vc

Danos entrañas de misericordia
frente a toda miseria humana.
Inspiranos el gesto y la palabra oportuna
frente al hermano solo y desamparado.
Ayúdanos a mostrarnos disponibles
ante quien se siente explotado y deprimido.

Que tu Iglesia, Señor, sea un recinto
de verdad y de amor, de libertad,
de justicia y de paz,
para que todos encuentren en ella
un motivo para seguir esperando.

Que quienes te buscamos sepamos discernir
los signos de los tiempos
y crezcamos en fidelidad al Evangelio;
que nos preocupemos de compartir en el amor
las angustias y tristezas,
las alegrías y esperanzas
de todos los seres humanos
y así les mostremos tu camino
de reconciliación, de perdón, de paz.

GUÍA 6

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Reconocer mi pecado me hace vivir en verdad

Decimos que pecamos «*de pensamiento, palabra, obra y omisión...*». Y es verdad, algunas veces lo que pensamos, decimos, hacemos o dejamos de hacer está mal porque no nos conduce al fin para el que hemos sido creados. Favorecemos dinámicas hirientes, con juicios a veces injustos (de pensamiento), con críticas mordaces (de palabra), negándonos a dar a otros(as) una oportunidad (de obra) o diciéndonos a nosotros(as) mismos(as) que nada podemos hacer (de omisión). Pecamos al convertirnos en el centro de nuestra vida, como si todo girase en torno a cada uno de nosotros. *¿Alguna vez tus sentimientos se vuelven el único grito que escuchas, tus deseos la única motivación y tus necesidades el único horizonte? Pecamos cuando actuamos sin tener en cuenta la dignidad básica de los(as) otros(as), sin darles una oportunidad, a veces machacándolos ¿Qué supone para ti pensar en el pecado? ¿Te sirve solo para lamerte las heridas, para culpabilizarte, porque se rompe tu imagen... o, por el contrario, reconocer tu pecado te abre a la misericordia de Dios?*

Frente al deseo de Dios visto en el Principio y Fundamento, al cual estamos todos(as) llamados(as), se presentan con insistencia los problemas del mal, del dolor, del sufrimiento del inocente y de la falta de libertad. En definitiva, del pecado. No solo se trata de experiencias de violencia, «*sino las maneras como las palabras las justificaron previamente. Se refiere a los usos del lenguaje que estructuraron comportamientos cotidianos y contextos en los que se avalaban el dolor y la muerte. Antes de ser aniquilada, una subjetividad debía ser marcada como extraña, peligrosa, ajena*» (**Libro de las devastaciones. Cuaderno III: las palabras como armas, p. 331**).

Por ello, para iluminar nuestra historia de pecado y los caminos de salvación transitados, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por **algunos audios, textos y experiencias** que nos regalan el Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

Paso a paso para tu oración de cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti.»
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 47):** hacer consciencia de la meditación que vas a hacer, es decir, reconocer el contenido que vas a meditar y considerar: un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida.
4. **Pide la gracia (EE. EE., 48):** «Señor, te pido la gracia de conocer internamente mi propio mal y sentir dolor y vergüenza por mis pecados».
5. **Medita y aplica a tu vida las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 53):** Según la recomendación que hace San Ignacio de aplicar la meditación a la vida, haz un diálogo con Jesús Crucificado, preguntándote y considerando: *¿qué hice, hasta*

ahora, con mi vida por Cristo y los demás? ¿Qué estoy haciendo, en este tiempo, por Cristo y los otros? ¿y qué creo que tengo que hacer por Cristo de ahora en adelante? San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que *un amigo habla con otro amigo* (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.

7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** Toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

-  ¿Cómo te sientes? ¿Cómo te fue en este rato de oración?
-  ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
-  ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
-  ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones? ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda, anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.

Meditaciones de cada día

DÍA 1 ♦ SAMUEL 2:11-12. TÚ ERES ESE HOMBRE PECADOR

Lee el texto bíblico y contempla la historia de pecado de David. Repasa los detalles. **Haz la composición de Lugar:** imagínate la azotea por la que David se pasea. Es una tarde de primavera, desde allí se ve la casa de Urías. Imagina todo lo que se extiende ante él. Es su reino, son sus dominios, eso le da poder e influencia sobre la gente. Imagina también la diferencia evidente entre el palacio de David, lujoso, grande, lleno de servidumbre... y la casita de Urías, sencilla, con lo justamente necesario para vivir. Imagina sus sentimientos frente a todo esto.

Ahora entra en disposición de reflejar sobre tu vida: al igual que David, tú tienes influencia sobre otros, eres capaz de hacer bien y mal, de manipular incluso afectivamente. El pecado no se realiza solo con un acto malo, sino que es una suma de pequeños actos (a veces insignificantes) y justificaciones que pueden alcanzar enormes dimensiones. *¿De qué forma se da esto en tu vida?* David pasa de un afecto desordenado por la mujer de su amigo, a la infidelidad a esa amistad, al engaño, a la manipulación y finalmente a la traición y el asesinato. **En el proceso del pecado, impera una lógica destructiva.** ¿Se da esta lógica en tu vida? ¿Cuáles son tus concesiones y tus justificaciones?

Imagina a Natán dirigiéndote a ti esta afirmación: «Ese hombre eres tú». ¿Te das cuenta de la verdad de su afirmación? Colócate en tu mundo real, en el presente. Considera cómo vives rodeado de ambigüedad, egoísmo, disgusto y mentira. Considera cómo ese desorden también se da en ti mismo, ¿qué consecuencias genera tu pecado en otros?

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.

DÍA 2 ♦ LUCAS 18:35-43. JESÚS, HIJO DE DAVID, ¡TEN COMPASIÓN DE MÍ! - «PORQUE ÉRAMOS PUNKIS»

Este día de oración te invitamos a **hacer memoria de las veces en las que has sido segregada(o), discriminado(a) o excluido(a)** por tu modo de ser, apariencia física, modos de pensar, por tus amistades, etc. Luego, **te sugerimos escuchar la historia de un joven que fue torturado por el Bloque Cacique Nutibara** de las Autodefensas Unidas de Colombia en Medellín. La agresión ocurrió por apoyar las actividades culturales de su barrio y por ser punk. Déjate interpelar por la historia, permítete sentir, recordar y reflexionar.

Audio: <https://www.comisiondelaverdad.co/el-libro-de-las-devastaciones-y-la-vida>¹¹

En el Evangelio de Lucas, Jesús cura a un ciego en Jericó, un hombre discriminado por su condición, alejado de la comunidad, segregado. El mensaje de Jesús ante la súplica de este hombre es de esperanza. Lo acoge, lo escucha, no lo discrimina y, al devolverle la vista, lo hace su discípulo y lo incluye de nuevo en la comunidad. El gran milagro de Jesús es la inclusión. **Aplicalo a tu vida y pregúntate:**

- * ¿Qué te mueve de estos hechos que sucedieron y continúan pasando?
- * ¿Qué prejuicios identificaste en el relato?
- * ¿Alguna vez tuviste una mala impresión de alguien? ¿Cuándo sucedió y con quién?
- * ¿Puedes recordar el nombre de aquella persona y por qué?
- * ¿Crees que esa mala impresión pudo tener algún impacto en la vida de esa persona?
- * ¿Cómo crees que tu pecado personal robustece el pecado social como humanidad?

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado. Dialoga con el Jesús crucificado que está presente en estos jóvenes del testimonio y en tantos jóvenes más.

DÍA 3 ♦ LUCAS 18: 9-17. EL FARISEO Y EL PUBLICANO - ME CREO MEJOR QUE LOS DEMÁS

Aparecen aquí dos personajes: el fariseo y el publicano. Mirándolos, intenta ver la historia, la película de tu pecado. **Te das cuenta de que muchas veces crees que eres mejor que los demás,** por eso revisa la opinión que tienes de los demás: cómo los condenas y cómo no les das chance o esperanza a quienes no se parecen a ti o no están de acuerdo contigo. **Revisa cómo tú también eres fariseo:** buen cumplidor de las obligaciones y siente que en nombre de Dios juzgas y condenas a los demás, porque no hacen las cosas que tú crees que tienen que hacer y también mantiene el rencor con alguna persona. **Te consideras una persona que trabaja y hace el bien a los demás,** sientes que a veces te piden demasiado y que, sobre todo, no te lo agradecen lo suficiente. ¿Qué estás buscando cuando haces el bien?, ¿te buscas a ti mismo(a)? Crees que algunas veces eres víctima de Dios o de la vida y no te gusta. Tal vez evades tu historia, la vida que te ha tocado vivir, tus sufrimientos y, por todo esto, pídele a Dios que te haga ver tu verdad, tu pecado y su inmenso amor.

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.

¹¹ El libro de las devastaciones y la vida. (Andrés Castañeda, voz).



DÍA 4 ♦ GÉNESIS 1: 2-3. «Y VIO DIOS QUE ERA BUENO»

Este día de oración te invitamos a leer el siguiente fragmento del libro Las devastaciones y la vida. Déjate interpelar por la historia, permítete sentir. **Aplicalo a tu vida y pregúntate:**

- * ¿Cuál es la dinámica de pecado personal y estructural que muestra esta historia?
- * ¿De qué manera contribuyes a la dinámica de pecado social, ecológico y estructural de la sociedad y mundo donde vives?

«¿Y qué es la violencia? Violencia es el reflejo de la desconexión del ser humano con la naturaleza. La desconexión del ser humano con el mundo real de la Madre Tierra, con todos los componentes que existen en el universo. Lo que hoy día llamamos violencia es cuando los pájaros no cantaban, desprenderse del hilo umbilical de la Madre Tierra y la pérdida del conocimiento de los códigos de ella. Cuando tú pierdes eso, te mueves de acuerdo con tus impulsos humanos, pero no con el impulso natural. El impulso como humano lleva a luchar entre hermanos. En otras palabras, la violencia se genera por el desorden a la Madre Tierra y la pérdida del conocimiento ancestral».¹²

Acompaña este fragmento del relato de la Creación en el Libro del Génesis, contrastando esta respuesta humana con el amor de Dios al crear nuestra Casa Común, recordando siempre que todo lo creado se orienta hacia la plenitud. Nosotros(as), como parte de esta Creación, nos sentimos llamados(as) a cuidar el regalo de Dios para todos(as). **Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.**

DÍA 5 ♦ LA MISERICORDIA

Sigue los pasos que se te proponen en este Ejercicio. **Imagínate estar en la presencia de Cristo y déjate invadir por esa presencia en silencio**, porque esa presencia cura, da vida, alienta y anima. Le pides ahora **que te dé una lista lo más completa posible de todo aquello que sientes que necesitas convertir (transformar) de ti**: cualquier señal de egoísmo, cualquier actitud o sentimiento que necesitas cambiar. Y mientras Él te habla, toma nota mentalmente de lo que dice e incluso escríbelo si piensas que ello te va a ayudar. Luego le preguntas qué, de todo esto, en su opinión, **exige una atención más urgente.**

Mira hacia dentro de ti para ver si estás decidido(a) a mejorar esa actitud o situación más grave. Y si no lo estás, al menos considera que te falta la voluntad para cambiar. Luego, revisa lo que es más fundamental para el cambio: antes de dar un solo paso, es preciso que escuches cómo Jesús te dirige estas palabras: **«Por lo que se refiere a mi amor por ti, no importa que cambies o dejes de cambiar; pues mi amor por ti es incondicional»**. Comprueba ahora cómo te inunda la Misericordia de Dios e imagina sentirte fuerte allí donde antes sentías miedo, tranquilidad allí donde antes estabas angustiado(a) y fuerza allí donde te sentías muy débil.

¡Guarda silencio y dale muchas gracias a Dios por ese amor sin condiciones, pídele de todo corazón, que te ayude a cambiar todo lo que necesitas para poder vivir y poder ayudar a los demás para que vivan! (adaptado de Anthony de Mello, SJ.)

12 Comisión de la Verdad, 2022, Cuando los pájaros no cantaban. <https://www.comisiondelaverdad.co/susurros-de-la-sierra>

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más me ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Recorre toda esta semana y subraya aquello en lo que has sentido que el Señor te hablaba, te invitaba. Puedes hacer una lista de tus pecados, ver cuáles son más arraigados y frecuentes en ti y qué necesitas poner de tu parte para transformarlos.

Mis dinámicas de pecado	Más arraigados y frecuentes	Qué necesito para transformarlos



Texto para
reflexionar

La viga en el ojo

José María R. Olaizola, SJ

¿Quién me nombró juez
de mis hermanos?
¿Quién me convirtió
en perseguidor
implacable, dispuesto a señalar
cada falta,
cada error,
y cada carencia?
¿Cuándo me otorgaron
el poder de condenar?
¿En qué espejo
de extraña
perfección creí reconocerme,
para señalar, con dureza
los fallos ajenos?
Qué ceguera, Señor, la mía.
Qué soberbia
disfrazada de virtud.
Qué dureza
revestida de méritos.
Qué inconsciencia
sobre mis pies de barro.
Ayúdame a evitar
veredictos y sentencias,
y que sepa dejarte a ti
ser Juez y Padre
de todos.

GUÍA 7

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Somos pecadores perdonados y amados

Hasta ahora hemos profundizado en el sentido del «**pecado del mundo**», el «**pecado social**» y «**mi pecado**». Tratamos de vivir todo este tiempo en paz y **puede ser que sintamos algún bloqueo o dificultad en la oración**, tal vez por el tema, tal vez porque nos cuesta bastante sentir que somos pecadores(as). Sin embargo, se trata de una experiencia importante en nuestra vida. El sentido de esta Semana no es el pecado en sí mismo, sino el modo cómo ese pecado influye en mi relación con Dios, con los demás y con la naturaleza, no para caer en culpas y dolores del pasado, sino para que la toma de consciencia de esta realidad, desde la oración, nos permita experimentar, ante todo, la Misericordia de Dios en nuestra vida, esto es, sentirnos perdonados(as), amados(as) e invitados(as) a perdonar y a amar a los demás.

Aquí tiene especial significado aquella fórmula que repetimos en el acto penitencial en la Eucaristía y que, en este momento, adquiere todo su significado para nuestra experiencia de Ejercicios: «Señor, ten misericordia de nosotros. **Porque hemos pecado contra ti**. Muéstranos, Señor, tu misericordia. **Y danos tu salvación**».

El perdón de Dios rehace las personas, las instituciones y la historia cuando lo acogemos. El perdón no consiste solo en que Dios olvida nuestros pecados, sino que nos transforma para que podamos ser diferentes y crear la vida nueva de Dios en el mundo. No podemos desconocer nuestro pecado, porque nos haría la guerra desde las sombras interiores. Tampoco podemos quedar aplastados por el descubrimiento del mal que hay en nosotros o que pretende destruirnos desde las estructuras sociales, las instituciones y las personas que las sirven. Con el perdón, el Señor nos ofrece la alegría y la fiesta que nos ayudan a emprender un futuro de creatividad y de vida. Si los demás, o nosotros mismos, nos miramos con desprecio encerrándonos en nuestro pasado, podemos sentir la mirada de Dios que se posa en nosotros con amor y nos abre el futuro. El pecado es más fuerte que nosotros, pero no es más poderoso que la bondad de Dios en nosotros¹³.

En esta semana de oración, te proponemos dejarte alcanzar por la misericordia de Dios y permitir que su amor transforme tu modo de ser y proceder. Por ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por textos bíblicos, salmos, reflexiones y algunos textos del *Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición*.

Paso a paso para tu oración de cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.

13 González Buelta SJ, Benjamín, 2004, *Salmos para sentir y gustar internamente: una ayuda para la experiencia de los Ejercicios Espirituales*.

2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 47):** hacer consciencia de la meditación que vas a hacer, es decir, reconocer el contenido que vas a meditar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).
4. **Pide la gracia (EE. EE., 48):** «Señor, te pido la gracia de sentir y gustar internamente que me conoces, me amas como soy y me perdonas siempre».
5. **Medita y aplica a tu vida las lecturas y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 53):** según la recomendación que hace San Ignacio de aplicar la meditación a la vida, **haz un diálogo con ante Jesús Crucificado**, preguntándote y considerando:
 - ✚ ¿Qué hice, hasta ahora, con mi vida por Cristo y los demás?
 - ✚ ¿Qué estoy haciendo, en este tiempo, por Cristo y los otros?
 - ✚ ¿Qué creo que tengo que hacer por Cristo de ahora en adelante?

San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que un **amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.

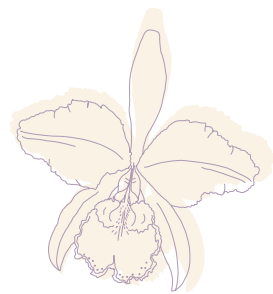
7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 - ✚ ¿Cómo te sientes?
 - ✚ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
 - ✚ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
 - ✚ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
 - ✚ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
 - ✚ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, **aunque creas que es insignificante**.

Meditaciones de cada día

DÍA 1 ♦ LUCAS 15:11-32. LA PARÁBOLA DEL PADRE MISERICORDIOSO

Leo atentamente la historia del Evangelio de Lucas. Puede que nos llame la atención lo mal que se portó el hijo que se fue de su casa y lo bueno que era el hijo que se quedó. Sin embargo, el foco de esta historia no son los hijos, porque uno se fue y el otro realmente nunca se quedó en la casa, dado que estaba demasiado encerrado en sí mismo, **lo central de esta parábola es la bondad del Padre**. Siempre respetó la libertad de sus hijos. Siempre esperó el regreso del hijo que se fue y **lo recibió con todo su amor** con total gratuidad y sin reproches por su mal comportamiento. **Recuerda** las veces que Dios también te esperó, te buscó y te **miró** en la vida:



- ✱ ¿Has sentido esa mirada de Dios?
- ✱ ¿Qué sientes frente a la mirada bondadosa de Dios Padre-Madre?
- ✱ ¿Sientes en la oración que Dios te invita al perdón y la misericordia o, más bien, le tienes miedo?
- ✱ ¿Crees que tienes la fuerza para decir también «me levantaré e iré a mi Padre»?
- ✱ ¿Qué consecuencias tiene para tu vida «levantarte e ir al Padre»?

Ponte ahora en el papel del otro hermano, que se quedó siempre al lado de su padre, trabajando con él y siendo fiel a sus mandatos, y pregúntate:

- ✱ ¿Cuál es tu reacción cuando ves que el hermano que decidió irse y tomó un camino equivocado es perdonado?
- ✱ Viendo las acciones del padre frente a los dos hijos, ¿cómo reconoces allí los modos en que Dios te trata?
- ✱ ¿A qué te mueve el amor y el perdón incondicional y sin límites de Dios?

DÍA 2 ♦ LUCAS 7:36-50. MUJER PERDONADA

- ✱ Hazte presente en esta historia, imagina el lugar, las personas que aparecen y las actitudes de Jesús. Observa e imagina lo que piensan y sienten los hombres que están con Jesús ante la llegada de esta mujer que se acerca a Jesús. Obsérvate a ti mismo(a).
- ✱ ¿Qué piensas de esta mujer? ¿Cómo te sientes?
- ✱ Ahora ponte en el lugar de la mujer, eres tú la(el) que entra al lugar.
- ✱ Ponte a los pies de Jesús, siéntele muy cerca y escucha lo que quiere decirte. **Eres una persona perdonada y acogida, eres una persona amada y eres una persona digna.**

DÍA 3 ♦ JESÚS TE INVITA A QUE TÚ TE PERDONES A TI MISMA(O)

Tal vez tienes cosas en tu vida que no te perdonas. Entonces, **si no te perdonas, es bastante difícil que puedas sentir el perdón de Dios, porque siempre mantendrás en ti una herida muy profunda.** Recuerda que perdonarte no es lo mismo que consentirte, darte excusas y echar la culpa a otros, **es reconocer con humildad la dinámica que te aparta del amor de Dios**, del amor para con los demás y contigo mismo(a).

Para este momento de reconciliación personal, te invitamos, a través de símbolos externos (un abrazo, encender una luz, escribir una carta, etc.), orar sobre aquellas cosas que te cuestan perdonarte, **permítete mirarte con bondad y realizar un compromiso personal de amor y cuidado propio.**

DÍA 4 ♦ MUCHOS HOMBRES POSIBLES: EL HOMBRE QUE DANZA, ELIMELEC

Este día de oración te invitamos a conocer la historia de Elimelec Núñez, nacido en el campamento de una finca bananera en Turbo, Antioquia. Es excombatiente y víctima del reclutamiento infantil que, tras su desmovilización, encontró en el ballet un camino de paz. Lee cuantas veces sea necesario esta historia para saborearla, interiorizarla y descubrir cómo una vida rota por dinámicas de pecados estructurales busca modos y medios para transformarse y generar vida a su alrededor.

1. El perdón de Dios rehace a las personas, las instituciones y la historia cuando lo acogemos.
2. El perdón no consiste solo en que Dios olvida nuestros pecados, sino que nos transforma para que podamos ser diferentes y crear la vida nueva de Dios en el mundo.
3. No podemos quedar aplastados por el descubrimiento del mal que hay o que pretende destruirnos desde las estructuras sociales, las instituciones y las personas que las sirven.

Aplicalo a tu vida y pregúntate:

- * ¿Cómo te sientes en este momento ante las situaciones de injusticia y los conflictos armados que destruyen los pueblos y las vidas de tantas personas?
- * ¿Crees en el perdón, en las segundas oportunidades y en la transformación del corazón?
- * ¿Mi vida está abierta a todo otro o tengo personas excluidas de mi vida por sus límites, sus historias, su cultura o su religión?
- * ¿Descubro al Dios saliéndome al paso en el misterio de cada persona, tanto en el encuentro que me complementa como en el desencuentro que me amenaza?
- * ¿Qué invitaciones de vida me regala Dios con la historia de Elimelec?

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.

Elimelec Núñez nació en el campamento de una finca bananera en Turbo, Antioquia. Es excombatiente y víctima del reclutamiento infantil que, tras su desmovilización, encontró en el ballet un camino de paz.

A finales de la década de los ochenta y principios de los noventa, la guerrilla y los paramilitares se disputaban el control del territorio bananero. Currulao, que queda en la vía entre Turbo y Apartadó, era uno de los principales focos de violencia. En 1991, según registró el periódico El Tiempo, las FARC-EP asesinaron a tres personas en el corregimiento, entre ellas, un vigilante de la finca La Toyosa.

«Dicen que uno de pequeñito no se acuerda de las cosas, pero uno sí se acuerda. A uno le quedan secuelas de las vainas que pasan». Elimelec tenía tres años y, aunque no puede reconstruir la escena completa, sí guarda la imagen de los tres hombres amarrados afuera de la escuela y de los guerrilleros que les dispararon a quemarropa en frente de la población. La familia Núñez decidió dejar la finca bananera y se trasladó al barrio Policarpa, en el casco urbano de Apartadó. «Le decíamos Poliplomo», cuenta Elimelec, «porque todos los días mataban. En ese barrio vivo yo». Ya no es Poliplomo, dice, pero sigue siendo un barrio complejo.

Ahí en Policarpa, durante una incursión armada, un paramilitar conocido como Franklin se fijó en él. Le dijo que, si no se iba con ellos, le mataban a alguien de la familia. Elimelec obedeció. Siguió a Franklin a pie hasta los lados del hospital. Lo montaron en el volco techado de una camioneta en la que se encontró varias caras conocidas: eran otros veinte niños y muchachos que vivían en el barrio, de los que hoy solo quedan vivos dos. El entrenamiento militar estaba a cargo de unos estadounidenses y empezó tan pronto como llegaron a Las Lomas. Elimelec aprendió a manejar todo tipo de armas. Allí recibió su primer fusil: una AK47 cachepalo –o con culata de madera– que no podía desamparar un segundo. También le asignaron la M79 del escuadrón: una escopeta lanzagranadas que apodaban True Fly y que fue usada por primera vez en la Guerra de Vietnam.

En el campamento también recibieron instrucciones políticas, y el comandante a cargo, apodado Harold, le enseñó a leer y escribir. Harold lo adoptó como si fuera su hijo y le dijo que, si quería tener un futuro distinto, nadie podía ver su rostro. «Por eso yo siempre andaba encapuchado y armado de

punta a punta», recuerda. También debía elegir su «chapa» para esconder su verdadero nombre: Elimelec se nombró Félix, como el gato de la televisión.

Félix pasó más de cinco años apuntando su fusil aquí y allá, siguiendo las órdenes de sus superiores, por crueles que fueran. En ese tiempo lo ascendieron a escolta de Manomocha y después a comandante de escuadra: el máximo escalafón que logró en su carrera paramilitar. Entonces, sin que lo estuviera esperando, llegó la hora de volver. «Me dijeron: “usted se va para su tierra”. Y yo: “¡ooooombe!”. Yo quería venir y a la vez no», dice Elimelec.

Regresar a Apartadó implicaba seguir haciendo su trabajo en un escenario urbano y a la vista de todos. Elimelec no quería que su familia ni la gente de Policarpa supieran en qué se había convertido, pero Félix había aprendido de Harold el arte de la discreción y gracias a eso pudo pasar desapercibido. «Cuando iban a joder a alguien del barrio yo los mandaba a sacar. En los barrios nada de nada porque después hubieran pensado que era yo», recuerda.

Elimelec logró camuflarse tan bien que cuando tenía 15 años y ya llevaba dos trabajando como «urbano», una amiga lo invitó a un ensayo de danza. «Me quedé afuera sentado viendo bailar. Me decían: “Vení a bailar”, y yo: “Qué voy a bailar eso, eso es pa’ locas”. Me daba pena». Diógenes, el profesor del grupo, lo convenció para que saliera a la pista. Y aunque nunca en su vida había bailado, y menos al frente de otros, la cumbia le fluyó dócil por el cuerpo, como si fuera parte de su propia sangre. Por primera vez se sintió libre.

Al otro día tuvo su primera presentación. Fue en la Casa de la Cultura de Apartadó, frente a una asociación de desplazados del municipio. Aunque no sabía muy bien lo que estaba haciendo, le pareció «sabroso». Elimelec siguió a sus nuevos compañeros por el escenario con los pasos pequeñitos y contenidos de la cumbia, quebrando la cadera con la misma sutileza que exige caminar por el monte con la carga al hombro sin llamar la atención del enemigo. «Desde ahí comencé en el mundo artístico, pero al mismo tiempo seguía en lo que estaba. Yo entrenaba, bailaba y hacía mi trabajo, que era seguir órdenes», dice.

En 2005, las AUC firmaron el acuerdo de Justicia y Paz con el gobierno colombiano y a Félix lo llamaron a reportarse en Tuluá. Elimelec aún era menor de edad y sabía que las autoridades no tenían ningún rastro de él. «Si me entrego me mandan para esas vainas de infancia y adolescencia y eso lo que va a hacer es dañarme la hoja de vida», les dijo a sus superiores, y les pidió que lo dejaran ir como si los últimos nueve años de su vida no hubieran ocurrido.

Sin uniforme ni pasamontañas, el comandante de escuadra de 17 años emprendió solo un viaje a pie por las trochas de Colombia, y como si hubiera sido una especie de purga de su vida pasada, cuando llegó a Apartadó, Félix ya no existía.

La segunda diáspora de Elimelec empezó de la misma manera: alguien se fijó en él.

Después de volver de Tuluá, el grupo en el que bailaba se acabó y él y un amigo decidieron montar un nuevo grupo que Elimelec terminó dirigiendo. «Yo ni sé qué mamarrachos hacíamos, pero todo salía. Los montajes quedaban bonitos», dice.

Una vez, durante una presentación, un profesor de San Juan de Urabá llamado Marino Sánchez se fijó en él. Sánchez lo invitó a bailar con él a un grupo de Necoclí, «y yo ni corto ni perezoso me fui para allá, porque necesitaba aprender más».

Elimelec terminó siendo uno de los bailarines élite del grupo de proyección que ganó cuatro años seguidos el Festival Nacional del Mapalé. Y cuando ya estaba cansado de ser el mejor y de bailar siempre lo mismo –lo saturaron tanto de mapalé que ahora ni le gusta montarlo– unos delegados del Ballet Folklórico de Antioquia lo invitaron a hacer parte de la escuela en Medellín.

En el Folklórico estuvo tres años en los que además se estrenó como «profe». Cuando cumplió 21, unos profesores cubanos lo vieron bailar en el Teatro Metropolitano de Medellín y le propusieron irse para la isla.

En el Ballet Nacional de Cuba estuvo dos años aprendiendo danza afrocontemporánea y otras técnicas como el ballet, que le sacó canas y nunca llegó a ser su fuerte. Luego estuvo nueve meses en Fort Worth, Texas (EE. UU.); ocho en Venezuela, cinco en Ecuador y un año en Panamá, donde estuvo a cargo de la creación de un grupo de danza folclórica colombiana.

Pasar por tantas compañías le enseñó a ver sus errores e identificar el origen de los movimientos que antes creía propios de los afrocolombianos. Conoció nuevos ritmos, nuevas técnicas y a cientos de bailarines que son «unos caballos», que es como Elimelec llama a las personas que son excepcionalmente buenas en lo que hacen. Luego, volvió a Urabá a tratar de darles a otros niños y jóvenes la segunda oportunidad que a él le dio la vida.

Hoy, Elimelec Núñez es profesor de danza en la Ciudadela Puerta del Sol, director del grupo de proyección Diáspora y de otros cuatro semilleros de jóvenes bailarines de las veredas del municipio. Les enseña ritmos folklóricos, pero también bailes contemporáneos como el reggae o el exótico, un género relativamente nuevo que es la locura en el Chocó. Y con el grupo de niñas pequeñas, las clases son de ballet clásico.

Sin embargo, más que formar bailarines, lo que Elimelec quiere es evitar que otros niños vivan lo que él vivió. Sueña con una Casa Diáspora que sea una embajada de los ritmos afros y folklóricos de Urabá, así como un refugio para los jóvenes en riesgo de reclutamiento.

«Muchos de los [paramilitares] que se desmovilizaron hacen parte de esos grupos que hay ahora y que son más pesados todavía», dice Elimelec. «Como ellos lo conocen a uno, me dicen: “Vea, tal muchacho tuyo está así y asá, habla con él o lo ajuiciamos”. Si está muy caliente, toca sacarlo. Yo mando a los pelaos pa’ Medellín o pa’ donde algún familiar lejos, y si no hay plata vendo algo mío...».

Mantenerse al margen del conflicto no ha sido fácil, sobre todo después de haber elegido una carrera corta y que paga mal. Elimelec no extraña el poder que tenía con su fusil y su capucha, pero muchas veces siente algo adentro, como una pulsión violenta, que quiere salir y apoderarse de él.

De alguna manera, el escenario se parece al campo de batalla. Ambos, bailarín y guerrero, deben tomar decisiones en caliente y procurar que sus cuerpos reaccionen en apenas un instante. Si el bailarín falla, puede arruinar el show o lesionarse gravemente. Si el guerrero falla, se convierte en un blanco fácil para el enemigo. Es una vieja premisa de la improvisación: «el que piensa, pierde».

Pero Elimelec piensa mucho. Piensa en sus culpas y en sus deseos. Piensa en los muchachos que bailan con él apretujados en los dos extremos del salón donde aún quedan espejos y piensa que la vida da muchas vueltas.

Su mayor temor es que cualquier cosa –una riña, una venganza, una mala decisión– lo vuelvan a llevar por el camino de la violencia. Entonces respira, se aleja, hace una pausa y recuerda que Félix quedó enterrado en alguna trocha entre el Valle y Urabá: ahora y hasta que se muera quiere ser el hombre que danza¹⁴.

DÍA 5 ♦ ACEPTAR LA MUERTE: TERESITA GAVIRIA

Este día de oración te invitamos a ver el siguiente video: «Mi verdad es: Teresita Gaviria»¹⁵ (<https://www.youtube.com/watch?v=nwyS7otcwiU&t=97s>). Déjate interpelar por las palabras de Teresita, permítete sentirla. **Aplicalo a tu vida y pregúntate:**

- * ¿Qué invitaciones de vida te regala esta historia?
- * ¿Crees en el perdón, en las segundas oportunidades y en la transformación del corazón?
- * ¿A qué me mueve Dios al ver y escuchar este testimonio?
- * ¿De qué manera experimento la misericordia de Dios en mi vida?

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús crucificado.

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más me ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Puede ayudarte tomar el Salmo 103 y **escribir tu propio salmo** de acción de gracias a Dios por todo el perdón que Él te regala.

Salmo 103. Salmo de alabanza

*Alaba, alma mía, al Señor;
alabe todo mi ser su santo nombre.
Alaba, alma mía, al Señor
y no olvides ninguno de sus beneficios.*

14 Comisión de la verdad, (s.f), *El hombre que danza*, Legado de la Comisión de la Verdad. www.comisionde-laverdad.co/el-hombre-que-danza

15 <https://www.youtube.com/watch?v=nwyS7otcwiU>

Él perdona todos tus pecados
y sana todas tus dolencias;
Él rescata tu vida del sepulcro
y te corona de gran amor y misericordia;
Él te colma de bienes
y tu juventud se renueva como el águila.

El Señor hace justicia
y defiende a todos los oprimidos.
Dio a conocer sus caminos a Moisés;
reveló sus obras al pueblo de Israel.
El Señor es compasivo y misericordioso,
lento para la ira y grande en amor.
No sostiene para siempre su querella
ni guarda rencor eternamente.
No nos trata conforme a nuestros pecados
ni nos paga según nuestras iniquidades.
Tan grande es su amor por los que le temen
como alto es el cielo sobre la tierra.
Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones
como lejos del oriente está el occidente.

Tan compasivo es el Señor con los que le temen
como lo es un padre con sus hijos.
Él conoce de qué hemos sido formados;
recuerda que somos polvo.
El hombre es como la hierba,
sus días florecen como la flor del campo:
cuando el viento pasa
desaparece sin dejar rastro alguno.
Pero el amor del Señor es eterno
y siempre está con los que le temen;
su justicia está con los hijos de sus hijos,
con los que cumplen su pacto
y se acuerdan de sus preceptos para ponerlos por obra.

El Señor ha establecido su trono en el cielo;
su reinado domina sobre todos.
Bendigan al Señor, ustedes sus ángeles,
paladines que ejecutan su palabra
y obedecen a su voz.
Bendigan al Señor, todos sus ejércitos,
siervos suyos que cumplen su voluntad.
Bendigan al Señor, todas sus obras
en todos los ámbitos de su dominio.

¡Bendice, alma mía, al Señor!



**Tu salmo
de acción de
gracias**

The background is a soft, teal-colored watercolor wash. Overlaid on this are white line drawings. A prominent, winding path made of many fine, parallel lines starts from the top left, curves across the middle, and continues towards the bottom right. In the top left corner, there is a dense, bushy plant with many small, rounded leaves. In the top right corner, there are two large, stylized flowers with long, thin petals and prominent stamens. In the bottom left corner, there is a large, textured plant with many small, pointed leaves, resembling a succulent or a small tree. The overall style is artistic and serene.

SEGUNDA SEMANA

GUÍA 8

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Soy pecador(a) perdonado(a), amado(a) y llamado(a) a colaborar con el Reino de Dios

Nos ayuda para seguir en el proceso espiritual de los Ejercicios en la Vida Corriente (EVC), recordar que esta experiencia es un camino, que no se detiene y que siempre sigue más adelante, porque se trata del «seguimiento de Jesús». Los Ejercicios no son una simple tarea que se cumple y ya está; no se trata tampoco de cumplir con una serie de obligaciones. Los Ejercicios son para vivirlos en las diferentes etapas: las «Semanas» propuestas por San Ignacio. Nosotros(as) ya vivimos la experiencia de la Primera Semana de Ejercicios, la terminamos ante Jesús en la Cruz y los crucificados del mundo y nos hicimos esta pregunta: «¿Qué debo hacer por Cristo, de ahora en adelante?». Y sentimos que Dios nos perdona, ama e invita a «creer en la buena noticia» (Mc 1:15) y a buscar caminos para no repetir el mal en nuestra vida y en nuestra sociedad.

En esta Segunda Semana, San Ignacio nos plantea un tiempo en el que **Jesús nos invita a participar en su misma misión** (San Ignacio, en sus Ejercicios, **llama al «Reino» a esta construcción y reconstrucción del plan de Dios** y a la llamada que Jesús nos hace para colaborar en esa tarea). La llamada del Reino que Jesús nos hace, y su modo de ser y vivir, es lo central de todo lo que vamos a contemplar y orar en estos próximos días de EVC.

Nos adentramos ahora en la Segunda Semana de Ejercicios. En ella, vamos a **pedir la gracia de conocer internamente a Jesús para más amarle y mejor seguirle**. Por eso, el modo de oración privilegiado en esta Semana será la **contemplación**. Este modo de oración requiere que abramos las puertas de nuestros sentidos para relacionarnos con Dios y abrirnos a su gracia con toda nuestra corporalidad: mirar, escuchar, gustar, oler, sentir, palpar y saborear. Al contemplar, no te quedes fuera de la escena con la que estas orando, estás invitado(a) a involucrarte en la escena **«como si presente te hallases» (EE. EE., 114)**.

En esta nueva etapa de los Ejercicios, te proponemos contemplar los llamados a dignificar la vida al modo de Jesús, llamados a hacer posible el Reino de Dios que se encarna a través de tu ser y tus opciones vitales. Por ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por **Jesús, los evangelios, salmos, reflexiones y algunos textos y audios** del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

Paso a paso para la oración de cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 112):** traer a la memoria e imaginación la historia que voy a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un

testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

Composición viendo el lugar (EE. EE., 112):

- ✿ **Ver las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de la vista (EE. EE. 122).
 - ✿ **Oír con el oído** lo que hablan o pueden hablar, y *reflectiendo* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho (EE. EE., 123).
 - ✿ **Oler y gustar con el olfato y con el gusto** la infinita suavidad y dulzura de la divinidad del ánimo y de sus virtudes y de todo, según fuere la persona que se contempla, *reflectiendo* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello (EE. EE., 124).
 - ✿ **Tocar con el tacto**, así como abrazar y besar los lugares donde las tales personas pisan y se asientan, siempre procurando de sacar provecho de ello (EE. EE., 125).
4. **Pide la gracia (EE. EE., 91):** «Señor, te pido la gracia de «no ser sordo(a), sino presto(a) y diligente a tu llamado para cumplir tu voluntad»».
 5. **Contemplar y reflectir las lecturas, audios y testimonios** de cada día
 6. **Coloquio (EE. EE., 109):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
 7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 - ✿ ¿Cómo te sientes?
 - ✿ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
 - ✿ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
 - ✿ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
 - ✿ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
 - ✿ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.

Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ LUCAS 22:55-62 Y JUAN 21:1-20. EXPERIENCIA DE PEDRO

Te proponemos orar la experiencia personal de Pedro, puede ayudarte a ser muy realista y a salir, cada vez más, de ti para poder comprometerte con el Reino de justicia y misericordia al que estamos llamados(as) a vivir. Haz esta contemplación sintiendo que estás presente y participa en todo lo que allí sucede. Conversa con Jesús, con mucha sinceridad, sobre tu debilidad y miedo para comprometerte y pídele mucha fuerza para responder a su llamada.

Es importante que contemples el camino de seguimiento de Pedro, puede que se parezca a tu camino:

1. Tuvo un primer contacto con Jesús, pero su seguimiento no fue radical (Juan 1:35-42).
2. En Pedro, y también en nosotros, hay mucho entusiasmo, en algunos momentos, pero también mucho amor propio (Mateo 16:22).
3. Vuelve a caer, a negar a Jesús (Lucas 22:57-62).

Durante esta contemplación de la experiencia personal de Pedro, puede acompañarte esta pregunta: «**¿Cuál es el modo como Jesús trata a Pedro?**». Jesús busca a Pedro y lo mira: no le reclama cuando lo niega, le vuelve a reconocer toda su responsabilidad como apóstol y como Piedra de la Iglesia y lo llama para seguir en este proyecto. Solo le pregunta si lo ama (Juan 21:15-17). Lo invita a reconstruir su vida y a construir el Reino desde su **debilidad**. Le da fortaleza para no negarle más y para seguirlo hasta la muerte (Juan 21:18-19).

- ✱ ¿Cómo me siento ante esta experiencia de Pedro y de la manera como Jesús le trata?
- ✱ ¿Qué siento que quiero expresarle a Jesús en este momento?
- ✱ ¿Esta experiencia de Pedro se parece, de alguna manera, a mi experiencia de fe?

DÍA 2 ♦ LA CONTEMPLACIÓN DEL REINO SEGÚN SAN IGNACIO. REY TEMPORAL

San Ignacio propone, al comienzo de la Segunda Semana de los Ejercicios, esta oración que nos lleva a preguntarnos por el **estado actual de nuestra vocación**, invitándonos a recoger todo lo que en el presente nos moviliza y nos entusiasma. En la oración de hoy, centramos la mirada en dos llamados: el de un **líder de este tiempo** (rey temporal) y el de un **líder eterno** (Rey Eternal). Los dos llaman de manera distinta y los dos invitan a su seguimiento. Esta oración tiene dos partes. Hoy comenzarás con la primera, centrada en el rey temporal:

Rey temporal

El primer tiempo del ejercicio consiste en imaginar un rey temporal: un **personaje humano cuya figura y proyecto sean atractivos** para nuestra época. Alguien que Dios ha elegido para llevar adelante una misión, que tiene ideales de altruismo y tiene perspectivas y sueños de los cuales enamorarse y compartir, a partir de allí se puede disponer todo para seguir el camino que este líder o lideresa nos marca hacia adelante. Este **rey o reina temporal establece puentes para estrechar las fronteras que dividen a pueblos** y naciones, tiene en su corazón el proyecto por un nuevo estilo de educación y sabe que el cambio del mundo viene por el proceso educativo. Su estilo y forma invita a vivir como él o ella vive. Es un rey temporal, muy bueno, pero no es el mismo Cristo. Es elegido por Dios y tiene ideales altos.

- ✱ ¿A qué te mueve este rey temporal? ¿A qué te mueve su estilo de vida y sus formas?
- ✱ ¿A qué te invita?
- ✱ ¿Qué impresión te generan sus modos y formas de actuar y su invitación a sumarte a su proyecto?

DÍA 3 ♦ LA CONTEMPLACIÓN DEL REINO SEGÚN SAN IGNACIO

Rey Eternal

El Rey Eternal es Dios que se ha hecho hombre en Jesucristo, **quien invita a dejarlo todo e ir detrás de Él**. Aparentemente su invitación tiene poca gratificación: al **servicio y a la entrega**, a querer estar con Él. **Este Rey del cielo nació pobre, en un pesebre, escondido**, entre pajas, perseguido y dice que quien lo sigue corre su misma suerte. «El que quiera venir detrás de mí que renuncie a sí mismo, que cargue con su cruz y que me siga». ¿Qué despierta en tu corazón este Rey que nace pobre y vive pobre, qué te dice que como el hijo del hombre no tiene donde apoyar la cabeza quien lo sigue tampoco? También dice que donde Él esté, su discípulo también estará con Él. Promete que «estará todos los días con nosotros hasta el fin del mundo». Promete que su servidor hará cosas más grandes que Él. Nos dice que afrontaremos peligros, pero estando con Él nada nos hará daño. Este Rey dice que **el camino que conduce a la eternidad es angosto, con riesgos y dificultades, un camino de cruz, pero también de resurrección y gozo en medio del dolor**.

Hay diferencias entre las propuestas del rey temporal y lo que ofrece este Rey Eternal. **El Rey Eternal, Jesús, no solo señala el camino a recorrer, sino que advierte las dificultades que encontraremos y las herramientas con las que contamos**. Este Rey Eternal despierta en nosotros sentimientos particulares y con Él hay que estar, conversar y ponderar:

- * ¿Qué significa para ti este llamado que te hace hoy, aquí y ahora?
- * ¿Qué significado tiene que te llame ahora cuando todavía no tienes en tu vida todo en orden?
- * El Rey Eternal no solo nos llama, sino que nos invita a compartir su misión con Él, ¿qué despierta en ti su llamado? ¿Qué disposición interior descubres en tu corazón para responder a la llamada de Jesús?
- * ¿Qué miedos, resistencias y dudas quedan dentro de ti?

DÍA 4 ♦ LLAMADOS DE VIDA

En este día de oración, te invitamos a leer el siguiente fragmento del tomo 1, Convocatoria a la paz grande. Trata de contemplar la historia de violencia que ha estado presente en la memoria de Colombia. **Pregúntate:**

- * ¿Qué llamados de vida te hace Jesús a través de esta realidad ocurrida en tu propio país?
- * ¿Qué deseos, sentimientos y/o actitudes moviliza en ti?

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús.

Traumas colectivos: huellas de dolor en la identidad del país

Cuando la violencia no es algo que llega de afuera, sino que se da en las propias comunidades por parte de personas pertenecientes a los grupos en conflicto; cuando la guerra no se da en un campo de batalla, sino en los escenarios y territorios de la vida cotidiana, en los ríos, ciénagas, manglares o quebradas que pertenecen al paisaje diario, el impacto traumático marca, además de lo vivido en el pasado, un presente que muchas veces lo recuerda de forma permanente. En la guerra de 60 años y sus antecedentes de violencia en Colombia, esos traumas colectivos han generado un impacto que pasa de una generación a otra durante décadas.

Desde antes del inicio del conflicto armado, el asesinato de Jorge Eliécer Gaitán, el 9 de abril de 1948, dio paso a la violencia bipartidista que llevó a atrocidades de las que se habla solamente como una historia del pasado, como una época lejana de «La Violencia», como si no tuviera que ver con la Colombia de hoy. A partir de la Ley de Víctimas, desde 2011 el 9 de abril se conmemora como el Día de las Víctimas, pero no se ha dado lugar a una elaboración colectiva que permita enfrentar lo sucedido y sus consecuencias. El pacto del Frente Nacional fue un acuerdo de las élites políticas, desde arriba, que trajo la pacificación, pero también la exclusión de otros sectores. Las consecuencias se mantuvieron y profundizaron heridas colectivas durante mucho tiempo. La paz no se hace en esos casos solo con acuerdos políticos entre las partes enfrentadas, sino también desde abajo, abriendo espacios para la reconstrucción de procesos locales o de lazos colectivos.

Como hitos fragmentados, estos y otros hechos marcan la historia del país. Durante el periodo del Estatuto de Seguridad (1978-1982), miles de personas fueron detenidas y torturadas de forma arbitraria. El asalto al Palacio de Justicia en 1985 supuso un ataque a las altas cortes y al propio sentido de la justicia. El asesinato de candidatos presidenciales en los magnicidios de Jaime Pardo Leal, Bernardo Jaramillo, Luis Carlos Galán y Carlos Pizarro en el periodo 1989-1990 conllevó el cierre de las posibilidades políticas de la alternancia democrática por parte de grupos de oposición. Si bien la Constitución de 1991 fue un pacto fundacional para un nuevo tiempo, y ha tenido efectos positivos para el país y sus esfuerzos democratizadores, esas heridas no han sido suficiente ni integralmente abordadas durante décadas. A ellas se fueron añadiendo nuevos hechos, estados de conmoción interior y periodos de extensión de la guerra que han supuesto un antes y un después en la historia de diferentes sectores sociales.

Las masacres paramilitares, los años de extensión del secuestro de las FARC-EP, las tomas guerrilleras o los bombardeos de comunidades marcaron la historia colectiva de Colombia hasta hoy, muchas veces de forma segmentada en función de las distintas sensibilidades políticas. En otros casos, los intentos de salidas negociadas al conflicto, como el Acuerdo de La Uribe que dio lugar al nacimiento de la UP (1985) y su posterior genocidio político, y el fracaso de los diálogos del Caguán en 2001, marcaron un quiebre en la esperanza de la construcción de la paz y la democratización del país.

La historia de la defensa de los derechos humanos en Colombia está marcada por nombres de quienes son nuestra referencia en esa lucha por la defensa de la vida, que fueron asesinados o desaparecidos, y por una amenaza que se extiende cada vez más hacia líderes comunitarios y étnicos y del movimiento de mujeres [...].

[...] El reconocimiento de todas estas experiencias supone hablar de hechos y también de injusticias, dolores, pérdidas humanas, ataques a la dignidad. Han sido también espacios para hacer, con parte de esos procesos, un duelo colectivo, en el cual se pueda hablar sin miedo y se rescate el buen nombre de las víctimas y de los que ya no están, pero acompañan con sus presencias. Los ríos convertidos en cementerios, las iglesias donde se torturó o se bombardeó, los cementerios habitados por decenas de miles de N. N., las dependencias donde permanecen muchos restos de personas rescatados de fosas comunes para su identificación necesitan un marco social de aceptación y comprensión de lo sucedido, que resulta necesario para la reconstrucción.

Toda elaboración de esos traumas pasa por el reconocimiento de lo sucedido y de la dignidad de las víctimas, pero también por una pregunta fundamental para el país: ¿es el sufrimiento de los otros también nuestro? Las sociedades que amplían el círculo del nosotros crean la posibilidad de una reparación que evita que el trauma vuelva a suceder, aunque ese proceso se prolongue, a veces,

durante generaciones [...]. La herida en lo individual, lo familiar y lo colectivo que deja el conflicto armado trasciende el cuerpo y perfora el alma colectiva¹⁶.

DÍA 5 ♦ MARCOS 1:14-15. URGENCIA DEL REINO

En este día, comienza tu oración pensando con realismo que **si tú mismo(a) no contribuyes a la construcción y reconstrucción del Reino de Dios en Colombia, ¿quién lo va a hacer?, ¿cómo quedarán tantos y tantos que lo necesitan?, ¿qué sientes con esto?, ¿pueden y/o deben seguir las cosas como están? Dios se ha comprometido con el Reino, y pide tu contribución para trabajar por y con los demás**, nos indica la manera de hacerlo: ¡tomen otro camino! ¡Crean en la Buena Nueva!

En tu oración trata de ver, con los ojos del Espíritu, todo esto con detalle y en lo concreto de tu vida.

- * ¿Cómo sientes la urgencia del Reino?
- * ¿Cómo vives tu confianza en Dios?
- * ¿Sientes de verdad que Jesús te llama para algo?
- * ¿Crees de verdad en la Buena Nueva?
- * ¿Cómo buscas concretar esa «Buena Nueva» en tu vida cotidiana?

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Te invitamos a **dibujar el mapa de Colombia y escribir dentro los llamados de vida a los que deseas comprometerte**.

16 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 2, Hallazgos y recomendaciones, p. 35.



Oblación del Reino

José María Rodríguez Olaizola, SJ

Eterno Señor,
y Creador de todas las cosas:
Seguiremos buscando fronteras,
para superarlas
con tu Palabra
que tira muros,
que ofrece puentes,
que forja encuentros.
Nuestra casa, el mundo,
nuestro más, tu Reino.
Pidiéndolo todo
nos llamas de nuevo,
Prometes hacer
de nosotros fuego.
Así que arderemos,
si Tú eres la lumbre
de hogueras que pongan
calor en el frío,
fulgor en las brumas,
de noche, sosiego.
Tras tu huella iremos,
dejando olvidados
los malos amores,
intereses grises
y querer ciegos.
Por bandera, un todo,
por causa los pobres,
por fe, tu Evangelio.
Con los pies de barro
y la vida en juego
nos basta tu gracia
para alzar el vuelo.

GUÍA 9

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Contemplar a Jesús que por mí se ha hecho hombre

La Segunda Semana de los Ejercicios, como nos dice Benjamín González Buelta, SJ (2004), se centra en **contemplar la persona de Jesús**:

Lo ponemos en el centro de nuestro interés. Una y otra vez posamos nuestros sentidos sobre los misterios insondables de su vida, esperando que se nos revele lo que se esconde dentro de ellos para cada uno de nosotros en este momento específico de nuestra vida, en esta realidad nuestra concreta que Dios ama, respeta y busca liberar. **En este tiempo lo importante es contemplar a Jesús para conocerlo mejor y amarlo hasta orientar toda nuestra vida en su seguimiento**, pues nos necesita para hacer visible su amor a toda persona en nuestro propio cuerpo entregado a todos, para construir su reino de vida que no excluye a nadie.

Esta **Semana de oración de los Ejercicios** te proponemos **contemplar el modo particular como Dios se encarna en nuestra historia** para salvar su creación herida y sufriente. Para ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por **Jesús, los evangelios, salmos, reflexiones y algunos textos y audios** del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

Recuerda este paso a paso para nuestra oración cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75)**: busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46)**: toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 112)**: traer a la memoria e imaginación la historia que vas a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

Composición viendo el lugar (EE. EE., 112):

- ✦ **Ver las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de la vista (EE. EE., 122).
- ✦ **Oír con el oído** lo que hablan o pueden hablar, y *reflexionando* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho (EE. EE., 123).
- ✦ **Oler y gustar con el olfato y con el gusto** la infinita suavidad y dulzura de la divinidad del ánima y de sus virtudes y de todo, según fuere la persona que se contempla, *reflexionando* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello (EE. EE., 124).
- ✦ **Tocar con el tacto**, así como abrazar y besar los lugares donde las tales personas pisan y se asientan, siempre procurando de sacar provecho de ello (EE. EE., 125).

4. **Pide la gracia (EE. EE., 104):** «Señor, te pido la gracia de conocerte internamente, que por mí te has hecho humano, para más amarte y mejor seguirte».
5. **Contemplar y reflejar las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 109):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 - ✦ ¿Cómo te sientes?
 - ✦ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
 - ✦ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
 - ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares? ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
 - ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.

Contemplaciones de cada día:

DÍA 1 ♦ LUCAS 1:26-38

La Encarnación (EE. EE., 101-109)

En esta contemplación, seguimos la propuesta que nos hace San Ignacio:

Contemplar cómo las **tres Divinas Personas** observan toda la extensión de la tierra y, viéndola llena de hombres y mujeres que en su totalidad están perdidos, deciden, desde la eternidad, que la segunda Persona tome la naturaleza humana para salvar a todos los hombres y mujeres. Llegado el tiempo envían al Arcángel Gabriel para que comunique a la Bienaventurada Virgen María, la noticia de la Encarnación del Hijo de Dios.

Imaginar todo esto: la superficie de toda la tierra, llena de muchos y tan diferentes pueblos y personas. Imagina, en un punto muy pequeño del mundo, el pueblo de Nazaret y allí la humilde casa de la Virgen María.

Mirar a las personas tan distintas en sus etnias y culturas: mestizos, blancos, negros, indígenas; tan diferentes en su modo de vestir y en lo que hacen: unos en paz y otros en guerra, unos contentos y otros tristes, unos sanos y otros enfermos, unos que nacen y otros que mueren.

Contemplar cómo las Tres Divinas Personas **miran** que los hombres y mujeres viven como ciegos y que después de su muerte quedan perdidos.

Fijar nuestra mirada en la Virgen María y en el ángel que la saluda.



Escuchar las palabras que dicen las diferentes Personas de la Trinidad y lo que conversan el ángel y la Virgen María, y los hombres y mujeres de la tierra que se insultan y se faltan al respeto. Cómo, ante todo este mundo de problemas, las Personas Divinas determinan «**hacer redención**», es decir, **deciden liberar** a todos los hombres y mujeres. Escucha también cómo la Virgen y el ángel conversan del misterio de la Encarnación.

Considera ahora lo que hacen las personas: cómo, los hombres y las mujeres, se golpean, pelean, torturan y matan.

- ✱ ¿Ves así tu país?, ¿con estos problemas y estas heridas?
- ✱ ¿Qué te parece y qué sientes ante la decisión de la Trinidad de que Jesús se encarne para liberarnos?
- ✱ Si Jesús hubiera dicho que no quería colaborar en nuestra liberación, ¿qué hubiera pasado en nuestro mundo?, ¿en ti?

Finaliza tu oración haciendo un **coloquio con la Trinidad**.

DÍA 2 ♦ LUCAS 2:1-20. EL NACIMIENTO DE JESÚS (EE. EE., 110-117)

El nacimiento de Jesús lo has contemplado tantas veces, en tantas Navidades, que te puede parecer hoy sin ninguna novedad, pero es necesario que contemples con todo realismo esto que leemos en el Evangelio. Para ir adentrándote en la contemplación del texto, haz la composición de lugar, la aplicación de sentidos y adéntrate en el texto como si estuvieses presente. **Pregúntate**:

- ✱ ¿Dónde ha querido Dios nacer?
- ✱ ¿En qué ambiente, bajo qué circunstancias?
- ✱ ¿Qué te dice esto de Dios?
- ✱ ¿Quién es este Dios que nace en el margen, en la periferia, entre los más pobres?

Deja que tu imaginación y tu corazón se acerquen mucho a lo que pasa en el nacimiento de Jesús y sigue la invitación de San Ignacio: «haciéndome yo un pobrecito y esclavito indigno, mirándolos, contemplándolos, y sirviéndolos en sus necesidades, como si presente me hallase» (EE. EE., 114).

Contempla la dura realidad en la que nace Jesús: cómo María y José van camino de Belén obligados por los poderosos y cómo tanta gente que conoces debe ir del campo a la ciudad, de un barrio a otro.

Para ello, **disponete a ver el vídeo titulado: «La Nohora, un barrio de Villavicencio»** y pregúntate:

- ✱ ¿Cómo te imaginas que fue el cambio de vida después del nacimiento de Jesús para María y José?
- ✱ ¿Cómo construir un hogar digno en medio de la carencia?
- ✱ ¿Cuántos niños y niñas recién nacidos han tenido que desplazarse junto con sus padres?
- ✱ ¿Cómo Jesús está presente a través de la experiencia de ser hijo(a), madre o padre en Colombia?



DÍA 3 ♦ LUCAS 2:21-38. LA CIRCUNCISIÓN Y PRESENTACIÓN DE JESÚS EN EL TEMPLO (EE. EE., 266-268)

Te invitamos a contemplar la circuncisión y presentación de Jesús en el templo, como mandaba la ley, y que José y María como buenos creyentes cumplieran. Una de las situaciones que sufrimos como seres humanos es la poca capacidad de ver claro ante todo lo que nos ocurre en la vida y no tenemos respuestas. **Ante nuestras tinieblas, aparece Jesús, como la Luz del mundo, la Luz para todos y cada uno de nosotros.** En este pasaje del Evangelio de Lucas, verás cómo dos personas mayores, **Simeón y Ana, con la ayuda del Espíritu Santo, descubren a Jesús no solo como un hombre especial, sino como Dios, el Salvador,** luz para alumbrar las naciones. Esta es la primera experiencia de todo cristiano: descubrir a Jesús como el Hijo de Dios, que ilumina nuestras vidas y nos enseña el modo de dignificar nuestra condición de criaturas, de hijas e hijos de un mismo Dios Creador. **Qué maravilla si a lo largo de cada día, nuestra fe descubriera al Señor en cada persona que se acerca, en cada situación que acontece y en la historia** y ver la presencia del amor de Dios que se da en lo ordinario de la vida, en lo sencillo y tierno, de un Niño abrazado por sus padres. Que durante el día de hoy te acompañe la actitud interior de reconocer el modo de Dios hacerse presente en tu cotidianidad:

* ¿De qué manera descubres a Dios en tu cotidianidad?

En consonancia con lo anterior, **te invitamos a ver el video titulado:** «Cuando los pájaros no cantaban. Testimonial»¹⁷ para que puedas contrastar las reflexiones que te suscitó la circuncisión y presentación de Jesús en el templo, entendiendo que el texto bíblico relata la primera vez que Jesús fue presentado ante el Señor y cómo en una visita cotidiana al templo, logró tocar la vida de otras personas tales como Simeón y Ana.

* **Piensa en cómo miles de sucesos cotidianos en Colombia guardan historias acerca de un pasado común,** en el que todas las personas hacemos parte como hijas e hijos de Dios y vuelve a reflexionar sobre la manera en cómo Jesús se nos presenta cotidianamente:

* ¿Cómo la escucha de los otros puede ser la oportunidad para escuchar la voz de Dios?

* ¿Cómo la guerra puede ser una interrupción de esa voz armoniosa del Señor que se presenta en nuestro entorno cotidiano?

DÍA 4 ♦ MATEO 2:13-18. LA HUIDA A EGIPTO - EL REFUGIO EN MI CANTO (EE. EE., 269-270)

Hoy déjate acompañar en tu oración por la aparición en sueños del ángel del Señor a José, diciéndole: «Levántate, toma contigo al niño y a su madre y huye a Egipto. Herodes montó en cólera y mandó matar a todos los niños». **En esta escena, contempla cómo una experiencia difícil para la familia de Nazareth (Jesús, José y María), también lo fue para tantos inocentes de entonces y de ahora.**

¿Cuántos siguen muriendo hoy a causa de la envidia, la vanidad, el egoísmo y el odio de otros más poderosos?

17 Comisión de la Verdad, Cuando los pájaros no cantaban. <https://www.youtube.com/watch?v=Qui3uh-FWH4o>

Seguimos viviendo en Colombia la muerte de muchos inocentes, líderes sociales, mujeres, jóvenes y niños en las calles de nuestras ciudades, en las veredas, en las fronteras. **La escucha activa de la voz de Dios presente en nuestra historia nos ayuda como humanidad a ver las situaciones donde la vida está amenazada** y a percibir lo que ocurre a nuestro alrededor, quiénes son los débiles y escuchar los clamores y lamentos silenciados. Que el Espíritu del Señor nos mueva a comprometernos con respuestas audaces, creativas y comunitarias, respuestas generadoras de paz.

Te proponemos hacer más cercana esta experiencia del pequeño Jesús, José y María, de su desplazamiento y huida a Egipto para sobrevivir. **Luego de leer y contemplar el Evangelio de Mateo, te invitamos a conocer, a través del siguiente audio: «El Refugio de mis cantos»**, la historia de un médico que, tras enterarse de que el grupo armado que asesinó a su padre años atrás está planeando secuestrarlo, decide preparar la huida de su pueblo natal con toda su familia y enfrentar las graves consecuencias del desarraigo y el desplazamiento¹⁸.



Finaliza esta oración haciendo coloquio con Jesús, compártele los sentimientos suscitados en esta oración y pídele que te enseñe a vivir con serenidad los conflictos que te pueden llegar en la vida y a trabajar por su Reino de justicia y misericordia.

DÍA 5 ♦ LUCAS 2:51-52. CONTEMPLACIÓN DE LA VIDA DE JESÚS EN NAZARETH (EE. EE., 271)

«Jesús seguía creciendo en cuerpo y mente, y gozaba del favor de Dios y de los hombres». **Poco se sabe de la vida de Jesús antes de los 30 años**. Podemos intuir que **tenía una vida común a todas las personas de Palestina en el siglo I**, en un contexto de dominación del Imperio Romano y viviendo en un pueblo pequeño como Nazareth, lejos de la gran ciudad de Jerusalén.

La propuesta de oración de hoy es contemplar un **día cualquiera en la vida de Jesús en Nazareth**, de manera que lleguemos a imaginarnos muy vivamente la casa de Nazareth, el ambiente, la sencillez, el trabajo, lo que allí decían y conversaban María, José y Jesús, cómo atendían a los vecinos y cómo oraban a Dios.

Jesús se dedicó, sencillamente, a vivir durante 30 años, igual como vivían sus vecinos. Vivió una vida escondida, pobre y simple. Nosotros podemos pensar algunas veces que nuestra vida con su rutina, su fastidio, su «hacer siempre lo mismo» es normal y ordinaria. Compara esta afirmación y sentimientos que puedes llegar a tener con la vida de Jesús en Nazareth. ¿Qué podían pensar Jesús, María y José de esa vida tan «inútil»? Al final de la contemplación, pregúntate con mucha sinceridad, sin que tengas que dar respuestas intelectuales, sino expresar lo que siente tu corazón:

- ✽ ¿Qué es lo que hace que tu vida, aunque no sea llamativa ni espectacular a los «ojos del mundo», sea tan valiosa a los «ojos de Dios»?
- ✽ ¿Dónde consigues la fuerza para que tu vida tenga sentido?

18 Luz de la noche. (noviembre de 2021). *El refugio de mis cantos*. Comisión de la Verdad. <https://open.spotify.com/episode/7Da9CUULCGDOj3SP4vdy0C?%20si=d15fd7337f7d4147>

- * ¿Quién te da esa gracia?
- * ¿Cómo conservas, aumentas y compartes con otros esa gracia y esa fuerza?

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

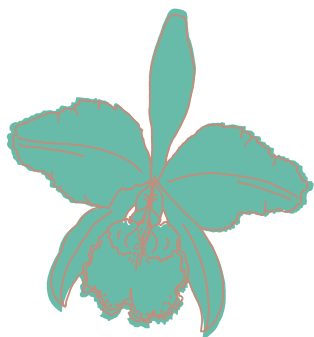
Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana. Identifica **aquello nuevo que vas descubriendo de la persona de Jesús** y el modo como Dios se encarna en tu cotidianidad.

- * Rasgos de la humanidad de Dios que vas descubriendo.
- * Novedad que antes no habías contemplado de la persona de Jesús



Salmo para acompañar la semana

Jesús en quien creo

Max Echevarría Burgos, SJ

Creo en el Jesús humano
humilde niño de Nazaret,
que entre olor a madera y dulzura filial
supo descubrir el amor del Padre
a la humanidad.

Amor que despertó su vida,
en el amanecer del Reino que llegaba,
al descubrir en cada hombre y mujer
la grandeza del Dios encarnado.

Es mi Cristo de pies morados
de tanto pasar frío;
pero que a la vez
están rojos de la pasión andada
por el hombre y sus caminos.

Es Jesús de silencios;
de sintonía con el Padre.
Rostro que hoy se repite,
en todas las gentes del mundo;
pues mi Cristo es universal.
Rostro que hoy siento y veo
desfigurado como aquel día en la cruz.

Es mi Cristo en el llanto
del niño abandonado.
En los ojos clavados,
del emigrante en el mar.

En la voz femenina que aclama como María,
su Magnificat de Justicia e Igualdad.

O los surcos abiertos del obrero,
esperando su jornal.

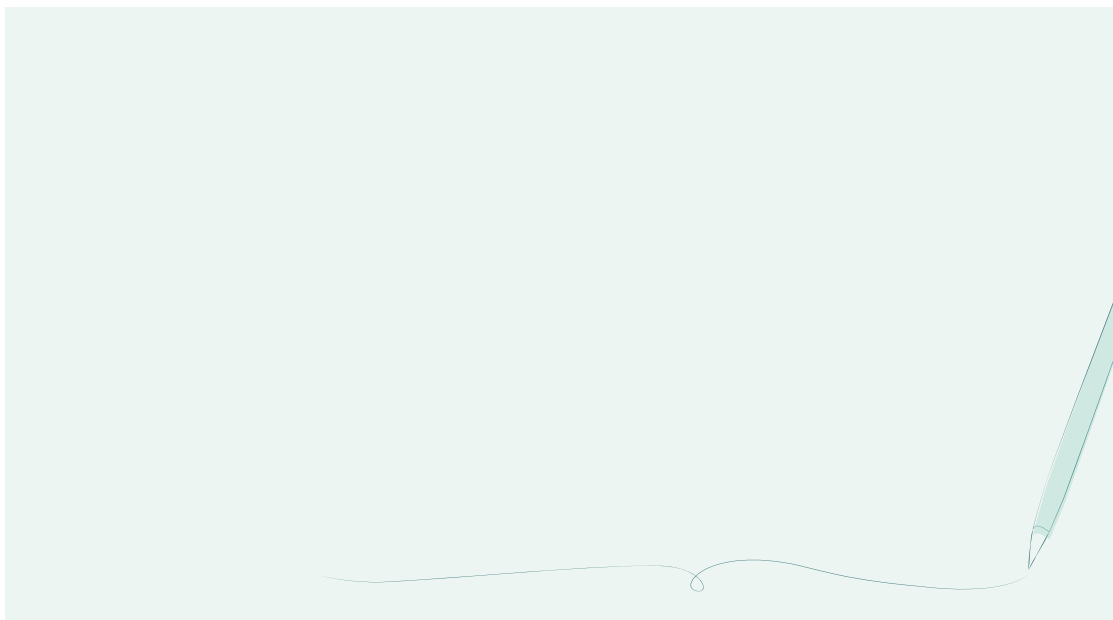
Este es mi Jesús.

Eso y más es su identidad;
porque en cinco letras cabe
todo un hombre y mucho más.

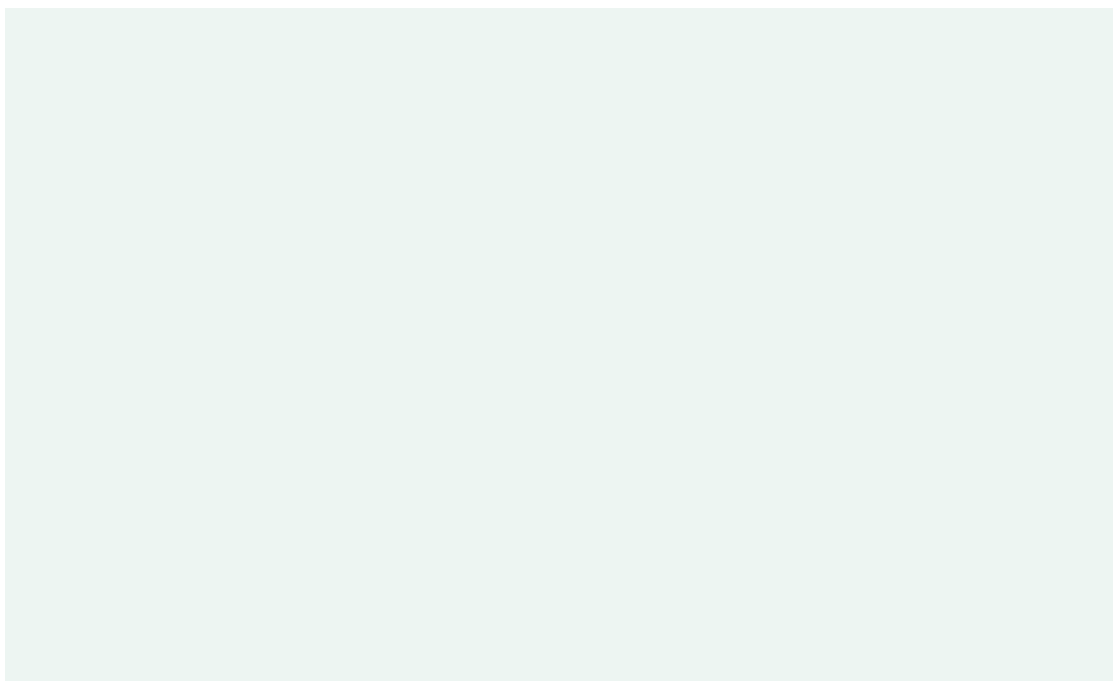
Dios silente y escondido,
como plegaria suave al mar;
que te invita a entregarte
a su ritmo;

que te atrapa en libertad.
Que solo espera, a que tomes tu cruz,
para hacerte resucitar.

Sentimientos de la semana



Invitación de Dios para ti durante esta semana



GUÍA 10

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Conocimiento interno del modo de ser de Jesús

Esta Segunda Semana de Ejercicios es una invitación permanente a conocer a Jesús y a contemplar su persona. Conocer a Jesús internamente es tener experiencias de encuentro íntimo y personal con Él. Cuando conocemos a alguien internamente, no nos quedamos en lo externo o en repetir muchos discursos de su doctrina y decir todos los detalles de lo que hizo, porque podemos ser capaces de eso y, sin embargo, no conocemos a la persona. Eso también nos pasa con Jesús. Conocer a Jesús es dejarnos tocar por Él, por su modo de ser y de tratar a los demás. Este encuentro profundo con Él te pone en camino de:

- ✧ Sentir y ejercer la misericordia como Él.
- ✧ Pensar de los demás como Jesús piensa.
- ✧ Orar con nuestro Padre Dios como Jesús.
- ✧ Ver las personas, las cosas y lo que pasa en la vida como Jesús.
- ✧ Comprometerse con todas sus consecuencias por el reconocimiento de la dignidad en todas sus dimensiones.
- ✧ Acoger a todo ser humano sin hacer distinción por su etnia, posición social, estrato económico y lugar de procedencia.

En esta Semana de oración de los Ejercicios, te proponemos **contemplar el modo particular como Jesús procede en nuestra historia** para redimir y restaurar nuestra humanidad herida, deshumanizada y sufriendo. Para ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por **Jesús, los evangelios, salmos, reflexiones y algunos textos y audios del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.**

Vivimos en un país atravesado por heridas y dolores, pero también por muchas experiencias valientes de resistencia que ponen por encima de todo la defensa de la dignidad humana. Al contemplar la vida de Jesús, no la contemplamos en el vacío, sino a partir de nuestra propia historia y contexto, desde nuestras categorías y maneras de comprender la esperanza, la dignidad humana, la paz, el acompañamiento, etc. En este sentido, los textos de la Comisión de la Verdad son ayudas que nos ubican en un contexto concreto, en el cual nos preguntamos constantemente por el modo como Jesús se hace presente allí: ¿Cómo actúa?, ¿cómo sana?, ¿cómo escucha?, ¿cómo se compromete?, ¿cómo habla?, ¿de qué habla?, ¿cuáles son sus opciones centrales?

Humanización y formas de resistencia («La Colombia herida» en Hallazgos y recomendaciones)

La historia de las personas y de las organizaciones ha sido un permanente proceso de reconstrucción de su vida. Es decir, paralelamente a esa historia de crímenes, violaciones y violencias sufridas, uno encuentra que la vida de la gente ha sido una permanente reconstrucción. Hay organizaciones que tienen hoy nombres distintos, pero que son digamos la reconstrucción de la organización que fue eliminada antes. Esta resistencia se ha dado a partir de la acción política, que se refleja en la exigencia por el respeto a la defensa de los derechos humanos. Este proceso ha sido fundamental para que las personas se hagan conscientes de que, si bien la violencia las trató con desprecio por la vida, son sujetos de derechos, y esto ha llevado a reivindicar una imagen positiva de sí mismas y una autoestima que revaloriza su identidad. También ha fortalecido los procesos grupales de buscar explicaciones

que van más allá de lo inmediato, para comprender sus experiencias y el contexto que originó su situación, y muchas veces las ha llevado a organizarse con otras personas que han vivido situaciones similares. Estos pasos han significado ir del sufrimiento a la reivindicación, para mitigar el dolor. Han posibilitado la creación de vínculos para reforzar la identificación mutua como una energía transformadora («lo que te pasó a ti, también me pasó a mí») y superar las frecuentes ideas negativas o estereotipos sobre las víctimas que se imponen socialmente. En el encuentro con otras víctimas, las personas han podido luchar contra el aislamiento y los sentimientos de soledad, compartir experiencias y romper el silencio, al igual que comprender los diferentes ritmos de cada persona para elaborar lo sucedido, lo cual representa desafíos para los procesos colectivos. Asumir un rol social o político ha sido una forma de responsabilidad ética que logra que cada acción desarrollada se dirija a la defensa de la vida, la de sus familiares y comunidades.

[...] La integración de las víctimas en colectivos conformados por familiares o miembros de una comunidad ha posicionado en las últimas décadas los espacios para el encuentro de experiencias individuales o familiares que, al ser narradas en colectivo, adquieren el potencial político que alimenta los procesos de resistencia. Incluso en los peores escenarios, tanto los líderes como muchas mujeres de las comunidades llevaron adelante la interlocución con guerrillas, paramilitares o fuerza pública para exigirles respeto a la población civil, para impedir el reclutamiento de hijos e hijas, para recuperar los cuerpos tirados en quebradas o ríos, para exigir el derecho a la autodeterminación de la población civil en el conflicto armado. A su vez, esto se ha empleado en el marco de la soberanía de los cabildos indígenas, los consejos comunitarios afrodescendientes y las comunidades campesinas para defender su autonomía y pervivencia en el territorio¹⁹.

Recuerda este paso a paso para nuestra oración cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 112):** traer a la memoria e imaginación la historia que voy a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

Composición viendo el lugar: (EE. EE., 112)

- ✦ **Ver las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de la vista (EE. EE., 122).
- ✦ **Oír con el oído** lo que hablan o pueden hablar, y *reflictiendo* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho (EE. EE., 123).
- ✦ **Oler y gustar con el olfato y con el gusto** la infinita suavidad y dulzura de la divinidad del ánimo y de sus virtudes y de todo, según fuere la persona que se contempla, *reflictiendo* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello (EE. EE., 124).

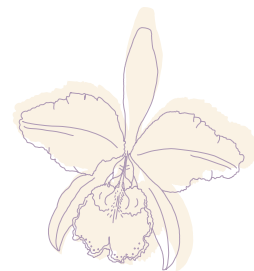
19 Comisión de la verdad, 2022, tomo 2, Hallazgos y recomendaciones, p. 32.

✦ **Tocar con el tacto**, así como abrazar y besar los lugares donde las tales personas pisan y se asientan, siempre procurando de sacar provecho de ello (EE. EE., 125).

1. **Pide la gracia (EE. EE., 104):** «Señor, te pido la gracia de conocerte internamente para más amarte y mejor seguirte».
2. **Contemplar y reflejar las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
3. **Coloquio (EE. EE., 109):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
4. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

- ✦ ¿Cómo te sientes?
- ✦ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
- ✦ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
- ✦ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
- ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ MARCOS 1:9-11. BAUTISMO DE JESÚS (EE. EE., 273)

Sigue los pasos que San Ignacio propone para la contemplación. Haz composición de lugar, imagínate el lugar, el río, a Juan Bautista predicando y bautizando, las personas que acuden a él en busca de algo que les regale una nueva esperanza y transforme sus vidas. Contempla a Jesús que también se hace presente, como uno más. Hace la fila como todos los demás que iban a hacerse bautizar. **Contempla su estilo, su presencia sencilla, su corazón lleno de preguntas y de búsquedas.** ¿Será este el camino por el que Dios tu Padre te invita a caminar? **Contempla a Jesús cuando en su interior escucha la voz del Padre** que dice: «Este es mi hijo amado». ¿Qué sentiría Jesús en ese momento? Viendo su vida después del Bautismo, es evidente que esta experiencia de Dios marcó su vida y la transformó de manera definitiva. **Contempla también tus experiencias de Dios**, tus momentos fundantes con Él:

- ✧ ¿Qué ha hecho Dios en tu vida?
- ✧ ¿De qué manera te ha ido transformando con Su presencia y con sus invitaciones?

Luego de leer el texto y pensar en estas preguntas, contrasta tus reflexiones con el siguiente fragmento del libro: *La verdad de los ríos*

Percibimos en la voz de los ríos una resonancia particular. En el momento que escuchamos decrecer a lo lejos su murmullo, algo dentro de nosotros se conmueve. Se diría que es un sentimentalismo inofensivo, pero en realidad se trata de una armonía secreta. Así como a nosotros nos gobiernan ciertos deseos, también ellos ceden a firmes impulsos. Los ríos se entregan a sus propios apetitos e intereses,

que han de llevarlos a su destino. Ellos, gracias a una paciente determinación, una combinación que por lo general es soslayada por la ambición del hombre, llegan sin falta finalmente al mar. Es una meta que todos los de su especie consiguen a través de una conciencia gobernada por la fuerza natural, a la que nosotros hemos aprendido a ignorar sin avergonzarnos. Imaginar ese enorme árbol de agua que nos une como país es una manera de darle cuerpo a la armonía que nos asemeja a los sabios caminos del agua²⁰.

DÍA 2 ♦ LUCAS 4:13. LAS TENTACIONES DE JESÚS (EE. EE., 274)

Nos sucede que, ante la llamada del Reino, podemos sentir miedo, dudas, cobardía o creemos que lo podemos hacer todo, sin tener en cuenta la **manera de ser y vivir de Jesús**. En la contemplación de las tentaciones, lo primero que te puede llamar la atención es que **Jesús haya sido tentado**. Eso te sorprende. ¡No puede ser! Y vuelves a preguntarte, a repetir: «¿qué hacía Dios mientras su Hijo era tentado?». Contempla a Jesús, sintiéndose vulnerable en medio de su soledad. Entra en el texto como si presente te hallases para poder experimentar, junto con Jesús, la intensidad con que eres atraído(a) por tantas fuerzas internas y externas que te alejan de tu Principio y Fundamento, del verdadero sentido de tu vida. Junto a Jesús, busca ver con claridad cuáles son tus tentaciones más frecuentes, por dónde eres más vulnerable. Junto a Jesús, contempla la fuerza que tiene en tu interior esta llamada a la vida y a la felicidad verdadera a la que Dios te invita.

La invitación es a contemplar a Jesús en su humanidad, Él sintió el atractivo, lo agradable que era seguir la propuesta del mal espíritu y poder proceder en su vida influido por **el poder** («Yo te daré todo este poder y la grandeza de estos países»), **el tener** (poseer a Dios para su ventaja: «Si de veras eres Él») y **el prestigio**, la fama, el sobresalir, el «tentar a Dios».

Pero la idea del camino corto se ha convertido para el ser humano, con poca fortuna, en una idea odiosa. Para el hombre la brevedad del camino significa pasar por encima del todo para conseguir lo propio. Y es al menos paradójico que esta actitud se materialice en nuestro país cerca del agua: las luchas ideológicas en el sur del país donde nacen los grandes ríos, la minería ilegal en el Bajo Cauca, las feroces disputas en el Magdalena Medio, el tráfico de droga por los numerosos y bellamente retorcidos esteros que desaguan en las costas. Estas supuestas urgencias del hombre pisotean los ríos y tiñen sus aguas de un tono rojo sangre que debería estar reservado únicamente para los atardeceres. Y sin embargo todo ello el río lo acoge sin resistirse, y aun nos entrega la sensación de que purifica el horror, simplemente porque lo aparta de nuestra vista (...).

Gracias a esa generosidad de los ríos pretendemos creer que ellos diluyen todos nuestros males. Durante décadas les hemos arrojado, todos por igual, nuestras heces y demás fechorías con una infinita, aunque candorosa confianza en el poder purificador de las aguas. Y, sin embargo, con enigmática sumisión, el agua se atribuye nuestra basura e incluso la muerte arrojada a la corriente. Pero todo tiene un límite (...). Aguas estancadas y malsanas estarán presentes en nosotros como sociedad mientras no seamos conscientes de que siempre nos bañamos en el mismo río. El agua se mueve de manera circular: de la tierra va al cielo y, por el cielo, las nubes la llevan de nuevo hasta las cumbres de las montañas, que nos bañan una y otra vez. Si miráramos con los ojos muy abiertos lo veríamos claramente: todo vuelve, todo retorna²¹.

20 Piedrahíta, 2020, La verdad de los ríos, p. 37.

21 Piedrahíta, 2020, La verdad de los ríos, p. 38-39.

- ✳ ¿De qué manera los ríos te muestran la misericordia de Dios?
- ✳ ¿Cómo identificas en el texto, la manera en que el ser humano ha querido tentar a Dios?
- ✳ ¿Cómo el camino corto puede representar una tentación presente en la vida de nosotros los seres humanos?
- ✳ Piensa en cómo las decisiones que tomas pueden llegar a traer consecuencias sobre tu vida, al igual que las aguas que siempre retornan.

DÍA 3 ♦ MATEO 9:20-22. JESÚS AMIGO DE LA MUJER

Contempla este episodio de la vida de Jesús. Imagina la situación que narra el texto. Observa a esta mujer con doce años padeciendo flujos de sangre: doce años desangrándose, sintiendo que se le escapa la vida. Acompáñala en sus diálogos interiores, que quizás son parecidos a los tuyos. Puedes hacer un listado de tus «pérdidas de sangre», de esos «flujos que padeces» que te están robando la vida. Puedes también **conversar con la mujer para que ella te comparta el camino que vivió** para llegar a desear la sanación y **«hacer» lo necesario para tener una vida diferente**. Con esa claridad sobre las «pérdidas de sangre» por donde se te escapa la vida, puedes ponerte tú también delante de Jesús y hablarle de tus pérdidas y tus búsquedas, descubre su manera de ser amigo y aliento en el camino.

Puedes hacer más cercana esta experiencia de la manera como Jesús acompaña en el camino y es amigo cercano de las mujeres que sufren y sostienen la vida. Luego de contemplar el texto del Evangelio de Mateo, te invitamos a acercarte, a través del siguiente audio: «Dolor de madre»²², a la historia de una mujer campesina que, en 1999, en una vereda del Tolima, recibe a una bebé recién nacida a la que se le ordena cuidar. La madre de esta bebé era una guerrillera que rompió las reglas de sus filas y no le permitían parir. **Doce años después**, el Estado inicia una persecución en contra de la mujer campesina y la acusa de ser colaboradora de las FARC-EP por haber criado a la niña como suya.



Contrasta este relato con el modo como Jesús trata a la mujer en el texto del Evangelio de Mateo.

- ✳ ¿Qué haría Jesús en un contexto tan complejo como el que vivió la mujer tolimese?
- ✳ Luego de contemplar a Jesús, pregúntate: ¿qué harías tu frente a esta mujer?
- ✳ ¿A qué te sientes invitado(a) para que estas historias no se repitan? (Esto es reflexionar).

DÍA 4 ♦ JUAN 9:1-41. JESÚS CURA NUESTRAS CEGUERAS PARA VER NUESTRA VERDAD

Contempla la historia del ciego de nacimiento. Vas a contemplar este milagro tal como San Ignacio te invita: haciendo composición de lugar, viendo las personas, escuchando lo que dicen y lo que conversan, mirando lo que hacen y cómo se comportan y participando en todo como si presente te hallases. **El ciego es la representación de todas las dificultades que tienes y que tenemos para ver**

22 Luz de la noche. (noviembre de 2021). Dolor de madre. Comisión de la Verdad. <https://open.spotify.com/episode/6UUUZEGIAaZIKSYdYjv5Dq>

lo que es importante en la vida y en nuestro seguimiento de Jesús. El milagro que realiza Jesús explica un «antes» y un «después» en la vida del ciego. Todo esto hace que te preguntes: **¿Qué milagro sientes tú que necesitas que Dios haga en tu vida para vivir con más plenitud y en verdad? ¿Qué cosas y personas y situaciones te impiden ver a Jesús y su Reino? ¿Cuáles son las cegueras de las que necesitas liberarte para vivir y no sobrevivir?**

Te proponemos hacer más cercana esta experiencia de la manera como Jesús nos libera de nuestras cegueras. Luego de contemplar el texto del Evangelio de Juan, te invitamos a conocer a través del siguiente audio la historia de Irene Gaviria, hermana del exgobernador de Antioquia, Guillermo Gaviria. Nos habla sobre lo que ha significado para ella, su familia y el país la pérdida de su hermano y de Gilberto Echeverri a manos de las FARC-EP. Sandra, la comandante a cargo del frente que los secuestró y asesinó, reconoce su propio dolor ante el daño causado y pide perdón por no haber escuchado el mensaje de la No-Violencia²³.

Vuelve sobre el texto del Evangelio de Juan y contrasta la forma como Jesús sana. El modo como Jesús se enfrenta a los fariseos luego de haber curado al ciego y la manera de tratarlo. Al final de este episodio, ocurre algo paradójico: aquellos que creían ver desde el comienzo, se dan cuenta que no ven, mientras que el ciego de nacimiento, que al comienzo del relato se encontraba en la oscuridad total, ahora ve, y no ve de cualquier manera, ve con los ojos del Espíritu, ve a fondo.



- * ¿De qué manera esta curación del ciego de nacimiento y la escucha del relato de Irene Gaviria te interpelan?
- * ¿A qué te sientes invitado(a)?

DÍA 5 ♦ MATEO 5:1-12. DICHOSOS LOS QUE CURAN EL AMOR HERIDO

Las Bienaventuranzas recogen la lógica de vida de Jesús de Nazareth. Es bueno que, al orarlas, le mires en su manera de pensar y concebir la realidad y la felicidad. Y que te dispongas con todo tu ser a reflejar, es decir, dejar que esa lógica comience a convertirse en tu lógica, en tu manera, en tu modo de vivir y concebir la vida y la felicidad. En este episodio, nos encontramos a un Jesús adulto y maduro. Cada una de las características mencionadas en las bienaventuranzas lo describen a Él. En esta contemplación, vale la pena recordar la contemplación que ya hiciste sobre la vida de Jesús en Nazareth desde sus doce a los treinta años. Todas estas bienaventuranzas, que caracterizan a Jesús, fueron construidas, forjadas y acrisoladas en Nazareth, en su adolescencia y juventud. ¿Cómo estás viviendo tu presente? ¿Cuáles son tus apuestas vitales? ¿Cómo deseas verte en el futuro? ¿A qué te invitan estas bienaventuranzas en el presente de tu vida?

Te invitamos a escuchar la voz de Mirella en la transmedia del Informe Final de la Comisión de la Verdad de la sección de «Niños, niñas, adolescentes y jóvenes»²⁴.

23 Luz de la noche. (agosto de 2021). ¡La marcha continúa! Comisión de la Verdad. <https://www.comisiondelaverdad.co/luzdelanoche/la-marcha-continua/>

24 Comisión de la Verdad. (s.f.). La memoria como resistencia. <https://www.comisiondelaverdad.co/la-memoria-como-resistencia>

Luego de escucharla y de leer el texto bíblico, te invitamos a reflexionar: ¿cómo Mirella interpretó su pasado para construir su presente y su futuro? Así mismo, abre la posibilidad de enfrentar tu pasado para dar pasos importantes en la construcción de tu apuesta de vida hoy y en el porvenir.



DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Al finalizar esta semana puedo echar un vistazo a mis contemplaciones y ver **cómo es el Jesús que descubro** en esta experiencia, **qué le sostiene y le mueve por dentro**, qué rasgos tiene, cómo mira, cómo se acerca y cómo trata a los demás.

**Salmo para
acompañar la
semana**

La señal del amor
Severino Lázaro, SJ

Y salió el amor, a recorrer nuestros caminos,
a visitar ciudades, a mezclarse entre la gente.
Un extraño viento lo llevaba y lo traía, y con él
iba su voz, su alegría y su mensaje:
¡Hagamos del amor nuestra señal!

¡Dichosos aquellos que renuevan el amor gastado!
¡Dichosos aquellos que curan el amor herido!
¡Dichosos aquellos que encienden el amor apagado!
¡Dichosos aquellos que levantan el amor caído!
¡Dichosos aquellos que perdonan el amor equivocado!
¡Dichosos aquellos que enderezan el amor torcido!
¡Dichosos aquellos que liberan el amor atado!
¡Dichosos aquellos que entregan el amor recibido!
¡Dichosos aquellos que resucitan el amor muerto!

GUÍA 11

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Invitación de Jesús a hacer elección o reforma de vida

San Ignacio, en esta Segunda Semana de los Ejercicios, dedica mucho tiempo a la contemplación, exámenes de la oración y del día, porque en el proceso del camino espiritual de la persona suceden muchas cosas, entre ellas, la importancia de tomar decisiones importantes en la vida. En este momento de los EE. EE., se nos propone que nos adentremos en el tema de la **elección** o la **reforma de vida**. Para San Ignacio, la **elección** es para personas que, en este momento de su vida, puedan escoger un «estado de vida» permanente, una vocación a largo plazo, que puede pasar desde la elección de una carrera profesional, a través de la cual siento que puedo servir durante toda mi vida, la de una vocación a la vida en pareja, a la vida religiosa o al sacerdocio. La **reforma de vida** será para personas que ya han elegido y **sienten que su vida tiene que cambiar** de estilo, de acento, de orientación y de atención a algunas cosas particulares que no le dejan vivir como Dios quiere que viva.

San Ignacio te propone que pienses cómo vas a vivir tu vida de ahora en adelante. Esto debes pensarlo con mucha sinceridad y honradez, irás decidiendo lo que Dios quiere que tu hagas con tu vida, de acuerdo con todo lo que has vivido, en tu vida y en esta experiencia de los Ejercicios:

- ✱ Recuerda tu historia pasada, la vida que has vivido.
- ✱ Revive el plan y el sueño de Dios para ti y todos(as) nosotros(as).
- ✱ Siente el agradecimiento por la gran misericordia que Dios te tiene.
- ✱ Escucha su llamado para trabajar en la construcción del Reino.
- ✱ Siente que conoces más a Jesús y que lo amas más.
- ✱ Entonces, trata de responder con toda generosidad.

Para seguir a Jesús es preciso **elegir, optar**, porque hay maneras diferentes de hacerlo, hay caminos, actitudes, estilos de vida que nos llevan al mismo fin que es el Reino, por lo tanto, necesitas hacer elección y/o reformar tu vida. En esta semana de oración de los Ejercicios, te proponemos la «jornada ignaciana», unas meditaciones propias de los Ejercicios que nos plantea San Ignacio para ir reconociendo y eligiendo el modo particular sobre cómo deseo vivir para más amar y servir a Dios nuestro Señor. Para ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por **las meditaciones de las dos banderas, los tres binarios, reflexiones y algunos textos y audios** del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

Territorios de la escucha

Esta sección del «Libro del porvenir» es una reflexión sobre la promesa de una sociedad que busca transformarse luego de la guerra. De estos testimonios nace una noción de esperanza que necesita de una escucha aguda para entenderla. Los testimonios tratan sobre proyectos productivos que en su esfuerzo instauran una cotidianidad que ya se puede interpretar como una ganancia, como un síntoma de mejora. Aquí no importa el éxito de dichos proyectos, que en la mayoría de los casos suelen perecer por la falta de apoyo estatal o porque su naturaleza es espontánea. Lo que nos interesa es subirle el

volumen a lo que implican, es decir, la necesidad de juntarse de nuevo para planear, para gestionar. Algo que, en otra escala, puede constituir la base del tejido social que permite imaginar el porvenir²⁵.

Recuerda este paso a paso para nuestra oración cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: *«Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti»*.
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 112):** traer a la memoria e imaginación la historia que voy a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

Composición viendo el lugar (EE. EE., 112):

- ✦ **Ver las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de la vista (EE. EE., 122).
 - ✦ **Oír con el oído** lo que hablan o pueden hablar, y *reflexionando* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho (EE. EE., 123).
 - ✦ **Oler y gustar con el olfato y con el gusto** la infinita suavidad y dulzura de la divinidad del ánimo y de sus virtudes y de todo, según fuere la persona que se contempla, *reflexionando* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello (EE. EE., 124).
 - ✦ **Tocar con el tacto**, así como abrazar y besar los lugares donde las tales personas pisan y se asientan, siempre procurando de sacar provecho de ello. (EE. EE., 125).
4. **Pide la gracia (EE. EE., 104):** «Señor, que no me engañe y pueda solamente elegir aquello que más me conduce a ti y me hace ser fiel a mi Principio y Fundamento».
 5. **Contemplar y reflexionar las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
 6. **Coloquio (EE. EE., 109):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
 7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** Toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 - ✦ ¿Cómo te sientes?
 - ✦ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
 - ✦ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
 - ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
 - ✦ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
 - ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?
 - ✦ Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.

25 Comisión de la verdad, 2022. Cuando los pájaros no cantaban: historias del conflicto armado en Colombia, tomo testimonial, p. 565.

Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ MEDITACIÓN DE LAS DOS BANDERAS (EE. EE., 136-147). BABILONIA

En esta meditación, San Ignacio nos dice que en el mundo hay dos banderas, es decir, **dos estilos de actuar**, de vivir, de hacer las cosas: el **estilo de Jesús** y el estilo del «enemigo» (mal espíritu).

La bandera del enemigo: es importante que «conozca» la manera como el mal espíritu actúa en mí, su estrategia, por dónde me suele atacar y las fuerzas que me alejan de la vida verdadera que van tomando cuerpo y fuerza en mi modo de pensar y actuar. La meditación de las banderas me ayuda a aclarar la plataforma en la que voy a trabajar.

San Ignacio nos dice que **imaginemos** un campo de batalla en **Babilonia** (un lugar lleno de confusión, tristeza, humo y oscuridad), donde el enemigo del género humano está con toda su gente, y **consideremos** que reúne a todos sus seguidores y les dice promuevan el mal y destruyan todo lo bueno, para eso tienen que convencer a la gente de:

- * Que **lo más importante de todo es uno mismo**, que somos el centro de todo y de todos.
- * Que a los demás los tenemos que utilizar para nuestro provecho.
- * Que es bueno hablar de cambiar las cosas, pero solo de pura palabra.
- * Que propongan lo importante que es **acumular las riquezas para uno mismo** y nada para los demás: lo primero que se suele buscar y desde allí se cae en todos los demás vicios.
- * Que siempre hagan creer a la gente que **es necesario sobresalir**, destacar mucho, sentirse más que los otros, tener prestigio, en esto, pueden engañar y engañarse, diciendo que es para el bien de todos y que busquemos la fama, aunque sea con mentiras y **haciendo cosas en contra de los demás**.
- * Que **es mucho mejor sufrir lo menos posible**; no pasar por dificultades, conflictos, contradicciones y que en nuestra vida tenemos que estar muy lejos de la cruz.
- * Que, para lograrlo, tienen que **desanimar** a la gente echándoles «**redes**» y «**cadenas**», es decir, grandes o pequeñas ataduras y estorbos: afectos, amistades, fama, el «qué dirán» con lo que los enredan y los amarran. Así, se quedan atados y no podrán caminar libremente.

Considera todo esto y aplícalo a tu vida:

- * ¿Qué «redes» te enredan y qué «cadenas» te atan y no te dejan vivir en total libertad para servir?
- * ¿Cuáles son tus «Babilonias»? Lo que te confunde, te deja triste y sin ánimo; lo oscuro de tu vida; lo que no te deja ver la verdad; los enredos que te hacen tropezar, y lo que te hace abandonar la lucha, por comodidad o flojera.

DÍA 2 ♦ MEDITACIÓN DE LAS DOS BANDERAS (EE. EE., 136-147). JERUSALÉN

La bandera de Jesús: continuamos la meditación, conforme a lo que nos propone San Ignacio y con su propio estilo sobre las dos banderas. Hoy nos fijamos en la bandera de Jesús: nos encontramos en el lugar del combate entre el bien y el mal. Ahora pregúntate por el modo como el Buen Espíritu

actúa en ti, por dónde te suele tocar más y por su estrategia y su funcionamiento en el mundo, pero, sobre todo, en ti.

- * Nos **imaginamos** un campo inmenso, claro, con mucha luz y que es «**Jerusalén**».
- * **Miramos y vemos**, con los ojos del corazón, cómo está allí Jesucristo, con mucha sencillez, alegre y contento de hacer siempre el bien a todos.
- * **Consideramos** cómo Jesús invita y elige a tantas personas para que sean apóstoles, discípulos, animadores, catequistas, trabajadores de la salud, cooperativistas, para que comuniquen su **doctrina salvadora y liberadora** para todos.
- * **Escuchamos la conversación de Jesús**, en la que les dice que primero tienen que aprender a **compartir todo lo que se tiene**, es decir, **amar el ser pobres, y actuar con todos con mucha humildad**, no tratando de estar más arriba que otros.
- * Aceptando los conflictos, ofensas, desprecios y cruces que se siguen del compromiso.
- * Asumiendo los fracasos, las frustraciones, los sacrificios que se puede sufrir por la lucha en la que nos comprometemos.

Jesús propone, en resumen, tres pasos o escalones para seguirlo:

1. Amar más la pobreza que la riqueza, es decir, compartir lo que tengo.
2. Preferir las ofensas y menosprecios en vez de los honores mundanos, es decir, ser muy libres en todo.
3. Escoger la humildad y no la soberbia, es decir, actuar con sencillez total y así, siguiendo estos pasos, se llega a vivir todas las virtudes.

Ante esto, reflexiona y pregúntate:

- * ¿Cómo está actuando en ti el buen Espíritu, el Espíritu de Jesús?
- * ¿Hacia dónde te está llevando?
- * ¿Qué sentimientos quedan dentro de ti?
- * ¿Dónde se encuentran tus «**Jerusalenes**»: tus cosas buenas, las que te animan, te dan fuerza para la lucha y la alegría de vivir el compromiso por Jesús?
- * ¿Cómo puedes fortalecer tus mejores sentimientos y actitudes para tu bien, el de los otros y del Reino?

DÍA 3 ♦ LA DELGADA LÍNEA

Hoy contempla la vida de Claudia desde esta lógica de las «dos banderas» de hacer opción por la vida. La misma que propone Jesús, su Buen Espíritu, que transforma nuestro existir para el bien personal, colectivo y generacional²⁶.

Claudia es **exguerrillera del EPL**. Después de quedar embarazada se desmilitarizó para apostarle a una vida desde la paz y no desde la guerra. Durante ese proceso, fue perseguida y tuvo que salir de Colombia para nunca volver.



26 Véase el siguiente video titulado «La delgada línea: Claudia» de la Comisión de la Verdad: <https://www.youtube.com/watch?v=Quh9L0pZy2M>

Su vida en el exilio le ha causado mucho dolor, pero a la vez le ha permitido dar un nuevo sentido a su existencia.

Soltar la culpa ha sido uno de sus principales retos. Luego contemplar la vida de Claudia, **pregúntate**: ¿Qué debes soltar para colocarte bajo la bandera del bien? ¿Qué necesitas hacer para que tu vida sea un constante reflejo del amor de Dios en ti, en los demás y en tu país?

DÍA 4 ♦ LOS TRES BINARIOS (EE. EE., 149-157)

No basta con **«pensar»** que es bueno seguir a Jesús. No basta con **«decir»** que es bueno seguir a Jesús y su causa y decir que vamos a hacer el bien y trabajar mucho. No basta con **«querer»** trabajar por el Reino y la comunidad. No basta con dejarlo todo para luego quedarte en la mitad del camino. Hay que mirar con detenimiento y lucidez para poner los medios que más te conducen al fin para el que has sido creado(a).

San Ignacio nos dice que tenemos que concretar mucho nuestras decisiones. Por eso nos anima a una reflexión aún más profunda que la de las banderas. En las «dos banderas», «aclaramos», sobre todo intelectualmente, el combate que sufrimos a favor o en contra de Jesús. Ahora, con esta meditación, queremos conocer cómo está nuestra **voluntad**. Si nuestro corazón está atado a «algo», librarlo para hacer lo que Dios quiere que haga. Así queremos movilizar y **motivar nuestra voluntad y nuestro deseo**.

La petición concreta de esta meditación será que tú de verdad elijas lo que es para **mayor gloria de Dios y poner los medios que más te llevan a vivir bajo la bandera de Jesús**. Sigue los pasos que San Ignacio presenta en su meditación, donde nos propone pensar, reflexionar y orar acerca de tres ejemplos de hombre o mujer que él llama «binarios» y que tienen que dejar **«algo»**: renunciar y abandonar alguna cosa para seguir a Jesús. Es, en lo concreto, en donde se ve si nuestra voluntad y corazón está determinado a seguir de verdad a Jesús o no lo está.

- ✱ **Primer ejemplo:** el hombre o la mujer dice que quiere salvarse, seguir a Jesús, pero **no pone los medios para trabajar por el Reino, sino hasta la hora de la muerte**. Por ejemplo, el joven rico (Lucas 18:18-23) o los que decían que sí y no lo hacen (Mateo 21:30).
- ✱ **Segundo ejemplo:** el hombre o la mujer pone los medios, pero no «el» medio eficaz. Quiere quedar bien, como si bastase con quererlo o soñarlo, pero sin concretarlo. Por ejemplo, Pilatos (Juan 18:38) o los que ponen «excusas» (Lucas 9:57-62 y 14:15-35).
- ✱ **Tercer ejemplo:** el hombre o la mujer es el caso de quien entiende que para seguir a Jesús hay que **cambiar del todo** y por eso pone los medios que son necesarios para seguir a Jesús, los medios que Dios le pide, aunque sean difíciles y cuesten mucho. Por ejemplo, Jesús en el huerto, María, Abraham o Zaqueo (Lucas 19:2-10).

Ante esto, reflexiona y me pregúntate:

- ✱ ¿Con cuál de estos ejemplos te identificas de verdad en tu vida concreta?
- ✱ ¿Qué te falta para vivir plenamente tu vocación y tu entrega a Jesús?

DÍA 5 ♦ REGAR LAS PLANTAS: LA PODEROSA

La invitación es contemplar la vida de Esmith Rivera, más conocido como la Poderosa. Vive en Apartadó, Antioquia. Durante varios años, fue vulnerado por ser gay y soportó múltiples violencias a causa de su orientación sexual en el marco del conflicto armado. Con el poder del bullerengue, nos muestra cómo componer un canto a la vida²⁷.

El bullerengue para Esmith es el medio que ha colocado para cantar la vida y vivirla. Pregúntate a la luz de los tres binarios que propone Ignacio: ¿Qué medios necesitas poner hoy para vivir conforme a tu Principio y Fundamento, al deseo de Dios en tu vida y en nuestra sociedad?



No basta solo con desear seguir a Jesús, si no se ponen los medios para ello. No basta tampoco querer, si nos quedamos de brazos cruzados. Hay que poner los medios, actuar, asumir la vida y los riesgos que conllevan nuestras opciones orientadas hacia la plenitud de la vida que nos ofrece Dios. La Poderosa compone un canto a la vida sobreponiéndose a los múltiples obstáculos y discriminaciones. ¿A qué te mueve interiormente esta realidad?

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular no pudiste, orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Al finalizar esta semana puedes **revisar tus meditaciones, contemplaciones y el reconocimiento de la vida de Claudia y Esmith.**

Para resumir esta semana puede hacerte bien intentar clarificar y dibujar **cuál es el camino que recorres cuando sigues la bandera del mal espíritu y cuál es el camino que vas haciendo cuando te dispones a seguir las invitaciones del Buen Espíritu**, es decir, las invitaciones de Jesús de Nazareth.



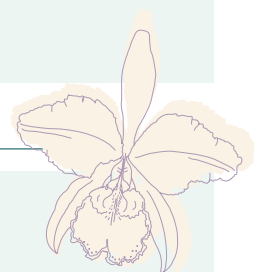
27 Véase el siguiente video titulado «Regar las plantas, los cuerpos y los jardines: la Poderosa» de la Comisión de la Verdad: https://www.youtube.com/watch?v=r_EAFZfOGk

**Salmo para
acompañar la
semana**

Solo un sí
Señor, me doy cuenta
de que todo lo que me pides
es un simple «sí»,
un simple acto de confianza
para que, de ese modo,
la elección que tú haces por mí
dé frutos en mi vida.
No quiero estar tan ocupado
con mi forma de vivir,
mis planes y proyectos,
mis parientes, amigos y conocidos,
que no me dé cuenta siquiera
de que Tú estás conmigo,
más cerca que ningún otro.
No quiero ser ciego a los gestos de amor
que vienen de tus manos,
ni sordo a las palabras amorosas
que vienen de tu boca.
Quiero verte cuando caminas conmigo
y escucharte cuando me hablas.

Sentimientos de la semana

Invitación de Dios para ti durante esta semana



GUÍA 12

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Hay que elegir, no se puede ser todo

San Ignacio, al proponernos los Ejercicios Espirituales, nos dice que son **para «ordenar la propia vida y buscar y hallar la Voluntad de Dios» (EE. EE., 1)**, pero esto no puede alcanzarse si no deseas profundamente elegir el camino que te va proponiendo Dios a través de la oración. La elección supone una disposición interior de solo elegir lo que más te conduce a la vida, disposición de profundización y de madurez. **La tentación es la de quedarte con todas las opciones abiertas y no reconocer la etapa vital en que te encuentras**, pero eso no es vida verdadera. Eso es quedarte sumido(a) en la mediocridad de aquél que no tomó el riesgo de elegir. Recuerda: la elección se da entre dos cosas buenas y estás invitado(a) a elegir aquella que más te conduce a una mayor fidelidad de la Voluntad de Dios. Si ya has elegido un estado de vida lo que debes preguntarte es cómo vivirlo con mayor fidelidad a lo que Dios desea para tu vida.

En esta semana de oración de los Ejercicios, te proponemos continuar con la parte final de la **«jornada ignaciana»**: meditaciones propias de los Ejercicios que nos ayudan a reconocer el modo particular de seguir a Jesús bajo su bandera y, a la vez, ejercitarnos en los modos de hacer elección para determinarnos por algo y por Alguien en la vida. Para ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por los tres grados de humildad, modos de elección, reflexiones y algunos textos y audios del *Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición*.

Recuerda este paso a paso para la oración cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75)**: busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46)**: toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 112)**: traer a la memoria e imaginación la historia que voy a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

Composición viendo el lugar (EE. EE., 112):

- ✦ **Ver las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de la vista (EE. EE., 122).
- ✦ **Oír con el oído** lo que hablan o pueden hablar, y *reflitiendo* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho (EE. EE., 123).
- ✦ **Oler y gustar con el olfato y con el gusto** la infinita suavidad y dulzura de la divinidad del ánima y de sus virtudes y de todo, según fuere la persona que se contempla, *reflitiendo* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello (EE. EE., 124).

☞ **Tocar con el tacto**, así como abrazar y besar los lugares donde las tales personas pisan y se asientan, siempre procurando de sacar provecho de ello (EE. EE., 125).

4. **Pide la gracia (EE. EE., 180):** «Dios Creador, mueve mi voluntad y dame lo que necesito para elegir lo que más me conduce al fin para el que he sido creado».
5. **Contemplar y reflectir las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 109):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

- ☞ ¿Cómo te sientes?
- ☞ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
- ☞ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ☞ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
- ☞ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
- ☞ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ TRES GRADOS DE HUMILDAD

La experiencia de los Ejercicios Espirituales quiere ser una ayuda para tocar el fondo de tu ser, para que puedas acertar plenamente en descubrir y hacer la voluntad de Dios en tu vida concreta. Se trata de mirar si estás tan enteramente enamorado(a) y cautivado(a) de Jesús que te lleva a identificarte con Él.

1. Considera cómo la **primera manera de humildad**, o de amor, apunta a una relación con Dios que tiene como punto de referencia la «**obediencia a la ley**», es decir, todo aquello que está mandado y «hay que cumplir» por el mero hecho de ser cristiano. Puede ayudarte leer despacio el **Salmo 1**, en el que se destaca la dicha de quien ha puesto su confianza en el Señor.
2. Considera la **segunda manera de humildad**, que es más abarcadora de tu persona y que **apunta a la indiferencia como actitud fundamental**. Es el amor que va llevando a la más profunda libertad y disponibilidad, tan necesarias para elegir y que te mantiene en esa **vigilancia amorosa de quien solo desea agradar a quien ama**. Puede ser bueno orar con el texto de **Filipenses 3:8**.
3. Finalmente, considera el **tercer grado de humildad**. Es la expresión del **MAGIS** (el «más» ignaciano), **lo que «más» conduce al fin para el que has sido creado**. Este grado de humildad o de amor encierra en sí el grado máximo del amor, el enamoramiento total y totalizante de tu persona y la seducción más profunda del amor. Los textos que siguen pueden ayudarte a entender mejor este grado de humildad: Corintios 4:10, Gálatas 2:19 y Filipenses 2:5-10.

Pregúntate finalmente:

- * ¿Cuál es el tamaño de tu amor por Jesús?
- * ¿Qué estás dispuesto(a) a entregar, dejar, hacer por Él y en Él?

DÍA 2 ♦ EL SENTIDO COMUNITARIO**Lee el texto de Hechos 2:42-47**

Los cristianos ponían todo en común. No deseaban guardarse nada para sí, con tal de vivir según Dios. En tus decisiones y tu seguimiento:

- * ¿Prevalece la solidaridad, la fraternidad, los criterios del Reino?
- * ¿O solo piensas desde ti, desde tus egoísmos, sin contar con Dios ni con los demás?
- * ¿Tus decisiones te han alejado de Dios o acercado a Él?
- * ¿Quiénes influyen en tus decisiones? ¿Por qué?
- * ¿Cómo acostumbras a tomar decisiones en tu vida?

Te invitamos a escuchar **Kiwe Thegna**²⁸ de A viva voz de la transmedia de la Comisión de la Verdad y, a partir de ese ejercicio de escucha, pregúntate:

- * ¿Cómo mantienes un principio de unidad con tus semejantes?
- * Estas voces, ¿te invitan a proteger y defender tu entorno?
- * ¿Cómo vives el sentido comunitario en el lugar al que perteneces?

**DÍA 3 ♦ MATEO 16:24-26. USO DE LA LIBERTAD**

El seguimiento de Jesús trae consigo la responsabilidad de tomar la cruz, es decir, acompañar a Jesús en su deseo de hacer posible el Reino de Dios. **Este elegir a Jesús supone, ante todo, poder elegirte a ti mismo y hacerte cargo de tu vida y de tus decisiones.** ¿Cuán capaz has sido hasta ahora de pagar el precio de lo que has elegido?, ¿te entregas?, ¿pones todo tu ser para hacer realidad aquello que vas eligiendo? Y **¿cómo anda tu capacidad para «sacrificarte» por algo que te apasiona?**

Para esta meditación, puede iluminarte **la historia de Melania**²⁹, una mujer campesina del Cauca. Tuvo que enfrentarse al reclutamiento de su hija y al desplazamiento forzado. Sembrando café, ella nos narra cómo su arraigo al **territorio es una manera de resistir al conflicto.**



28 Escuchar el siguiente audio titulado «Pueblos étnicos» de la Comisión de la Verdad: <https://www.comisiondelaverdad.co/pueblos-etnicos-0>

29 Véase el siguiente video titulado «Regar las plantas, los cuerpos y los jardines: Melania» de la Comisión de la Verdad: <https://www.youtube.com/watch?v=ImROQQLfsZg>

DÍA 4 ♦ PRIMER MODO DE HACER ELECCIÓN (EE. EE., 178-183)

Ejercita el siguiente modo de elección. Responde desde lo más hondo de tu interior a la siguiente pregunta: **¿sobre qué deseo hacer un proceso de elección en este momento de mi vida?**

- * Trae a la memoria **tu Principio y Fundamento**, ¿para qué has sido creado(a)?
- * **Pide la gracia** para este momento de oración.
- * Considera racionalmente: ¿qué aprovecha o no?, ¿qué te ayuda o no de cada una de las opciones que tienes para alcanzar el fin para el que has sido creado?
- * **Mira hacia dónde la razón se inclina** y no tanto los sentimientos. Viendo hacia dónde te lleva la razón, **presenta al Señor dicha elección para que sea Él quien te confirme.**

DÍA 5 ♦ SEGUNDO MODO DE ELECCIÓN (EE. EE., 184-188)

Responde desde lo más hondo de tu interior a las siguientes preguntas:

- * ¿El amor que te mueve a elegir esto o aquello desciende del amor de Dios?
- * ¿El amor que le tienes a lo que vas a elegir viene de Dios?

Reglas (Consideraciones):

1. Imagina que **estás delante de alguien a quien le deseas lo mejor** y que está en tu misma situación, **¿qué le aconsejarías que eligiera?**
2. Imagina que **estás a punto de morir**. Al final de tus días, **¿cómo te gustaría haber actuado frente a esta elección?**
3. Imagina que **estás en el juicio final**, ¿qué elementos habrías considerado mejor para elegir?

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Elabora un **manifiesto** de tu elección donde aparezcan claramente:

- * Las razones de tu elección y lo que has elegido.
- * Las consecuencias de tu elección y los temores.
- * Lo que pides y agradeces a Dios después de haber elegido.

Texto para
reflexionar

¿Somos más libres que antes?

José Luis Martín Descalzo

Estoy convencido de que el mundo avanza hacia mejor (con tantos tropezos) pero no puedo ignorar que avanza muy lentamente. **Hoy el hombre sigue atado a muchas más esclavitudes de las que imagina.**

Es esclava la persona que está atada por su propia libertad cuando no sabe para qué le sirve. Porque la libertad no es un valor en sí mismo, sino un solar en el que construirse. De nada sirve ser libres para pensar si luego no somos capaces de pensar; libres para opinar si solo opinamos de fútbol.

Es esclavo el que vive encadenado por su incultura o el que gasta su vida en un trabajo en el que no se realiza. Es esclavo el que es siervo de sus propios miedos o de sus propios vicios. Es esclavo el que gasta su salud para ganar dinero, quien da muchas cosas a sus hijos y no tiene tiempo para darles amor.

Todos tenemos zonas de esclavitud en nuestro ser. Lo grave es que nos habituamos a las cadenas y no las percibimos. Pero **la libertad es algo demasiado grande como para que no la busquemos y para que la malgastemos cuando la tenemos. A veces la libertad es más incómoda que nuestras propias esclavitudes** porque no seré yo quien crea que ser libre es la capacidad de hacer lo que te venga en gana. La libertad solo puede ser la posibilidad de hacer aquello que me permita ser más persona.

Solo se es libre para amar más o para hacer más humano nuestro mundo. Solo es libre quien tiene el alma tensa y dirigida hacia algo que es más grande que él. Un hombre verdaderamente libre en su interior convierte en liberador todo lo que hace. Porque esta es la más hermosa de las verdades: que se pueden aplastar las libertades exteriores, pero nadie es capaz de encadenar un alma decidida a ser libre. Te pueden quitar el pan, no los sueños, el dinero, no la esperanza ni el coraje.

The background is a soft, teal-colored watercolor wash. Overlaid on this are white line art illustrations. A winding path, composed of many fine, parallel lines, starts from the top left, curves across the middle, and continues towards the bottom right. In the top left corner, there is a dense, bushy plant with many small, rounded leaves. In the top right corner, there are two large, stylized flowers with prominent stamens. In the bottom left corner, there is a large, textured plant with many small, pointed leaves. In the bottom right corner, there are some smaller, more delicate plants.

TERCERA SEMANA

GUÍA 13

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Jesús entrega la vida

Confirmación de la elección, compasión y solidaridad
con los sufrimientos de Jesús

Iniciamos la Tercera Semana de los Ejercicios Espirituales. Esta Semana nos coloca de frente a la pregunta por nuestra fidelidad, **¿estamos dispuestos(as) a seguir a Jesús hasta las últimas consecuencias?** Jesús va de camino a la Pasión, a la entrega total y debemos mirar en nuestro interior si deseamos acompañarle o no en este momento de despojo y donde, como nos dice San Ignacio de Loyola, **«la divinidad parece esconderse»** (EE. EE., 196). Ya no está el brillo de los milagros ni de la popularidad de quien predica con la autoridad que le viene de su Padre. Ahora todo es persecución, juicio, silencio, traición, condenación y muerte. Jesús camina hacia la entrega y esto le supone fidelidad hasta las últimas consecuencias. En esta etapa, nos sumergimos en la Pasión de Cristo, compartiendo su dolor, su quebranto y sus lágrimas. No es necesario buscar el sufrimiento, ya que lo encontramos a diario en nuestro entorno, en la historia y en la realidad presente de nuestra sociedad. Jesús mismo experimentó un sufrimiento profundo, por lo que, al orar, pedimos sentir ese dolor que él vivió. Nos identificamos con aquellos que, al igual que Jesús, enfrentan el sufrimiento causado por el poder, el egoísmo y el miedo.

Contemplar el **«Amor que se entrega hasta el extremo»** nos mueve a conectar emocionalmente con Jesús, agradeciéndole y compartiendo su compasión, porque su entrega total nos muestra el amor incondicional de Dios hacia nosotros. En esta etapa, buscamos consolidar los compromisos que hicimos en la Segunda Semana de los Ejercicios Espirituales: la elección, la reforma de vida y la transformación que surge al contemplar la vida de Jesús, así como reflexionar sobre nuestra realidad colombiana a través del Informe Final de la Comisión de la Verdad y escuchar la llamada del Espíritu Santo para construir el Reino de Dios. Todo esto nos ayuda a salir de nuestro propio ego y a no centrarnos únicamente en nuestro propio sufrimiento, ya sea personal o colectivo, sino a caminar hacia una entrega que nutre y da vida en todas las circunstancias.

No se trata solo de reflexionar sobre el sufrimiento de Jesús, nuestro pasado reciente en el conflicto armado o el sufrimiento de los demás, sino de comprender que el sufrimiento de Jesús surge de su compromiso con la voluntad de Dios, al igual que el compromiso de tantos hombres y mujeres que han trabajado por un presente y un futuro llenos de esperanza en sus comunidades. Se trata de vivir las actitudes y la entrega de Jesús, incluso en medio de la oscuridad y la soledad.

Te invitamos, para iniciar esta Semana, a dejarte acompañar de este texto del capítulo 7, *Hallazgos y recomendaciones*, del tomo 2 del Informe Final de la Comisión de la Verdad y del vídeo de la serie *Ánimate a la Verdad*.

Vídeo: https://www.comisiondelaverdad.co/sites/default/files/2023-02/VERDAD_CAP07_Hallazgos_v4.mp4



Colombia ha vivido una guerra por cerca de 60 años de la que está en el camino de salida, pero que, a pesar del Acuerdo de Paz con las FARC-EP, se niega a ser parte del pasado. Las víctimas del país y el propio trabajo de la Comisión reivindican el derecho a la verdad en su apuesta por la paz. Durante

estas décadas se han acumulado hechos de violencia, estados de sitio, torturas, secuestros y masacres que inundaron de sangre los campos y la conciencia colectiva. Todo ello conforma una historia fragmentada que buena parte de la sociedad ha vivido como si fuera de otros, o en la que el otro se convirtió en un enemigo para eliminar, no en un adversario con el cual dialogar o negociar.

(...) Desde hace décadas, la sociedad civil se ha movilizado para lograr la paz y superar las condiciones de exclusión social y violencia. Esos esfuerzos han pasado por la participación en movimientos sociales, la lucha por la tierra del movimiento campesino, los reclamos de comunidades afrodescendientes e indígenas por su cultura y territorio, la lucha de las mujeres por una salida política al conflicto, la papeleta por la paz de los jóvenes repartida por las calles o impresa en periódicos para votar pidiendo una nueva Constitución en 1990. Muchos miembros del aparato del Estado han defendido a la población; periodistas y funcionarios han llevado a cabo investigaciones de casos graves de violaciones de derechos humanos y del Derecho Internacional Humanitario (DIH), aun a costa de sus vidas. Sin embargo, la paz ha sido esquiva, y cada nuevo ciclo de la guerra ha distanciado las expectativas por tomarla entre las manos. La impunidad frente a tantos hechos atroces que se mantiene en el tiempo también causa impacto, no solo en las víctimas del conflicto armado, sino, además, en las representaciones y actitudes sociales de la ciudadanía frente al poder y en la pérdida del sentido de justicia. Este es apenas un boceto del tamaño de la herida.

La enorme capacidad de la gente en Colombia es lo que ha impedido que la tragedia ocasionada por el conflicto armado alcance mayores dimensiones o se convierta en una sociedad fallida. Estas heridas, además de la necesidad de elaboración individual y familiar, necesitan curarse en el marco del reconocimiento social de este desastre y de la reconstrucción de las relaciones éticas entre las personas, hasta que ninguna causa esté por encima de la vida y de la dignidad de todo ser humano. La escucha profunda realizada por la Comisión de la Verdad, que ha permitido ampliar el entendimiento de las implicaciones en el conflicto armado, se constituye en un paso hacia esa transformación³⁰.

Recuerda este paso a paso para tu oración cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 191):** traer a la memoria e imaginación la historia que vas a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

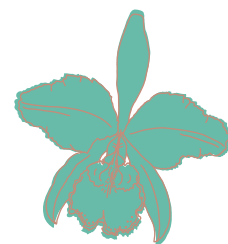
Composición viendo el lugar (EE. EE., 192):

-  **Ver las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de la vista (EE. EE., 194).

30 Comisión de la verdad, 2022, tomo 2, Hallazgos y recomendaciones, pp. 32-33.

- ✦ **Oír con el oído** lo que hablan o pueden hablar, y *reflexionando* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho (EE. EE., 194).
 - ✦ **Mirar lo que hacen**, *reflexionando* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello (EE. EE., 194)
4. **Pide la gracia (EE. EE., 193):** «Señor, concédeme sentir los mismos sentimientos que Tú de dolor y confusión, porque por mis pecados vas a la Pasión».
 5. **Contemplar y reflexionar las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
 6. **Coloquio (EE. EE., 198):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro. Si te encuentras muy conmovido(a) con la oración, **puedes hacer tres coloquios**, uno a la Madre, otro al Hijo y otro al Padre (EE. EE., 199).
 7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 - ✦ ¿Cómo te sientes?
 - ✦ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
 - ✦ ¿Te sientes movido (a) o impulsado (a) a algo?
 - ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
 - ✦ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
 - ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ JUAN 12:1-8. CAMINO DE BETANIA A JERUSALÉN - TESTIMONIO ALFREDO MOLANO

Son los últimos días previos a su pasión y Jesús busca la cercanía de los amigos. María, la hermana de Lázaro, hace un gesto de entrega que busca confortar a Jesús que está amenazado por aquellos que no comprenden su modo de actuar. **¿Qué estás dispuesto a colocar a los pies de Jesús?** La tensión creciente que vive Jesús amerita cercanía por parte de los que han decidido seguirle. **¿Estás dispuesto (a) a mantenerte cerca de Jesús en medio del conflicto?** El perfume derramado a los pies del Maestro supone darlo todo, disponerlo todo al seguimiento, ¿estás dispuesto a darlo todo y colocarlo a los pies del Maestro?

En contraste, te invitamos a leer el siguiente testimonio de Alfredo Molano Bravo:

Esa noche, un 24 de diciembre, tomé la decisión de exiliarme. La embajada de España en Colombia me había ofrecido protección y viabilidad para establecerme en España. Desde que comenzaron las amenazas había previsto una salida semejante, pero era difícil saber cuándo se cruza la raya. Yo sentía el peligro, aunque me empeñaba en ocultarlo; sabía que el precio era el desprendimiento de mis hijos, de mi gente y de aquello que uno va acumulando y que quiere entrañablemente: un caballo, un libro, un par de tenis. Sin embargo, los ojos de algunos amigos me decían a gritos que ellos también se sentían amenazados con mi presencia. Y cuando alguno me preguntó al saludarme: «Pero cómo, ¿y

todavía estás vivo?», me sentí derrotado. Me confesé incapaz de hacerle frente a una nueva y grosera carta, esta vez anónima, que decía: «A usted se le debe dar sepultura lo más pronto. Si es comunista, es bandolero, y eso es sinónimo de terrorista, hijo de puta. Donde estés mal parido, las autodefensas te damos chicharrón.

Al día siguiente, sin despedirme de mis hijos, porque soy un hombre flojo, tomé el avión a España. No quise traer más que un par de camisas y unos libros. No deseaba echar raíces lejos de mi patria, así aquí no me sienta un extranjero. El exilio, a pesar de todos los dolores que ha significado, me ha enseñado a mirarle la cara a la soledad que siempre anda conmigo y a no tener más que lo que llevo puesto, para no perder la libertad de regresar a Colombia a cualquier hora de cualquier día. Los sabores amargos del desarraigo cambian y a veces llegan a ser hasta agridulces, aunque hay un peso agobiante que se arrastra siempre de calle en calle, de noche a noche³¹.

Ante este relato, **¿cómo puedes ser consuelo de tus amigos(as) que están en dificultades? Y ¿qué puede significar el exilio para aquellas personas que han construido un hogar y una red de cuidado en este país?** Este testimonio nos muestra cómo Alfredo renuncia a permanecer en Colombia, siendo víctima del exilio, porque decide salvaguardar su propia vida y la de las personas que amaba. ¿Qué desarraigos has podido experimentar para cuidar de ti mismo?, ¿en quiénes has encontrado consuelo en aquellas situaciones?

DÍA 2 ♦ MT 26:26-29. LA ÚLTIMA CENA: «MI CUERPO ES LA VERDAD»

Recomendación: llevar un trozo de pan a la oración.

Jesús ha preparado con esmero la que será su **Última Cena con sus discípulos**. Los discípulos no parecen comprender del todo lo que sucede. Déjate mover interiormente por el ofrecimiento que Jesús hace de su Cuerpo y de su Sangre. **¿Cómo vives la Eucaristía?** La Eucaristía es ofrecimiento de la propia vida como alimento que sostiene y vivifica. ¿Te sientes invitado(a) a ofrecer la vida como camino de plenitud? Mira a Jesús ofreciéndose y déjate impactar por sus gestos.

A continuación, leo el siguiente fragmento del informe Mi cuerpo es la verdad:

Colectivos y organizaciones de mujeres de las zonas urbanas también hicieron sus aportes mediante comedores, cooperativas, planes de vivienda y círculos de ahorro y de escucha, entre otros. Por su parte, las mujeres de las zonas rurales lucharon por mantener sus saberes, pues son pilares de la comunidad, al desempeñarse como parteras, lideresas o consejeras. Han mantenido los lazos familiares a pesar de la guerra y han brindado apoyo emocional. Están convencidas de la lucha por la vida. No solo por la vida de cada una, sino por el vínculo que establecen con la comunidad, con las mujeres.

Han trenzado lenguajes paralelos a los discursos del Estado y de la guerra; rescataron sus «lugares» para la defensa de la vida y otorgaron valores simbólicos insospechados a las ollas, las velas, las semillas, las banderas, los fogones, los ríos, la tierra y los sentimientos. En la voz de Lucely:

«El símbolo de la olla y las llaves surge entre 2002 y 2005, tal vez desde 2000, cuando el ELN propuso al Magdalena Medio como zona de despeje [...] luego, en el mes de junio, los paramilitares decretaron

31 Comisión de la verdad, 2022, *La Colombia Fuera de Colombia*, pp. 50-51.

un paro de tres días, que llamaron movilización en contra del despeje. Impusieron que la población los respaldara y querían que desde las Casas de la Mujer les prestáramos la batería de cocina, ollas, utensilios y demás cosas, pues iban a preparar almuerzos comunitarios en el parque. Las mujeres nos negamos rotundamente»³².

Luego de esta lectura, **¿cómo identificas el gesto de Jesús en estas mujeres?**

DÍA 3 ♦ JUAN 13:1-15. LAVATORIO DE LOS PIES. LAVAR EL DOLOR

Recomendación: me despojo y me limpio de algo, sabiendo que es Jesús quien me lava.

Jesús hace un gesto que ningún maestro de la ley haría: lavar los pies a sus discípulos. Eso es función de sus discípulos hacia su maestro, pero Jesús rompe con esa dinámica y se inclina hacia aquellos que le siguen. Pedro nuevamente no entiende. No sabe que la autoridad se muestra en el servicio. ¿Dejarías que Jesús te lave los pies?, ¿por qué?, ¿qué resistencias tendrías?, ¿cómo evalúas tu servicio?, ¿es desinteresado o buscas el reconocimiento de los demás?, ¿estás dispuesto a servir, rompiendo la lógica del poder de este mundo?, ¿hasta dónde piensas que puedes llegar con tu servicio? Jesús llegó hasta el extremo, ¿cuáles son tus resistencias más habituales para servir a los demás?

Te invitamos a que escuches el audio: «Agua» de Lavar el dolor. Las Lavanderas es un colectivo de mujeres afro de Turbo, Antioquia, que en su mayoría son víctimas de violencias sexuales por cuenta del conflicto armado. Gracias a su ancestralidad y por medio del lavado, sanan los impactos a sus cuerpos, sus familias, su comunidad y su territorio.

Permítete visualizar el movimiento del agua, a partir del audio y las voces, y pregúntate: **¿Cómo Jesús te muestra estas enseñanzas de servicio, mediante la experiencia de las mujeres lavanderas del pacífico colombiano?**



DÍA 4 ♦ LUCAS 22:39-53. ORACIÓN DEL HUERTO

Recomendación: hacer la oración en la noche.

Son muchas las cosas que acá ocurren. La más importante es la situación de crisis por la que pasa Jesús, pero también la actitud de los apóstoles.

- * ¿Cómo vives tus crisis?, ¿huyes o te mantienes fiel?
- * ¿Comprendes la voluntad de Dios como propuesta de plenitud?
- * ¿Estás dispuesto(a) a acompañar a Jesús o prefieres la evasión?
- * ¿Experimentas que, cuando te alejas de la oración y de acompañar a Jesús, caes en tus tentaciones más propias?
- * ¿Has vivido la experiencia de Judas?, ¿dar un beso a Jesús, mientras lo entregas a quienes lo persiguen?

32 Comisión de la verdad, 2022, tomo 7, *Mi cuerpo es la verdad*, p. 289.

DÍA 5 ♦ MATEO 26:69-75. NEGACIONES DE PEDRO

Pedro es un hombre impulsivo, lleno de una pasión profunda. Sin embargo, es importante que reconozca que esos impulsos no son suficientes para mantener la fidelidad. ¿Cómo vives tú la fidelidad hacia Él? **¿Permaneces fiel incluso en medio del dolor? ¿Qué argumentos has utilizado para justificar tu fidelidad ante Jesús?** ¿Estás preparado para compartir su sufrimiento y, si es necesario, morir junto a Él?

Contempla sobre nuestro pasado reciente y la historia del conflicto armado colombiano, **¿identificas a personas similares a Pedro en nuestra historia de violencia?** ¿Qué similitudes encuentras entre tus propias actitudes y las acciones de Pedro?

En este **diálogo con Jesús**, permítele que su mirada te alcance y compártele tus sentimientos sobre esta oración. Si lo consideras útil, **invita a Pedro a unirse y pregúntale qué lo llevó a llorar con amargura.**

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Al finalizar esta semana puedes revisar tus contemplaciones, aquello que has escrito en tu cuaderno de oración y ha resonado hondamente en tu interior.

Quizás te pueda ayudar **identificar sentimientos y resistencias experimentadas durante la oración y fuera de ella**, contrástalo con las actitudes que Jesús te permitió contemplar en su modo de proceder camino a la pasión.



Salmo para acompañar la semana

Lavar los pies del mundo

Pablo Guerrero, SJ

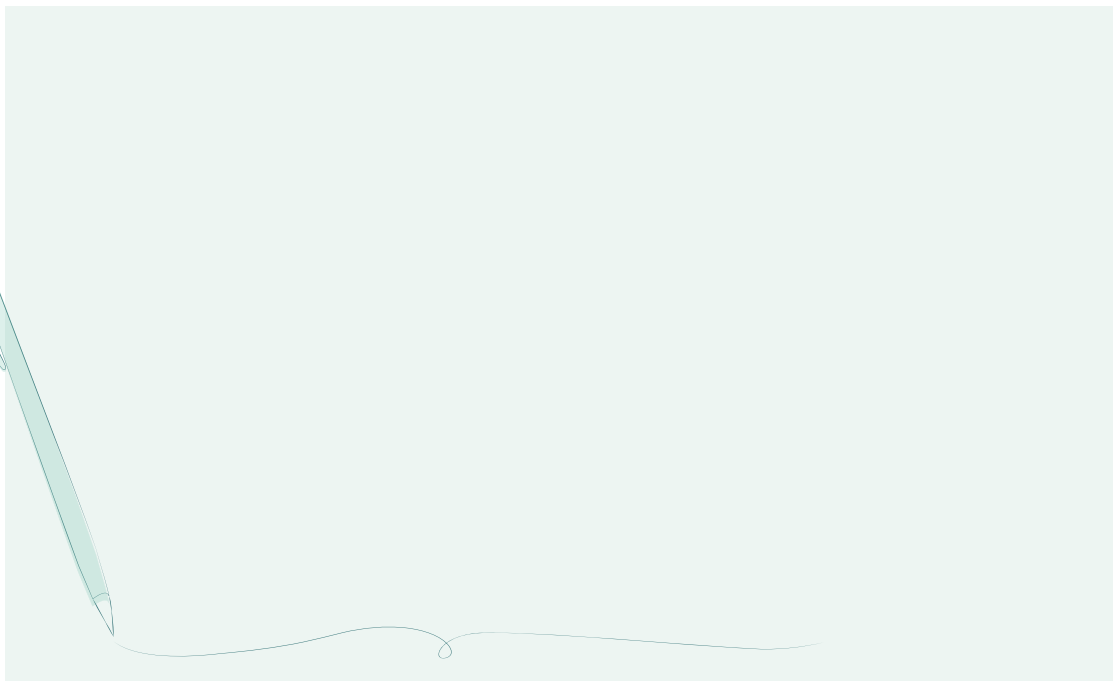
Que el Señor me enseñe a limpiar los pies de los que el mundo no quiere:

los pies húmedos de quienes llegan huyendo del horror, el hambre y la guerra en una patera,
los pies sucios de las personas que no tienen techo,
los pies heridos con las señales de los pinchazos de la droga,
los pies de aquellos que desde el fondo del Templo no se atreven a alzar la vista
y solo pueden decir: «ten piedad de mí que soy un pobre pecador»,
los pies de las mujeres que son maltratadas por quienes se dicen sus compañeros,
los pies de aquellos que el mundo discrimina por el color de su piel, por sus ideas políticas,
por su religión, por su género, por su orientación sexual y por tantas otras cosas.

Ayúdame, Señor, a amar hasta el extremo.

Sentimientos de la semana

Invitación de Dios para ti durante esta semana



GUÍA 14

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Caminar junto a la Cruz

Profundizar en el mensaje de Jesús en la Cruz nos invita a ser coherentes con las actitudes que contemplamos en su forma de enfrentar la cruz. Durante la Primera Semana de los Ejercicios Espirituales, nos cuestionamos frente a Cristo crucificado: «¿Qué he hecho por Cristo? ¿Qué estoy haciendo por Cristo? ¿Qué debo hacer por Cristo?» (EE. EE., 53). Ahora, en esta Tercera Semana, nos planteamos las mismas preguntas para examinar si nuestra vida está realmente siendo más coherente. Nos sentimos agradecidos por el amor concreto, misericordioso y liberador de Dios que nos llama a dignificar toda vida y a tomar decisiones que reflejen el amor al estilo de Jesús.

Como se expresa en los Ejercicios Espirituales (EE. EE., 203), pedimos lo que es apropiado en la Pasión: **compartir el dolor con Cristo doloroso, experimentar el quebranto con Cristo quebrantado y sentir lágrimas y la pena interna que surge al considerar el sufrimiento que Cristo experimentó por nosotros.** Buscamos afirmar los compromisos que asumimos en la Segunda Semana: la elección o reforma de vida, la transformación que surge al observar la vida y el comportamiento de Jesús y al escuchar el llamado que nos convoca a construir el Reino de justicia y misericordia.

Cuando contemplamos la pasión, el camino hacia la cruz y la muerte de Jesús nos parece que nada tiene que ver con la pasión, las cruces y las muertes nuestras de cada día, quizás porque ya sabemos cómo termina la historia, porque esta historia no se encuentra con la tuya y la nuestra como país, como humanidad. Pero no es así, **contemplar y caminar junto a la cruz de Jesús nos regala la posibilidad de mirar a un Dios desfigurado presente en tantos y tantas que lloran y sufren los embates el poder, del mal uso de nuestra libertad e intereses deshumanizadores.**

Te proponemos esta semana de oración caminar junto a Jesús con la cruz, presente en nuestra historia como pueblo colombiano y presente en nuestra humanidad doliente y quebrantada. Para ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por **Jesús, los evangelios, salmos, reflexiones y algunos textos y audios** del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

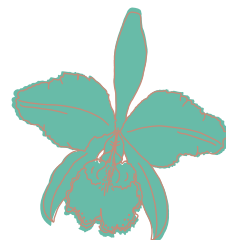
Recuerda este paso a paso para tu oración cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 201):** traer a la memoria e imaginación la historia que vas a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

Composición viendo el lugar (EE. EE., 202):

- ✦ **Ver las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de la vista (EE. EE., 194).
 - ✦ **Oír con el oído** lo que hablan o pueden hablar, y *reflexionando* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho (EE. EE., 194).
 - ✦ **Mirar lo que hacen**, *reflexionando* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello (EE. EE., 194)
4. **Pide la gracia** (EE. EE., 203): «Señor, que pueda sentir tu dolor y tu quebranto, y experimentar lágrimas y pena interna por lo que vives por mí y por toda la humanidad en la cruz».
 5. **Contemplar y reflexionar las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
 6. **Coloquio** (EE. EE., 198): San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro. Si te encuentras muy conmovido(a) con la oración, **puedes hacer tres coloquios**, uno a la Madre, otro al Hijo y otro al Padre (EE. EE., 199).
 7. **Evalúa cada oración** (EE. EE., 77): toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 - ✦ ¿Cómo te sientes?
 - ✦ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
 - ✦ ¿Te sientes movido (a) o impulsado (a) a algo?
 - ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
 - ✦ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
 - ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ MARCOS 15:1-15. JESÚS ES CONDENADO A MUERTE: JUICIO RELIGIOSO Y POLÍTICO

Este día te invitamos a acompañar a Jesús en su condena de muerte. Su **condena es de índole religioso** por saberse Hijo de Dios **y también político** por transmitir el Reino de Dios como un reinado de justicia y misericordia para todos(as).

Durante esta contemplación, **mira, escucha y siente el modo de ser de los personajes**. Contempla la escena y fíjate de qué lado estarías.

- a. **Los sacerdotes y ancianos del templo ven en Jesús una amenaza** al poder que tienen por su práctica religiosa.
- b. **Pilatos tiene miedo** de perder la aprobación del pueblo y busca complacer para caer bien. No quiere perder poder, por eso actúa por conveniencia, incluso en contra de lo que le aconseja su propia mujer.

- c. **El pueblo manipulado** condena a un hombre inocente y exige que liberen a otro que no ha cumplido su condena.

Te invitamos a dejarte acompañar por estas preguntas para responderlas con serenidad y transparencia personal:

- * En tu vida de fe, ¿condenas a los demás?
- * ¿Sobre quién colocas tu dedo acusador? ¿Por qué?
- * ¿De quién te has burlado? ¿Por qué?
- * ¿Te has sentido juzgado(a) por otros(as) injustamente? ¿Cómo has vivido esa experiencia? ¿Cómo te has defendido?
- * ¿Te has dejado invadir por la sed de poder?
- * ¿Te has dejado invadir por el miedo de actuar justamente para evitar el rechazo de los demás?
- * ¿Te has lavado las manos ante las injusticias de este mundo?
- * ¿Por qué Jesús guarda silencio?
- * En tu proceso personal, ¿te acomodas a lo establecido por la sociedad y no te atreves a asumir los valores del Reino?

DÍA 2 ♦ LUCAS 23:26-32. JESÚS ES ACOMPAÑADO CAMINO AL CALVARIO POR MUJERES Y POR SIMÓN DE CIRENE

Jesús ya está condenado y ahora va camino al Calvario. Te invitamos a contemplar el camino, el dolor que puede estar experimentando su cuerpo y la gente que está alrededor. Unas, quizás, mirando con espanto y otras, a modo de espectáculo. No juzgues tu imaginación, solo déjate guiar por ella.

Durante el camino **Jesús es acompañado por las últimas de la sociedad judía, por las mujeres**, quienes lloran desconsoladas. Lloran frente a un hijo, hermano, amigo que van a asesinar. En este camino doloroso aparece un hombre llamado **Simón de Cirene, que, obligado a cargar la cruz de Jesús, lo acompaña hasta el final**. En nuestro camino no vamos solos(as), siempre hay alguien que ayuda, llora y camina junto a nosotros(as). Te **invitamos a contemplar a los personajes de este texto, sus actitudes, palabras, modos de acompañar el camino de Jesús. Deja que eso interpele tu vida**. Pregúntate:

- * ¿Has acompañado a alguien en el dolor y en la tristeza? ¿Cómo te has sentido, qué has hecho?
- * ¿Te has dejado acompañar por otros(as) cuando te has sentido triste, angustiado y herido(a)? ¿Quiénes han sido tus cirineos en la vida?
- * Haz memoria de los hombres, mujeres, situaciones, realidades e historias que están siendo crucificadas hoy, ¿los atiendes, les alivias la carga, acompañas, escuchas? ¿Eres cirineo de otros? ¿Dejas que otros cirineos te ayuden con tus cargas?

DÍA 3 ♦ MARCOS 15:33-41. JESÚS MUERE EN LA CRUZ

Te invitamos a acercarte al relato de la muerte de Jesús. Déjate acompañar de las imágenes que el Evangelio nos regala: llegado el mediodía, el ambiente se oscureció hasta las 3:00 p. m., Jesús grita de dolor y soledad, el maltrato de los soldados dándole a tomar vinagre y las mujeres de lejos observando y llorando. **Contempla en silencio el momento final, Jesús expira su aliento**.

San Ignacio, en el libro de los Ejercicios Espirituales, nos dice que consideremos mucho: «Cómo se esconde la divinidad» (EE. EE., 196) para explicar la gran soledad de Jesús en la cruz. Dios está presente junto a su Hijo en la cruz y en la cruz de todos hoy, **¿cómo descubrirlo?**

DÍA 4 ♦ JESÚS ME HABLA DESDE EL TESTIMONIO: TIBERIO Y ALMA DE CRISTO

Hoy, te invitamos a ver el video: «Memorias del padre Tiberio». Esta es la historia del libro que surgió como homenaje al **padre Tiberio Fernández Mafla**, la víctima más emblemática de la masacre de Trujillo, en el Valle, **cuyo martirio se ha convertido en símbolo del sufrimiento de todo un pueblo**. Un compendio de cartas, relatos e imágenes, hechas entre 2002 y 2003, de puño y letra de decenas de habitantes de Trujillo, y cuya copia digital hoy se custodia en el Archivo de Derechos Humanos del CNMH. La hermana Maritze Trigos, una de las lideresas que trabaja por la construcción de la memoria histórica en Trujillo, cuenta que, en el año 2002, María Elena Correa, una de las viudas de la Asociación de Familiares de Víctimas de Trujillo, le propuso la idea de hacerle un libro a Tiberio que debería ser «todo escrito a mano, nada de computador, nada de máquinas... que sea hecho por nosotros que conocimos al padre, que vivimos con él».



Luego de observarlo, toma un minuto para inhalar un poco de aire, sostenerlo cinco (5) segundos y exhalarlo suavemente durante cinco (5) segundos. Posteriormente, lee el siguiente poema:

*Intentaron los violentos, desaparecer un cuerpo,
hacerle correr la suerte nefasta de otros cuerpos.
Quisieron que su piel hecha para la caricia y
para ser acariciado, no volviera a sentir.
¡No pudieron! Hoy sigue acariciando a través
del viento impetuoso, y de la suave brisa, miles de metros
de piel de aquellos que amó y por quienes se entregó.*

*Quisieron quitar sus brazos hechos para el abrazo acogedor,
en la alegría de los logros, en la solidaridad frente al dolor;
hechos para la ofrenda eucarística. ¡Pero se equivocaron!
Hoy sigue abrazando en todos aquellos brazos que celebran un logro,
en las comunidades, en aquellos brazos que se abrazan en
la tristeza del desplazamiento, en esos brazos que se abrazan
para seguir resistiendo.*

*Quisieron quitar sus piernas hechas para caminar.
Qué lindos son los pies del mensajero de la paz.
¡No pudieron! Hoy sigue caminando en los miles y
miles de mensajeros que hoy recorren ciudades, pueblos
y veredas, para gritar que es posible la civilización
del amor, la solidaridad, la justicia y la paz.*

*Quisieron erradicar su intimidad,
el lugar de donde brota la simiente. ¡No pudieron!*

Hoy sigue íntimo en quienes le amamos, y su capacidad de engendrar
Reino de Dios, Justicia, Verdad,
Organización comunitaria, no fue cercenada

Quisieron desaparecer su cabeza, con ella la creatividad,
la inteligencia, la capacidad de comunicarse, la alegría,
el ingenio, la picardía. ¡No pudieron!
Porque su proyecto no era un proyecto egoísta, era el
Proyecto de Jesús de Nazareth,
cielo y tierra pasarán,
mis palabras jamás pasarán.

Gerardo Fernández (hermano de Tiberio Fernández Mafla).

Tiberio Fernández fue un sacerdote católico que lideró diversas iniciativas comunitarias en el municipio de Trujillo en Valle del Cauca. Debido a su trabajo de denuncia y exigibilidad frente a la búsqueda de justicia, fue perseguido y finalmente asesinado. Así lo relata Darío Martínez:

En la misa del domingo 1º de abril, Tiberio condenó la acción de la guerrilla del ELN, pero también rechazó la manera como el Ejército adelantaba su accionar. Denunció que las desapariciones y asesinatos no podían ocurrir en una región que se encontraba militarizada. Exigió la presencia de las autoridades civiles y de la Procuraduría, así como investigaciones que esclarecieran la verdad de lo que había acontecido en la emboscada y en los días posteriores a la misma.

En la mañana del día 2 de abril fueron detenidos y desaparecidos en el pueblo miembros de las empresas cooperativas organizadas por Tiberio, como lo habían sido ya quienes hacían parte de ellas en la zona rural. Tiberio era muy consciente de la situación y de que su vida corría peligro. Sabía bien que los miembros de la fuerza pública consideraban equivocadamente que su apoyo a la organización campesina equivalía un respaldo al ELN. En un ambiente cada vez más turbio y confuso, lejano de las diferenciaciones y las claridades, Tiberio permaneció con su gente, a la que consideraba que debía servir, dada su propia condición como sacerdote de Dios.

El día 16 de abril fue asesinado, en el centro de Tuluá, José Abundio Espinosa Quintero, un comerciante, entrañable amigo de Tiberio, quien había huido de Trujillo por amenazas contra su vida. Al día siguiente, cuando Tiberio regresaba a Trujillo después de haber presidido las honras fúnebres de su amigo, fue interceptado y desaparecido en la vía Tuluá-Trujillo, junto con su sobrina y dos acompañantes. Días más tarde, su cuerpo fue encontrado horriblemente baleado, mutilado y decapitado, en las aguas del río Cauca, en la vereda El Hobo, de Roldanillo³³.

Reconoce el dolor y sufrimiento de Tiberio, su familia y su comunidad a causa de su cruel asesinato y pregúntate: ¿cómo la historia de Tiberio te interpela para reconocer el sufrimiento de otros que han sido torturados y asesinados por seguir la causa de Jesús?

Lee de nuevo el poema y piensa en la manera en que la comunidad de Trujillo ha mantenido este legado vivo y con él, el trabajo y las enseñanzas de Jesús, a través de la vida de Tiberio.

33 Martínez, D., 2020, *Tras la memoria de un mártir, la vida de Tiberio Fernández Mafla*, pp.23-24.

DÍA 5 ♦ MARCOS 15:42-47. SEPULTURA DEL CUERPO DE JESÚS

En un **primer momento**, sugerimos acercarte al Jesús expuesto en el sepulcro. Ese lugar frío sin ningún brillo. El sepulcro es visto como símbolo del fracaso. Solo van al entierro unos cuantos, porque a nadie le gusta ir al entierro del humillado:

- * ¿Cómo vives tus fracasos?
- * ¿Qué cosas y relaciones son una especie de sepulcro en tu vida? Contempla a Jesús muerto y desfigurado.
- * Acompaña a las mujeres a llorar frente al sepulcro, ¿dónde ir si aquel que nos da la vida yace en la oscuridad del sepulcro?

En un segundo momento, te invitamos a que veas el vídeo titulado: «Minelia», realizado por la Unidad para las Víctimas. En él, podrás conocer un poco más sobre Minería Palomeque Martínez, conocida en Bojayá como Minelia, quien, a pesar de haber sido diagnosticada con esquizofrenia y trastorno bipolar, en sus pocos momentos de lucidez se convirtió en enfermera para auxiliar a los heridos de la masacre.



La masacre de Bojayá fue uno de los hechos más crueles del conflicto armado colombiano. Allí muchas personas, que se resguardaban en la iglesia de los enfrentamientos entre guerrilla y paramilitares, fueron heridas y asesinadas por la caída de una pipeta bomba, la cual desmembró a la comunidad que rogaba piedad y protección. Muchas personas murieron y sus cuerpos perdieron toda integridad física, mientras que quienes sobrevivieron quedaron heridos, mutilados y con una sensación de doloroso abandono. **¿Cómo en nuestra fragilidad, siendo cuidados(as) por Dios, podemos a la vez ser cuidadores de aquellos que se sienten en soledad y dolor?**

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Al finalizar esta semana, revisa tus contemplaciones, aquello que has escrito en tu cuaderno de oración y ha resonado hondamente en tu interior. Quizás te pueda ayudar dibujar o plasmar a través de imágenes: **¿Qué es aquello que está sepultado en nuestras muertes?**



Sentimientos de la semana

Invitación de Dios para ti durante esta semana

Dificultades internas y externas de esta semana

**Salmo para
acompañar la
semana**

Tarde de Viernes Santo

Benjamín González Buelta, SJ

Tu vida se veía destruida,
pero tú alcanzabas la plenitud.

Aparecías clavado como un esclavo,
pero llegabas a toda la libertad.

Habías sido reducido al silencio,
pero eras la palabra más grande del amor.

La muerte exhibía su victoria,
pero la derrotabas para todos.

El reino parecía desangrarse contigo,
pero lo edificabas con entrega absoluta.

Creían los jefes que te habían quitado todo,
pero tú te entregabas para la vida de todos.

Morías como un abandonado por el Padre,
pero él te acogía en un abrazo sin distancias.

Desaparecías para siempre en el sepulcro,
pero estrenabas una presencia universal.

¿No es solo apariencia de fracaso
la muerte del que se entrega a tu designio?

¿No somos más radicalmente libres,
cuando nos abandonamos en tu proyecto?

¿No está más cerca nuestra plenitud,
cuando vamos siendo despojados en tu misterio?

¿No es la alegría tu última palabra,
en medio de las cruces de los justos?

The background is a textured teal color with white line art. A winding path starts from the top left, goes right, then curves down and right, then up and right, and finally down and right towards the bottom right. There are clusters of stylized foliage: a dense, curly cluster in the top left, a cluster of leaves with pointed tips in the bottom left, and a cluster of leaves with pointed tips in the top right. The text "CUARTA SEMANA" is written in white, uppercase, sans-serif font in the center-left area.

CUARTA SEMANA

GUÍA 15

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Mirar el oficio de consolar que Jesucristo nos trae a través de otros

¡Bienvenidos a la Cuarta Semana de los Ejercicios Espirituales! Es un momento generador de vida, porque anunciamos la resurrección de Jesús. En la Tercera Semana estuvimos junto a Jesús en su entrega total por amor que lo llevó al sufrimiento y a la muerte, cuando todo parecía oscuro y desalentador. Pero ahora, en esta última etapa de los EE. EE., nos unimos a Jesús, el Cristo, en su alegría y en su Misión: **¡El Reino de Dios es posible y está en marcha aquí y ahora!** Jesús nos acompaña en la esperanza de construir este Reino, mientras nosotros luchamos por él.

En estos días, contemplaremos sobre cómo la divinidad que parecía oculta durante la pasión ahora se manifiesta milagrosamente en la resurrección (EE. EE., 223), a través de sus efectos santos y verdaderos. San Ignacio nos invita a reflexionar sobre el **«oficio de consolar que Cristo nuestro Señor nos trae» (EE. EE., 224)**, viendo cómo los amigos consuelan a otros. **Consolar** significa reunir, liberar y enviar. También reflexionamos sobre **los efectos de la resurrección**, es decir, los frutos que se manifiestan en nuestra vida: paz, compromiso, esperanza, paciencia, confianza, alegría, resistencia, generosidad, etc.

Esta semana de oración, en lugar de simplemente reflexionar sobre la resurrección, vamos a **contemplar la manera de Jesús revelarse a sus amigas y amigos y también a su Madre**. Jesús visita a aquellos que ama. Observamos **que todos están tristes, llenos de miedo, desanimados e incrédulos al principio**. No esperaban que Jesús fuera crucificado, esperaban que fuera un Mesías triunfante y glorioso, pero todo resultó diferente.

Encontrarse con Jesús Resucitado **reafirma nuestro llamado a ser parte de su misión**: los amigos(as) de Jesús no pueden quedarse simplemente contentos con verlo resucitado; siempre hay una tarea, un servicio hacia los demás. Nosotros también estamos invitados a vivir este proceso de pasar de la muerte a la vida, es decir, **transformar las dinámicas del mal en nuestro mundo por procesos de paz, reconciliación, perdón y fraternidad**. Para ello, te invitamos a dejarte acompañar durante este itinerario espiritual por los **textos evangélicos de la resurrección, salmos, reflexiones y algunos textos y audios** del Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición.

Recuerda este paso a paso para tu oración cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75)**: busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46)**: toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 219-220)**: traer a la memoria e imaginación la historia que vas a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto

bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).

4. **Pide la gracia** (EE. EE., 221): «Dios, concédeme la gracia de alegrarme y gozarme intensamente de tanta gloria y gozo de Cristo nuestro Señor».
5. **Contemplar y reflejar las lecturas, audios y testimonios** de cada día.

Composición viendo el lugar (EE. EE., 222-224):

- ✦ **Ver, escuchar y mirar a las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de ello.
 - ✦ **Considerar cómo la Divinidad ahora se muestra, reconocer sus efectos y reflejando** en mí mismo(a) para sacar de ello algún provecho.
 - ✦ **Mirar el oficio de consolar de Jesucristo, reflejando** en mí mismo(a) y sacando provecho de ello.
6. **Coloquio** (EE. EE., 225): San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
 7. **Evalúa cada oración** (EE. EE., 77): toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 - ✦ ¿Cómo te sientes?
 - ✦ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
 - ✦ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
 - ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
 - ✦ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
 - ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ JESÚS SE APARECE A SU MADRE MARÍA DE NAZARET (EE. EE., 299)

El Evangelio no dice que Jesús Resucitado se apareció a su Madre María. Pero San Ignacio de Loyola afirma que, si tenemos sentido común, tenemos que pensar con devoción que Jesús Resucitado primero se apareció a su Madre. Vamos a imaginarnos y a contemplar cómo sería la aparición de Jesús a su Madre, el lugar y la hora de ese encuentro, reconociendo que:

- ✦ María tenía fe, era una **mujer de silencios profundos**, guardaba todo en su corazón.
- ✦ **Es madre de un hijo asesinado**, la muerte de Jesús fue dolorosa y difícil. *¿Cuántas madres y padres comparte hoy en Colombia esta misma realidad de María?*
- ✦ ¿Cómo pudo ser ese encuentro? Fíjate en la conversación que tuvieron los dos, toda la alegría que la resurrección de su Hijo supuso para ella.

La invitación es hacer una contemplación con toda devoción, experimentar los efectos y el fruto de la resurrección de Jesús:

- ✻ de la tristeza se pasa a la alegría,
- ✻ de la duda a la certeza,
- ✻ de la oscuridad a la luz,
- ✻ de la desesperación a la esperanza,
- ✻ del quedarse escondida a salir a trabajar por la comunidad,
- ✻ de la debilidad a la fortaleza
- ✻ y una gran paz inunda a quienes Jesús se les aparece.

Recuerda: antes de finalizar la oración, te invitamos a hacer un coloquio con Jesús. Habla con Él de modo cercano, cuéntale lo que para ti significa creer en la resurrección a nivel personal y en Colombia. Deja silencio para que Él te hable al corazón.

DÍA 2 ♦ JUAN 20:11-19. ENCUENTRO CON MARÍA MAGDALENA

Leemos el Evangelio con toda calma y nos preparamos para la contemplación de esta aparición tan importante. Jesús le pregunta a María Magdalena dos cosas:

1. **«Mujer, ¿por qué lloras?».** A Jesús no le importa el pasado de María, si fue pecadora o no. Le importa lo que ahora sufre. Para Jesús, la vida que estás viviendo es muy importante, no solamente lo que haces, sino lo que sientes. No te critica tu pasado. Tú no eres nunca una persona extraña para Jesús, lo mismo que María Magdalena era una persona a la que quería mucho. Por eso, aunque no tengas confianza con otras personas para conversar y contarle tus cosas, con Jesús puedes tener toda la confianza.
2. **«¿A quién buscas?».** Y María Magdalena responde: «Se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto». Dice una cosa que es muy importante: no sabe dónde pusieron a Jesús. Muchas veces en tu vida te pasa que no sabes dónde colocas a Dios, te falta Dios, no sabes dónde está, no lo encuentras. Ella confiesa que su tristeza y sus lágrimas se deben a la falta de Dios, ¿te pasa lo mismo a ti?

Cuando Jesús siente esta sinceridad en María, le llama por su propio nombre «María». Así se comunica Dios contigo, por tu nombre y por lo que eres. Jesús es el que se revela y manifiesta muy personalmente.

Te invitamos a contemplar la transformación que ocurre en María: de tristeza a alegría y de querer retener a Jesús, a anunciarlo con su vida a los demás. Después de esta aparición, María Magdalena anunció a los discípulos «He visto al Señor». Comunicó lo más importante de la vida: vi a Jesús, no como era antes, sino con los ojos de la fe.

Recuerda: antes de finalizar la oración, te invitamos a hacer un coloquio con Jesús. Habla con Él de modo cercano y dialoga a partir de estas preguntas:

- ✻ ¿Por qué estás triste?
- ✻ ¿A qué y a quién le tienes miedo?
- ✻ ¿Por qué no eres feliz?
- ✻ ¿Qué es lo que te falta en tu vida?

- * ¿De qué te quejas?
- * ¿Qué haces para salir de tus preocupaciones y tristezas y miedos?
- * ¿No te sientes a veces despidado(a) en buscar caminos equivocados de solución a los problemas?
- * ¿Piensas que las cosas y los problemas no tienen solución?
- * Deja que Él te llame por tu nombre y siente su consuelo en tu corazón.

DÍA 3 ♦ LUCAS 24:1-8 LAS MUJERES SE ENCUENTRAN CON EL SEPULCRO VACÍO - TEO Y TAFUR: EL ORGULLO DE SER CAMPESINO

Te invitamos a contemplar a las mujeres que estuvieron al pie de la cruz y son las primeras en ser testigos de la resurrección del Señor. Estas mujeres son admirables, no pueden olvidar a Jesús. En sus corazones se ha despertado un proyecto osado que solo puede nacer de su amor apasionado: «llevar consigo aromas para ir al sepulcro a embalsamar su cadáver». Sin embargo, **no hay nada que embalsamar, el sepulcro está vacío, la muerte no ha tenido la última palabra**. Pero aún no comprenden esto, siguen sintiendo miedo y están confundidas. «¿Por qué buscan entre los muertos al que está vivo?». Es la pregunta que irrumpe sus corazones.

Junto a este Evangelio te invitamos a escuchar y **contemplar la historia de Teo y Tafur**, extraído de la multimedia *Impactos, afrontamientos y resistencias: Amar a la gente y al territorio*, del Legado de la Comisión de la Verdad. Ellos, hasta el último día de vida, lucharon por defender sus territorios (sur de Bolívar), procesos que hoy siguen vivos en la comunidad y son un modo de mantener viva la memoria de estos líderes sociales y no dejarlos morir en la conciencia colectiva. Ellos decían que «algún día el cambio se tiene que ver».



*Teo y Tafur: El orgullo de ser campesino*³⁴

Recuerda: antes de finalizar la oración, te invitamos a hacer un coloquio con Jesús. Habla con Él de modo cercano y dialoga a partir de estas preguntas:

- * ¿Qué similitudes encuentras entre la experiencia de las mujeres que visitaron el sepulcro de Jesús y tu propia vida espiritual?
- * ¿En qué áreas sientes que también buscas entre «los muertos» en lugar de reconocer la presencia de Vida que te trae Jesús?
- * Considera la historia de Teo y Tafur, quienes lucharon hasta el final por defender sus territorios y su comunidad, ¿qué invitaciones puedes reconocer de su compromiso y resistencia y de su modo de amar?, ¿cómo puedes vivirlas en relación con la defensa de la justicia y los valores del Reino de Dios en Colombia en tus territorios?

34 Comisión de la Verdad, *Teo y Tafur: El orgullo de ser campesino*. https://www.comisiondelaverdad.co/sites/default/files/descargables/2022-08/Teo-y-Tafur-El-orgullo-deser-campesino_0.mp3

DÍA 4 ♦ LUCAS 24:13-35. LOS DISCÍPULOS DE EMAÚS - YOLANDA CERÓN, CONSAGRADA POR EL REINO

Los discípulos están desanimados y desilusionados: «nosotros esperábamos que Él sería el libertador de Israel». Los discípulos tenían mucha tristeza, desengañados de Jesús y dolidos porque no había hecho eso que ellos esperaban. Por eso abandonan la ciudad y el grupo de amigos. Lo dejan todo. Te invitamos a responder:

- ✱ ¿Qué te pasa que no ves la verdad de Jesús resucitado en tu vida y en la de los otros?
- ✱ No puede pasar, porque en el momento de la cruz, de la tribulación y de los sufrimientos, que sientas que Dios te abandona, ¿entonces lo dejas todo y te quedas desilusionado(a) y desengañado(a) lejos de Jesús?

Jesús se acerca a los discípulos, tiene con ellos gestos muy propios del Resucitado:

- ✱ Consuela.
- ✱ Dice la verdad.
- ✱ Se parte y comparte.
- ✱ Se compromete con la vida.

No son ellos los que acuden a Jesús, es Jesús quien se acerca a ellos y una vez más les enseña, les pregunta, les anima a compartir su dolor, les corrige en lo que están equivocados, les dice que no se imaginen cosas raras, les da luz, les aclara la comprensión de la Palabra de Dios y anima el corazón. Es necesario aceptar el camino de Jesús, el de la cruz, aunque no nos guste: «¿acaso no era necesario que el Cristo padeciera para entrar en su gloria?» (v. 26) y entonces se reconoce a Jesús: «en ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron al partir el pan» (vv. 30-31). La gracia del encuentro con Jesús, de reconocerlo, será el aumento de «tu fe, esperanza y amor» y, en concreto, te enseña a compartir tu vida con los(as) otros(as).

Junto a este Evangelio, te invitamos a escuchar y contemplar la historia de la Hna. Yolanda Cerón, religiosa, quien hizo procesos para que negros e indígenas del pacífico colombiano titularan sus tierras, lo cual le costó la muerte, ya que denunciaba los intereses de grupos particulares. Ella decía «prefiero que me maten hablando y no silenciada». Aunque muchos tienen la titularidad de sus tierras, hay laceración de este derecho de propiedad por actores armados y el Estado colombiano. Ella predijo esa situación, pero el trabajo no debía parar, porque apenas comenzaba. «La hermana Yolanda ha muerto de cuerpo, pero de espíritu sigue con nosotros», clama la comunidad.



Yolanda Cerón: Una negra como nosotros³⁵

35 Comisión de la Verdad, Yolanda Cerón: Una negra como nosotros. https://www.comisiondelaverdad.co/sites/default/files/descargables/2022-08/Yolanda-Ceron-Una-negra-como-nosotros_0.mp3

Recuerda: antes de finalizar la oración, te invitamos a hacer un coloquio con Jesús. Habla con Él de modo cercano, dialoga a partir de estas preguntas:

- * ¿A qué te invitan los gestos de Jesús Resucitado?
- * ¿Eres capaz de reconocerlo en tu caminar?
- * ¿Qué muertes quieres seguir llorando? ¿Por qué?
- * La vida de la Hna. Yolanda y sus apuestas, ¿qué invitaciones puedes reconocer de su compromiso y resistencia, de su modo de amar?, ¿cómo puedes vivirlas en relación con tus hermanos y hermanas en este presente para cosechar futuro?

DÍA 5 ♦ JUAN 20:19-23. APARICIÓN A LOS DISCÍPULOS

Esta contemplación nos ofrece una comprensión clara del fruto de la resurrección en los discípulos de Jesús, quienes se encontraban ocultos y encerrados: «estando cerradas, por miedo a los judíos, las puertas del lugar», Jesús entró donde ellos estaban. Acá nos damos cuenta del temor que paralizaba a los discípulos, Jesús los encuentra escondidos, encerrados e incapaces de actuar.

A pesar de los obstáculos y bloqueos que nosotros mismos ponemos, Jesús llega a nosotros, regalándonos su paz: «la paz sea con ustedes», una clara señal de la presencia de Dios con nosotros. Jesús, consciente de cómo sus amigos lo habían abandonado y negado, no les reprocha, sino que les ofrece su paz. Así es Jesús. Luego «les mostró las manos y el costado», convenciéndolos de que era Él mismo que había sufrido en la cruz. **La Resurrección nos asegura que la vida es más poderosa que la muerte.** Al final «Sopló sobre ellos y les dijo: “reciban el Espíritu Santo”», a través del Espíritu de Dios, los discípulos, y también nosotros, seremos guiados para amar y perdonar.

Reflexiona sobre tus propios miedos, excusas, dudas y momentos de huida, recordando todas las veces que Jesús te ha acompañado en situaciones conflictivas y peligrosas y te ha fortalecido con su Espíritu. También observa a Colombia, su gente, sus temores y la fuerza de sus apuestas colectivas, transmitidas de generación en generación, para hacer prosperar esta tierra.

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Para hacer resumen de esta semana, puedes dibujar un Cirio Pascual, símbolo de la presencia del Resucitado y escribir alrededor todos los regalos recibidos en esta semana, los sentimientos, las luces e invitaciones que descubres como efectos de la resurrección en tu vida.



Sentimientos de la semana

Invitación de Dios para ti durante esta semana

Dificultades internas y externas de esta semana



Salmo para acompañar la semana

Resucitar

Benjamín González Buelta, SJ

Resucitar,
no es una piel envejecida
que se estira en el quirófano,
sino una presencia que ilumina
cada arruga con su historia,

no es un golpe en el alma
que se anestesia con drogas,
sino una caricia que sana
la memoria y la carne,

no es un desencuentro entablillado
para salvar apariencias,
sino un abrazo infinito
que teje las diferencias,

no es un robo a los pobres
legalizado con indultos,
sino un fuego que separa
la justicia de la escoria,

no es el oasis final
para olvidar pesadillas,
sino un vino añejado
en las bodegas del camino.

Porque todo lo que nos golpea
a ti también te hiere,
y al abrirse en ti a la vida
también en nosotros resucita.

Ser testigo del Dios Vivo

Este es, hoy también, el fondo de la experiencia que buscamos: un Jesús resucitado que surge por el centro de cualquier situación de muerte que se cierne sobre la existencia personal o comunitaria como la losa del sepulcro. **El futuro de Dios, que es nuestro futuro más justo y humano en este mundo**, encontrará la forma de romper las sepulturas para crecer escapándose no solo de los controles de la sinagoga y de la fuerza militar del imperio, sino también del desencanto que paraliza como un veneno la vida. No solamente somos responsables del trabajo, del compromiso hasta la pasión y la muerte. También **somos responsables de la alegría**. Pero esta alegría solo puede alimentarse desde el encuentro con el resucitado que alienta hoy la vida y la libertad en cualquier situación humana. No se trata solo de ser testigos del resucitado de ayer, sino del que hoy está vivo y nos sale al paso. **Para encontrar a este Jesús, hay que acudir a las situaciones donde la persona está condenada al fracaso, a la injusticia y a la angustia** (Salmos para Sentir y gustar internamente de Benjamín González Buelta, SJ).

Durante este tiempo, hemos leído, escuchado, visto y orado el Informe Final de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición. **Puede que en este momento de los EE. EE., sentimos que ya es suficiente y no hay más novedad**, que podemos dar por terminada la experiencia. ¡Espera! Aún Dios sigue comunicándose y desea seguir encontrándose con nosotros para recordarnos su amor, su perdón y su llamada a ser co-constructores de su Reino de justicia y misericordia. Que este tiempo de oración nos permita **reconocer el dinamismo de vida que resucita constantemente en nuestro interior** y nos mueve a transformar la sociedad en lugares más seguros, sanos y confiables.

Parte II: Rehacer la vida y construir la paz. Los impactos del conflicto armado han dejado saldos descomunales de muerte, sufrimiento, dolor e indignidad que permiten afirmar que la guerra no es el camino y que la violencia multiplica la violencia. La población civil ha sido la más impactada por esta guerra y la que más carga el dolor de las pérdidas. A pesar de ello o quizá por ello, su agenda está motivada por la comprensión de que la guerra debe detenerse para que no haya más dolor. En palabras de una víctima de San José de Apartadó, Antioquia: «Usted sabe que la venganza genera más venganza [...], entonces nunca llegamos a tener paz y tranquilidad».

Las cifras confirman que las negociaciones de paz y el cese de las confrontaciones armadas salvan vidas. En primer lugar, salvan las vidas de los civiles. Durante o después de los procesos de paz, los hechos victimizantes presentaron una considerable reducción. Después de la Violencia bipartidista, durante el proceso de transición democrática en 1958, por ejemplo, hubo una disminución considerable. Lo mismo se observa durante el más reciente proceso de paz entre el Gobierno colombiano y la guerrilla de las FARC-EP. En este caso, a partir de 2015, hubo una reducción en los ataques indiscriminados, la desaparición forzada, el desplazamiento forzado, el despojo, la esclavitud y el reclutamiento. Las negociaciones de paz y el cese de las confrontaciones armadas también permitieron salvar la vida de combatientes: el Hospital Militar pasó de atender 424 militares heridos en 2011, a 36 en 2016, una reducción de heridos en combate superior al 90%.

La sociedad organizada ha sido el principal agente de transformación de las realidades de la guerra. Durante las últimas seis décadas, las víctimas y otros actores de la sociedad han planteado caminos

no violentos para ampliar la democracia y alcanzar la paz. Estos han actuado como inhibidores de la continuidad del conflicto armado. El reto asumido por estas fuerzas democratizantes no es sencillo: se trata de transformar el complejo sistema de relaciones que es el conflicto armado, una red que ha penetrado todas las dimensiones de la vida en el país.

Esta segunda parte del volumen se concentra en los aportes de la sociedad comprometida con la paz. Hace énfasis en sus esfuerzos para afrontar, contener y transformar los factores que determinan que el conflicto persista, a pesar de los daños que este ha dejado en sus vidas. Las personas no han sido pasivas ante la violencia de la guerra. Todo lo contrario: han respondido según sus posibilidades para afrontar los hechos, resistir a la arbitrariedad y a la humillación, defender y exigir sus derechos y construir la paz³⁶.

Recuerda este paso a paso para tu oración cada día

1. **Disponible para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 219-220):** traer a la memoria e imaginación la historia que vas a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).
4. **Pide la gracia (EE. EE., 221):** «Señor, concédeme la gracia de reconocer los efectos de tu resurrección en mi vida y acoger el oficio de consolar a otros(as) contigo y como Tú».
5. **Contemplar y reflejar las lecturas, audios y testimonios** de cada día.

Composición viendo el lugar: (EE. EE., 222-224)

-  **Ver, escuchar y mirar a las personas** con la vista imaginativa, meditando y contemplando en particular sus circunstancias, y sacando algún provecho de ello (EE. EE., 194).
 -  **Considerar cómo la Divinidad ahora se muestra, reconocer sus efectos** y, *reflexionando* en mí mismo(a), sacar de ello algún provecho.
 -  **Mirar el oficio de consolar de Jesucristo**, *reflexionando* en mí mismo(a) y sacando provecho de ello.
6. **Coloquio (EE. EE., 225):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina la oración con un Padre Nuestro.
 7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:
 -  ¿Cómo te sientes?
 -  ¿Cómo te fue en este rato de oración?

36 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 5, *Sufrir la guerra y rehacer la vida*, pp. 293-294.

- ✦ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ✦ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
- ✦ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
- ✦ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.

Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ JUAN 20:24-29. EL ENCUENTRO DE JESÚS Y TOMÁS

En ocasiones, sentimos que nuestra fe flaquea, que se desvanece ante las adversidades, y nos embarga la duda y el desánimo. En esos momentos, es reconfortante recordar la experiencia de Tomás frente a la resurrección de Jesús. Contempla detenidamente en el relato evangélico que narra lo que le sucedió. **Recuerda el proceso que atravesó.** Al no ver a Jesús con sus propios ojos, Tomás se sumió en la incredulidad, **se cerró a la posibilidad de reconocerlo** y negó lo que no podía comprender. **Una experiencia muy humana, muy nuestra.** Así, se distanció tanto de la fe como del testimonio de la comunidad. Dos pilares fundamentales para creer: **confiar y amar.** En momentos como los de Tomás, después de experimentar la cruz, nos cuesta tener esperanza.

Podría haberse dicho que Tomás carecía de fe, que no merecía la humildad de Jesús al mostrarle sus heridas. Sin embargo, Jesús, en su infinita sabiduría, comprendió la sinceridad en el corazón de Tomás. Por ello, le mostró lo que él anhelaba ver. **Él buscaba a Jesús con verdadera sinceridad.** Al final, tras las revelaciones de Jesús, reconoció la verdad y exclamó: «¡Señor mío y Dios mío!».

Jesús nos regala a través de Tomás un aprendizaje trascendental: «Bienaventurados aquellos que creen sin haber visto». En nuestra comunidad, abundan aquellos que creen en Jesús con sencillez, sin complicaciones, sin exigencias desmedidas. Y tú:

- ✧ ¿Qué pruebas buscas para sostener tu fe?
- ✧ ¿Esperas grandes manifestaciones o te dejas encontrar por Dios en la realidad sencilla y rutinaria de tu vida?
- ✧ ¿En qué te pareces a Tomás?

DÍA 2 ♦ JUAN 21:1-14. APARICIÓN A ORILLAS DEL LAGO TIBERÍADES

Este texto está cargado de muchos elementos. Te invitamos a contemplarlo de manera detenida, recuerda siempre sentir y gustar internamente cada elemento: mira, escucha, toca y siente. Es necesario reconocer que los discípulos no vieron aumentar su riqueza material por vivir junto a Jesús. Continuaron con sus quehaceres, como la pesca, para subsistir. Aunque en ocasiones, como aquella noche, sus esfuerzos no dieran frutos (vv. 2-3). En el encuentro con Jesús, **los cambios no siempre se reflejan en nuestras acciones externas, sino en nuestra actitud.** Los frutos no llegan de inmediato ni sin esfuerzo. A menudo, las cosas no salen como esperamos en el primer intento.

A pesar de tener a Jesús presente, los discípulos no lo reconocieron de inmediato, «no sabían que era él» (v. 4). Para ver a Jesús, debemos tener una visión clara, una humildad profunda y una sencillez genuina. Si nos aferramos a nuestras convicciones, menospreciamos a los demás o nos desanimamos por los fracasos, corremos el riesgo de pasar por alto su presencia. Sin embargo, obedecieron al «desconocido» y fueron bendecidos con una pesca milagrosa (vv. 5-6). En la vida, también es importante **confiar en los demás cuando es para el bien, evitando la desconfianza paralizante**.

Los discípulos fueron reconociendo a Jesús gradualmente, no todos al mismo tiempo. Juan, el discípulo amado, fue el primero en reconocerlo (vv. 7-8). Del mismo modo, en nuestra vida, vamos descubriendo poco a poco la presencia de Jesús.

- * ¿Qué aspectos de Jesús vas descubriendo en tu día a día?
- * ¿Cómo lo identificas vivo en tu cotidianidad?
- * ¿En qué te pareces a los discípulos?

Jesús mostró su amor a los discípulos, preparándoles el desayuno con sus propias manos, demostrando su cuidado y atención hacia ellos (vv. 9-13). **En nuestra vida, también experimentamos los detalles del Resucitado**, ya sea directamente o a través de la comunidad. Estamos llamados a valorar profundamente estos gestos y comprometernos a ser solidarios con los demás.

- * ¿Cuáles son los detalles del Resucitado en tu vida de modo rutinario?
- * ¿A qué te invita su modo de revelarse y aparecerse a sus discípulos?

DÍA 3 ♦ JUAN 21:15-19. SIMÓN PEDRO, ¿ME AMAS MÁS QUE ESTOS? - ANÍMATE A LA VERDAD

Jesús examina a Pedro sobre «el amor», entonces le encarga que sea su representante en la tierra, que sea el servidor de todos, le dice «Apacienta mis corderos, mis ovejas». **Pedro reafirma su amor a Jesús Resucitado. Eso es lo definitivo para Jesús: si amo o no a mis hermanos(as)**. No nos hace otras preguntas sobre la plata, el poder o el saber, sino el amor y el servicio. Pido a Jesús el comprender de verdad esto que para Él es lo más importante para aplicarlo a mi vida y pueda vivirlo de corazón.

Junto a esta contemplación de renovación de la fidelidad de Pedro a Jesús, te invitamos a ver y escuchar este vídeo de la **serie Anímate a la verdad del capítulo 10, «Impactos, afrontamientos y resistencias»**, en el tomo *Sufrir la Guerra y Rehacer la vida* del Informe Final de la Comisión de la Verdad³⁷.



Pedro recibió y acogió la invitación de Jesús a seguirlo. Y tú:

- * ¿A qué vas sintiéndote convocado(a) por Jesús en la construcción de tu vida y de Colombia?
- * ¿Qué medios necesitas poner para apacentar y pastorear a tu pueblo?
- * ¿Te surgen algunas inquietudes y/o certezas?

37 Comisión de la Verdad, *Sufrir la Guerra y Rehacer la vida*. https://www.comisiondelaverdad.co/sites/default/files/2023-02/VERDAD_CAP10_IMPACTOS_v4.mp4

DÍA 4 ♦ HECHOS 1:3-11. LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR - ¿POR QUÉ PERMANECEN MIRANDO AL CIELO?

Podemos orar sobre este hecho de la Ascensión de Jesús a los cielos y seguir lo que se nos dice en los Hechos de los Apóstoles. Es importante que nos fijemos sobre todo en una pregunta que les hace el ángel a los apóstoles: «¿**Por qué permanecen mirando al cielo?**». Es una pregunta clave en nuestra vida y que se nos hace también a nosotros. **Tenemos una tarea siempre urgente y necesaria: construir el Reino.** Para hacerlo:

- * No tenemos que quedarnos parados mirando al cielo, sino ver la tierra: nuestra vida, nuestras dificultades, a los que sufren, las injusticias, nuestro país y nuestro mundo.
- * Tenemos que **hacerlo «llenos de esperanza»**, no podemos ser unos amargados.
- * Hacemos presente a Jesús Resucitado en todo lo que somos, vivimos y hacemos para que el Reino sea una realidad en medio de nosotros.

Hay que recordar que Jesús asciende al cielo dándonos la fuerza del Espíritu para hacerlo presente a Él en medio de nuestra historia.

- * ¿Te has quedado buscando a Jesús en el cielo y distraído(a) de la invitación que te hace a anunciarlo en medio de tu realidad?
- * ¿Cómo anuncias la resurrección en tu familia, en tu trabajo, en tus estudios, en tu práctica religiosa y en tu Colombia bella y herida?
- * ¿Dónde buscas los signos del resucitado?, ¿en signos celestes o en tu vida cotidiana?

DÍA 5 ♦ ACCIONES PARA DEFENDER LA VIDA

En este día de oración, te invitamos a leer el siguiente fragmento del Informe Final de la Comisión de la Verdad del tomo 5, *Sufrir la guerra y rehacer la vida: impactos, afrontamientos y resistencias*. Cuenta cómo la guerra ha afectado a los colombianos, cómo hemos lidiado con ella y cómo nos hemos levantado para hacerle frente. **Es una historia de dolor y terror, pero también una de luces y esperanza.** Pregúntate:

- * ¿De qué maneras las personas individualmente, y en colectivos, han hecho frente a esos daños para resistir la devastación, enfrenar el dolor, seguir adelante e intentar construir la paz?
- * ¿Qué deseos, sentimientos y/o actitudes moviliza en ti? ¿Qué eliges?

Recuerda finalizar tu oración con un coloquio con Jesús.

Acciones para defender la vida:

El contexto del conflicto armado, las personas, las familias y las comunidades se han visto obligadas a buscar mecanismos y recursos para escapar de la muerte y para cuidar la vida en medio de la devastación. Cuando los actores armados ingresaron en sus territorios sembrando el terror, las familias respondieron con acciones que les permitieran sobrevivir, como le dijo a la Comisión una mujer campesina de Jamundí, Valle del Cauca: «Porque a uno le toca así, claro. Le toca a uno defenderse como pueda, y como huir de una: se van a meter un grupo por aquí, y uno tiene que tirarse para cualquier lado, y correr».

Ante la amenaza de la violencia armada, muchas comunidades tuvieron que esconderse, enviar a los hijos a otros lugares o acondicionar espacios para resguardarse en colectivo cada vez que se anunciaba una incursión armada o corría el rumor de una masacre. Hubo lugares en los que se cavaron trincheras en los patios de las casas, otros en los que las personas dormían con los zapatos puestos para agilizar la huida en caso de tener que hacerlo; unos en los que se inventaron claves para anunciar la llegada de los actores armados; y algunos más en los que las personas ocultaron sus documentos de identidad e idearon toda suerte de recursos para salvarse de la muerte.

Ante el horror, las personas crearon comunidades emocionales y de solidaridad en torno al dolor común que les permitieron compartir eso que amenazaba su existencia y la hacía insoportable. Grupos de familiares de víctimas formaron esas comunidades, ya que, en muchos casos, sufrieron las mismas violencias. A partir de entonces, construyeron maneras colectivas para enfrentar los duelos y para luchar por la justicia y por sus derechos.

Las acciones emprendidas en este sentido se fundaron, en su mayoría, en la solidaridad, un valor cohesionador que ha promovido desde ollas comunitarias hasta mingas para la reconstrucción de los pueblos destruidos. También se han creado espacios y maneras para afrontar el trauma, fundados en las prácticas culturales y espirituales locales, que les han permitido a las comunidades compartir la tristeza, elaborar las pérdidas y no quedar atrapadas en el dolor y en la soledad.

Con base en la solidaridad, se han desarrollado acciones propias para evitar el silenciamiento y el aislamiento. Como resultado, las víctimas han hecho música, dibujado, bordado, tejido, cantado y alzado su voz de múltiples formas para afirmar la vida y su dignidad.

Cuidar la vida ha significado también una serie de acciones para evitar el desplazamiento y el reclutamiento forzado, y para afrontar la ausencia de rituales que les dan a los muertos una partida digna. Muchas de estas respuestas ocurrieron en los espacios cotidianos y fueron respuestas individuales, familiares e íntimas, aún no sin mediar procesos organizativos. Todas hablan sobre el valor de mantener la dignidad, de reclamar el lugar de agentes capaces de transformar las imposiciones armadas y de la defensa de los modos propios de existir. Esta multiplicidad de acciones respondió a varios propósitos que no son excluyentes entre sí. Iniciativas que alzaron la voz con lenguajes artísticos, para poner solo un ejemplo, se consolidaron en denuncias de la violencia sufrida y, también, en ejercicios de memoria sobre lo ocurrido³⁸.

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más te ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

38 Comisión de la Verdad, 2022, tomo 5, *Sufrir la guerra y rehacer la vida*, pp. 295-296.

DÍA 7 ♦ RESUMEN DE LA SEMANA

Dedica este rato de oración a revisar tus apuntes de la semana sobre aquellas cosas que fueron luces y sombras, dudas y preguntas durante la semana. Te puede ayudar el escribir cuáles son los efectos que tienen en ti la resurrección de Jesús.

Salmo para acompañar la semana

Dudo, como Tomás
Óscar Cala, SJ

Dudo, Señor. Dudo.
Y busco tu resurrección
en gestos espectaculares,
coincidencias imposibles
o cambios radicales.

Pero ni siquiera a Tomás,
tu amigo,
le diste esas señales.
Sino que enseñaste tus heridas
y tu carne dolorida.
Un costado abierto
y unas manos atravesadas.

Hoy, ante mis dudas,
vuelves a apuntar a tus heridas.
Hoy no ya por clavos y lanzas,
sino en tu cuerpo,
que es la Iglesia,
que es el mundo.

En tus heridas abiertas hoy
me llamas a descubrirte
vivo y resucitado.
En las heridas sangrantes
por la injusticia del mundo.
Y en las heridas de mi vida
que no soy capaz de curar.

Pero aunque yo me resista
y te pida nuevas pruebas,
es ahí donde señalas,
y me dices otra vez
que crea en ti porque estás
vivo y resucitado.

The background is a textured teal color with white line art. A winding path starts from the top left, goes right, then curves down and right, then up and right, and finally down and right towards the bottom right. There are stylized bushes or trees in the top left and bottom left corners, and some floral or leaf-like shapes in the top right corner.

CONTEMPLACIÓN PARA ALCANZAR AMOR

GUÍA 17

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad



Conocimiento interno de tanto bien recibido

No deberíamos dejar que esta experiencia de los Ejercicios Espirituales se desvanezca. El camino trazado por estos ejercicios puede ser una constante en nuestra vida si mantenemos vivo el Espíritu y el ánimo que recibimos de Dios durante este tiempo y a lo largo de nuestra existencia. La última contemplación que nos ofrece San Ignacio en sus Ejercicios es aquella que él mismo denomina: **Contemplación para Alcanzar Amor (CAA).**

En esta reflexión, no se trata de adquirir más amor, porque ya hemos recibido suficiente de Dios, sino de reconocer el amor que está tan presente en nuestra vida. Recuerdo lo que me impactó profundamente al sentir y comprender que Dios me dice: «tú vales mucho a mis ojos» y «tu nombre está escrito en la palma de mi mano». En esta contemplación, podemos encontrar el vínculo, el puente entre la experiencia de los Ejercicios y nuestra vida cotidiana de ahora en adelante: es como una forma de vivir siempre en este espíritu de los Ejercicios. **Si podemos reconocer el amor de Dios en nuestras vidas, esto nos llevará a tener una actitud de querer «amar y servir en todo».** Por eso, es crucial que dediquemos voluntad, corazón y consciencia a realizar esta contemplación con profundidad y con un deseo genuino de comprender su significado. Porque esta contemplación es fundamental en nuestra vida cristiana, la exploraremos con atención, tal como nos lo propone San Ignacio.

Descubrir el amor de Dios implica conocer en detalle, sentir, comprender y aceptar la **gran generosidad de todos los dones recibidos de Dios.** Corresponder a este amor de Dios significa vivir con la fuerza de ese amor en todas las acciones de nuestra vida. El espíritu de esta Semana de Ejercicios, que es reconocer todos los beneficios de Dios, es importante conservarlo en nuestra vida, no solo durante la oración. San Ignacio, antes de detallar cómo realizar esta contemplación, nos indica dos cosas importantes:

- * **Primero:** «el amor se manifiesta en las acciones más que en las palabras» (EE. EE., 230). Sabemos que no basta con decir «te amo» para realmente querer a alguien.
- * **Segundo:** «en el amor se necesita la comunicación, el compartir de ambas partes» (EE. EE., 231). Es esencial saber dar y saber recibir. Si solo una persona quiere, no puede haber amor real.

Debemos comprender que, para San Ignacio, al igual que para Jesús según nos lo enseñan los Evangelios, cuando hablamos de **amor, nos referimos a que este se materializa en el servicio, en la construcción de la paz y en la defensa de los derechos humanos y el bien común.**

Recuerda este paso a paso para tu oración cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».

3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 232):** traer a la memoria e imaginación la historia que vas a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).
4. **Pide la gracia (EE. EE., 233):** «Señor, concédeme la gracia de conocimiento interno de tanto bien recibido, para que yo, enteramente reconociendo, pueda en todo amar y servir a tu divina voluntad».
5. **Contemplar y reflectir las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 237.2):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina cada contemplación con esta oración:

Tomad, Señor, y recibid

Tomad, Señor y recibid
toda mi libertad,
mi memoria,
mi entendimiento
y toda mi voluntad.

Todo mi haber y mi poseer;
vos me lo disteis
a vos, Señor, lo torno;
todo es vuestro
disponed a toda vuestra voluntad.

Dadme vuestro amor y gracia
que esta me basta.
Amén.

7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

- ☞ ¿Cómo te sientes?
- ☞ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
- ☞ ¿Te sientes movido (a) o impulsado (a) a algo?
- ☞ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
- ☞ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
- ☞ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ «TRAER A LA MEMORIA LOS BENEFICIOS RECIBIDOS DE CREACIÓN» (EE. EE., 234)

San Ignacio nos anima a llevar a cabo un ejercicio de gratitud, recordando los bienes, beneficios y gracias recibidas de Dios nuestro Señor, que han sido en nuestras vidas dones de creación, redención y dones particulares. Toma tu tiempo para revisar, recordar y traer a tu memoria todos los beneficios que sientes que has recibido de Dios en tu vida. Vas a hacer una lista lo más completa posible de esos dones que Él te ha otorgado. Realizarás este ejercicio poco a poco, sin prisa, siguiendo la invitación de «sentir y gustar internamente».

Te invitamos a recordar **los beneficios de creación** que has recibido de Él, anotarlos, agradecerlos y ofrecerlos:

- * Fuiste elegido(a) entre muchos otros que no llegaron a nacer o que partieron demasiado pronto.
- * **Fuiste creado(a) con la salud necesaria** y dotado(a) de sentidos.
- * Naciste en una familia, con unos padres, unos hermanos, unos parientes que también te cuidaron y te amaron.
- * Fuiste bautizado(a) y/o acogido(a) en el seno de la Iglesia Católica, lo cual te recuerda que eres hijo(a) de Dios Padre-Madre.
- * **Naciste y creciste en un país hermoso**, multicultural, étnico, biodiverso y con muchas riquezas que Dios quiso que fueran para todos nosotros, aunque algunos hayan estropeado ese plan divino. Hoy da gracias por haber compartido tu vida con personas que te han ayudado y a quienes has ayudado (maestros, amigos, vecinos, etc.).

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 2 ♦ «TRAER A LA MEMORIA LOS BENEFICIOS RECIBIDOS: DE REDENCIÓN» (EE. EE., 234)

Seguimos en este ejercicio y actitud de «Contemplación para Alcanzar Amor», en el que San Ignacio nos invita a reflexionar sobre **los beneficios recibidos de redención** como parte del proceso de peregrinaje espiritual y búsqueda del amor de Dios en todo y en todos. Estos beneficios de redención, que hoy te invitamos a traer a la memoria afectiva, se refieren a las acciones salvíficas de Dios a través de su Hijo Jesús, que nos han librado del pecado y nos han concedido **la gracia de la reconciliación y la libertad de nuestras vidas** para que cada vez más sea buena, bella y verdadera.

Durante esta contemplación, te invitamos a **recordar y reconocer todos los actos incondicionales de amor y misericordia de Dios manifestados en la redención**, como la encarnación, la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo, así como los sacramentos y espacios de la Iglesia que nos acercan a su gracia divina. Haz una lista de los beneficios de redención que has recibido del Amor de Dios, anótalos, agrádeclos y ofréclos:

- * Eres hijo(a) de Dios y hermano(a) de todos los seres humanos.
- * Has sido redimido(a) por Jesucristo que dio su vida por ti, por amor a ti.
- * Te regaló una nueva vida, **liberándote de todas las esclavitudes**.

- * **Has sido perdonado(a)** tantas veces por Él, con toda su misericordia.
- * Has tenido la oportunidad y la gran **gracia de conocer y querer a Jesús y a María, su Madre.** Esto tantos otros no lo han conocido y tú sí sin merecerlo.
- * Puedes pertenecer a la Iglesia, a una comunidad de fe y participar y manifestar en quién crees a través de los sacramentos (bautismo, eucaristía, perdón, confirmación, matrimonio).
- * **Eres miembro de la comunidad cristiana,** con todo lo que esto significa y te ayuda en tu vida.

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 3 ♦ «TRAER A LA MEMORIA LOS BENEFICIOS RECIBIDOS: DONES PARTICULARES» (EE. EE., 234)

Hoy nuestra CAA nos mueve internamente a contemplar **los dones particulares recibidos de Dios** en nuestro proceso de búsqueda del amor divinamente humano. Estos dones se refieren a las **gracias específicas, talentos y bendiciones individuales** que has recibido de Dios para vivir y poder colaborar con su misión y así contribuir al bien en el mundo.

Durante esta contemplación, San Ignacio sugiere que el ejercitante reflexione sobre los dones particulares que ha recibido a lo largo de su vida, reconociendo la generosidad y el amor de Dios manifestados a través de ellos. **Estos dones incluyen habilidades naturales, talentos artísticos, capacidades intelectuales, oportunidades de servicio, relaciones significativas, entre otros.**

Que, al contemplar tus dones particulares, surja en ti un hondo agradecimiento que te impulse a servir, es decir, a comprometerte a donarlos para amar y servir a los demás de manera generosa y desinteresada. Al reconocer y valorar estos dones, puedas fortalecer tu relación con Dios y discernir cómo puedes contribuir al bien común y al Reino de Dios en la tierra.

Haz una lista de los dones particulares recibidos del Amor de Dios: anótalos, agradécelos y ofréce-los. **Es un ejercicio de honda humildad, de verdad y gratitud.**

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 4 ♦ CONTEMPLACIÓN DE COLOMBIA Y LOS BENEFICIOS DE CREACIÓN, REDENCIÓN Y DONES PARTICULARES RECIBIDOS DE DIOS

El día de hoy te invitamos a reconocer los dones recibidos para ponerlos en diálogo con otras personas, así sumaremos apuestas a la construcción de una Colombia en paz. **En pro de un futuro esperanzador,** es preciso sentirnos parte de **un territorio que es generoso en su diversidad, de una casa grande común.**

Comprender que **somos parte de esta historia y somos, a su vez, beneficiarios de dones y talentos que tejen una red de cuidado** es importante para caminar hacia un nuevo porvenir. A continuación, te extendemos un fragmento de la serie Futuro en tránsito, que emprendió la Comisión de la Verdad:

Considero que el sentido de solidaridad no puede ser tendido solo desde el punto de vista de tender la mano al mendigo que necesita de mí; por el contrario, esta debe ser asumida como la

responsabilidad que tenemos de trabajar colectivamente para detener la muerte generalizada y cuidar la vida en su máxima expresión. (...) En la cotidianidad de mi vida, diariamente me encuentro personas que me dicen: «gracias por su lucha, valoro mucho lo que usted hace en favor del medio ambiente»; «su lucha nos llena de orgullo», etcétera. Y entonces, me detengo un momento y reflexiono: ¡Ajá! ¿Cómo que mi lucha? En algún momento les respondo: **¡Ajá, y la lucha suya pa' cuándo? Creo que la gente aún no ha interiorizado que esta no es la lucha del líder o la lideresa social, sino que debe ser de todo un pueblo.** Esto nos ayuda a fortalecer la esperanza y disminuye el riesgo frente a estos liderazgos que sabemos están siendo asesinados de manera sistemática. Globalizar la resistencia en favor de la vida, del cuidado de la casa grande, es una responsabilidad que no podemos evadir³⁹.

Luego de leer estas palabras, pregúntate:

- * ¿Qué de esta experiencia de acercamiento a la realidad del conflicto armado quisieras agradecer?
- * ¿Qué dones recibidos puedes conjugar con otras personas de tu entorno que necesitan sumar tu fuerza?
- * ¿De qué modo puedes contribuir al cuidado de la vida desde lo que se te ha otorgado generosamente?

Pide la guía del Espíritu Santo para que te ayude a contemplar los beneficios recibidos por tu país con gratitud y amor.

Contemplar los beneficios de Creación:

- * Piensa en los aspectos naturales de Colombia que son verdaderas bendiciones de Dios: paisajes, recursos naturales, biodiversidad, clima, etc.
- * Reconoce y agradece a Dios por cada uno de estos dones de creación que hacen de tu país un lugar especial y hermoso.

Contemplar los beneficios de Redención:

- * Considera los aspectos espirituales y religiosos de tu país: la presencia de la fe, las instituciones religiosas, las tradiciones espirituales afro, indígenas, de otras corrientes, etc.
- * Reflexiona sobre cómo la presencia de la fe y la espiritualidad han sido una fuente de esperanza, consuelo y salvación para tu país a lo largo de la historia.
- * Agradece a Dios por el regalo de la redención y la gracia que ha sido derramada sobre tu país a través de la obra de Jesús.

Contemplar los dones particulares:

- * Considera los aspectos culturales, sociales, históricos y humanos que hacen único a tu país: su gente, su historia, sus logros, su diversidad cultural, étnica, etc.
- * Haz memoria sobre cómo estos dones particulares han enriquecido la vida de tu país y han contribuido al bienestar y la prosperidad de sus habitantes.
- * Agradece a Dios por cada uno de estos dones particulares y reconoce cómo han sido expresiones del amor divino hacia tu país.

39 Márquez, Acevedo y Restrepo, 2020, Territorio, pp. 19-20.

Coloquio: te invitamos a cerrar este momento con una oración de gratitud, donde agradezcas a Dios por todos los beneficios recibidos por tu país en términos de creación, redención y dones particulares. Pide a Jesús que te ayude a valorar y cuidar estos dones y a ser un instrumento de amor y servicio para tu país y su gente.

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 5 ♦ «MIRAR CÓMO DIOS HABITA (VIVE) EN LAS CRIATURAS Y EN MÍ» (EE. EE., 235)

Recomendación: hacer este rato de oración al aire libre, en un lugar tranquilo que te permita observar a otros y la naturaleza.

En las contemplaciones anteriores y en todos los Ejercicios, has podido ver todo lo que Dios te concede, te da gratuitamente, por su bondad y no por méritos. Ahora vas a dar otro paso en la reflexión: además de las cosas que te da, «Dios está presente en todo dando ser y entendimiento» en tu vida, en toda la creación, en su proyecto de justicia y amor. Por eso:

Contempla esa presencia de Dios en todo lo que Él ha creado:

- * en los cielos, en el campo, los ríos, y el mar;
- * en los animales y en las plantas (en cómo nacen y viven y crecen...);
- * en las personas, en todas, aunque no nos caigan bien o creamos que no se lo merecen.
- * Además, siento muy especialmente que está presente en los empobrecidos, en los que sufren y están enfermos, en los presos, porque los quiere mucho.

Contempla esa presencia de Dios en ti mismo(a):

- * Aunque te sientas muy débil, pecador(a) y que no te lo mereces, Dios está presente en ti y hace que tú, en cada instante, vivas, sientas, respires y puedas comprender las cosas, las que antes no entendías y ahora sí, lo que antes no veías y ahora sí.
- * También te convierte en su templo.
- * Está presente con su Espíritu que está en ti y te lleva a llamarle Abbá, que quiere decir papá y que lo puedes decir con toda confianza.

Dios te habla a través de todo lo que pasa y sucede:

- * en todo lo que vives en tu familia, en los sufrimientos y alegrías de la vida;
- * en la enfermedad, la salud y la muerte;
- * en tu propio dolor y en el de los demás;
- * en las injusticias, en lo que no marcha bien en nuestro mundo y que Dios no quiere que siga así, en los presos en las cárceles, en los perseguidos y en los mártires;
- * en lo que les pasa a tus vecinos y conocidos;
- * en lo que consideras que tienen de positivo o negativo;
- * en tus actitudes ante todos ellos...

Dios no solo te envía regalos, sino que Él mismo te los trae y en todo eso está presente y desea saber cómo vas viendo tú la vida y las personas, si de verdad **«buscas su rostro»**, que es buscar las manifestaciones del amor de Dios en todo lo que vives en lo ordinario de tu vida.

Recuerda finalizar con la oración **«Tomad, Señor, y recibid...»**.

DÍA 6 ♦ REPETICIÓN IGNACIANA

Vuelve sobre lo que más me ha movido interiormente durante esta semana en la oración, sobre lo que crees que Dios te quiere decir o sobre aquello que, por alguna razón particular, no pudiste orar suficiente y te parece que necesitas insistir.

Para San Ignacio, es muy importante el hacer repetición. Así vamos profundizando más en lo que experimentamos, procurando que **nuestra oración no sea superficial y que no se convierta en una tarea**, sino en un tiempo de intimidad con Dios.

DÍA 7 ♦ IR CONSTRUYENDO LA SÍNTESIS DE LA EXPERIENCIA: CONSIGNA

Vas a reflexionar concretamente en lo que sientes que has recibido en esta experiencia de los Ejercicios Espirituales:

- ✻ Reconoce en detalle tus cambios y tus deseos,
- ✻ considera concretamente las gracias recibidas
- ✻ y siente que todo eso ¡te lo da Dios!

La invitación es ir haciendo síntesis de esta experiencia. **Una síntesis que hable de tu persona, de tanto bien que has recibido de Dios**, de lo que tienes, lo que eres, lo que piensas, lo que deseas, de tus fragilidades, del perdón recibido, de tus dones y de lo que deseas ofrecer y ofrecerle a Dios. **Puedes hacer esta síntesis con** un dibujo, un poema, una canción, una presentación, un esquema. Lo que sea que te surja muy dentro de tu corazón y que sientas que puede ayudarte a tener presente todo lo vivido en estos meses.

**Salmo para
acompañar la
semana**

En Todo

Benjamín González Buelta, SJ

En todo contemplarte
porque en todo alientas
interior y última energía
donde todo consiste.

En todo descubrirte
perforando la cáscara
bella o destrozada
de todo lo que vive.

En todo anunciarte
próximo e inédito
venturoso futuro
surgiendo del abismo.

En todo sufrirte
solidario en las pérdidas
que amputan a toda criatura
horadando tu costado.

En todo amarte
Dios íntimo y universal
en el abrazo que entenece
y en la comunión cósmica.

En todo servirte
laborando la convergencia en ti,
cierta e imposible,
de todo lo que existe.

GUÍA 18

EVC con el Informe Final de la Comisión de la Verdad

En todo Amar y Servir



«**En todo amar y servir**». Hacia aquí camina la experiencia espiritual de los Ejercicios. Hemos descubierto la presencia activa de Dios en toda realidad, tanto en toda situación social como en toda persona. **Así que ya no tenemos que cerrar los ojos para encontrar a Dios, sino abrirlos bien, para ver en la hondura de toda realidad esa corriente de vida eterna que la recorre por dentro.** En la intimidad de «ojos cerrados», donde experimentamos el conocimiento interno del Señor, lo mismo que en la exterioridad «de ojos abiertos» donde podemos experimentar cómo crea su Reino, es posible encontrarse con Dios y su acción en el mundo. Su presencia activa es el hilo de eternidad donde Dios va insertando todos nuestros instantes, guardándolos para siempre, por más fugaces que los percibamos. Dios en la historia actúa con la discreción de un servidor humilde. Por eso es necesario hacer explícitamente el ejercicio contemplativo de «mirar» cómo Dios está presente en todas las criaturas, cómo nos las regala y cómo desea entrar en una comunión con nosotros sin ningún tipo de reticencias ni fisuras. No estamos hechos para la acumulación, la perfección, la seguridad, que solo inflan un yo falso y medido, sino para la comunión con el Dios que nos ama sin medida (Salmos para Sentir y gustar internamente de Benjamín González Bueta, SJ).

Ha sido un peregrinaje sagradamente humano que nos ha permitido mirarnos, orar(nos), hacer memoria colectiva para amar, perdonar, reconciliar y buscar convivir en paz en nuestras vidas, en nuestros territorios y en Colombia para elegir el Sumo Bien. Este peregrinaje ha sido impulsado por la acción del Espíritu de Dios, Espíritu que impulsó a Jesús de Nazareth en sus búsquedas, en sus defensas por la vida digna, por el mismo Espíritu Santo que animó a los apóstoles y también a nosotros a lo largo de estas dieciocho semanas. Llegamos al final de esta experiencia. **¡Importante! Aún no acaba.** Te invitamos esta semana de oración a seguir cuidando tus espacios de encuentro con Dios y su amor, Él tiene cosas por revelarte.

Recuerda este paso a paso para tu oración cada día

1. **Disponte para la oración (EE. EE., 75):** busca un lugar tranquilo, donde puedas concentrarte y cuida de tu postura corporal.
2. **Prepárate (EE. EE., 46):** toma conciencia de que estás en presencia de Dios, respira... serénate... y repite varias veces: «Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen a amarte más y a dejarme amar por ti».
3. **Antes de iniciar cada día (EE. EE., 232):** traer a la memoria e imaginación la historia que vas a orar, es decir, reconocer el contenido que vas a contemplar y considerar (un texto bíblico, un testimonio sonoro, textos de la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición o la propia vida).
4. **Pide la gracia (EE. EE., 233):** «Señor, concédeme la gracia de conocimiento interno de tanto bien recibido, para que yo, enteramente reconociendo, pueda en todo amar y servir a tu divina voluntad».
5. **Contemplar y reflectir las lecturas, audios y testimonios** de cada día.
6. **Coloquio (EE. EE., 237.2):** San Ignacio recomienda hablar con Jesús de la misma manera que **un amigo habla con otro amigo** (EE. EE., 54). Termina cada contemplación con esta oración:

Tomad, Señor, y recibid

Tomad, Señor y recibid
toda mi libertad,
mi memoria,
mi entendimiento
y toda mi voluntad.

Todo mi haber y mi poseer;
vos me lo disteis
a vos, Señor, lo torno;
todo es vuestro
disponed a toda vuestra voluntad.

Dadme vuestro amor y gracia
que esta me basta.
Amén.

7. **Evalúa cada oración (EE. EE., 77):** Toma nota en tu cuaderno de los sentimientos, deseos, distracciones, luces y preguntas que surgieron en la oración. Te pueden ayudar las siguientes preguntas:

- ✿ ¿Cómo te sientes?
- ✿ ¿Cómo te fue en este rato de oración?
- ✿ ¿Te sientes movido(a) o impulsado(a) a algo?
- ✿ ¿Has sentido en otros momentos impulsos (mociones) similares?
- ✿ ¿Logras ver una dirección en todas tus mociones?
- ✿ ¿Cuál es, hacia dónde va, por dónde pasa?

Recuerda: anota tu experiencia, aunque creas que es insignificante.



Contemplaciones de cada día

DÍA 1 ♦ «CONSIDERAR CÓMO DIOS TRABAJA Y LABORA POR MÍ EN TODAS LAS COSAS CREADAS» (EE. EE., 236)

Cuando San Ignacio nos anima a reflexionar sobre cómo Dios obra en todas las cosas creadas en nuestro entorno, nos está invitando a reconocer su presencia amorosa y activa en el mundo que nos rodea. Esto implica adoptar una actitud de contemplación y apertura hacia la realidad que nos circunda, reconociendo su divinidad en cada aspecto de nuestra vida diaria y en la propia naturaleza. Este reconocimiento nos ayuda a fortalecer nuestra relación con Dios y a confiar en su amor y cuidado constante.

«Considerar cómo Dios trabaja y labora por mí en todas las cosas creadas» es una frase que nos lleva a profundizar aún más en el amor divino. **Dios no nos creó simplemente y luego nos dejó a nuestra suerte.** Más bien, continúa construyendo y moldeando nuestras vidas y la historia en la que vivimos en cada momento. **Siempre está renovando todas las cosas.**

Como se dice en Apocalipsis 21:5: «**He aquí, yo hago nuevas todas las cosas**». Dios está creándonos y recreándonos constantemente. Actúa con amor y se preocupa por cada uno de nosotros, dándonos la vida con ternura. Podemos reflexionar sobre esto en cada instante de nuestra vida y sentirnos agradecidos por ello. Aunque a veces podamos sentirnos solos y abandonados, Dios nunca nos deja. Él no busca el reconocimiento ni la alabanza constante por todo lo que hace por nosotros. Sin embargo, espera que podamos reconocer su bondad en todo momento. Dios nos libera de las cadenas que nos atan, como las mentiras, la hipocresía, el egoísmo y el miedo, y nos da fuerzas para superarlas.

En esta contemplación, San Ignacio nos invita a aplicar todo esto a nuestra vida:

- * Si Dios trabaja tanto por nosotros, ¿qué podemos hacer por Él?
- * Simplemente nos invita a servir en todo por amor a Dios, siguiendo su enseñanza de «en todo amar y servir» (EE. EE., 233), como nos insta Juan 3:18: «Amemos de verdad y con acciones».
- * Esto no significa que siempre tengamos que hacer cosas grandiosas; muchas veces, las oportunidades más pequeñas son las que nos permiten amar de verdad.

Este ejercicio nos ayuda a reconocer el constante amor y cuidado de Dios en nuestras vidas y nos impulsa a responder con amor y servicio en todas las circunstancias.

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 2 ♦ «MIRAR CÓMO TODOS LOS BIENES Y DONES DESCENDEN DE ARRIBA...» (EE. EE., 237)

Cuando San Ignacio nos exhorta a mirar cómo todos los bienes y dones descienden de arriba, nos está invitando a contemplar sobre la fuente divina de todas las bendiciones que recibimos en nuestras vidas. Nos insta a reconocer que todo lo bueno que experimentamos, ya sean talentos, habilidades, relaciones, oportunidades o cualquier otra cosa valiosa, proviene de Dios como un regalo amoroso y generoso.

Al contemplar esta verdad, San Ignacio nos anima a cultivar una profunda gratitud hacia Dios por todas las bendiciones que recibimos y a reconocer nuestra libre dependencia total de su providencia. **Esto nos ayuda a mantener una actitud de humildad y apertura hacia Dios, reconociendo que somos receptores de su amor y gracia en todo momento.** Además, al considerar cómo todos los bienes y dones descienden de arriba, San Ignacio nos invita a desapegarnos de la idea de que somos los dueños de nuestras posesiones y talentos y, en cambio, a verlos como dones que se nos confían para ser utilizados en servicio de Dios y de los demás.

Esta oración/reflexión te puede ayudar mucho en tu vida, San Ignacio nos dice que todo nos viene de arriba, es decir, de Dios.

- * Si me siento más fuerte, la fortaleza me la da Dios.
- * Si tengo más paciencia y ahora comprendo mejor a los demás y si soy más solidario(a), todo eso me lo da el Espíritu de Dios.
- * Lo que yo hago es colaborar con Dios y eso es también del todo indispensable, porque Dios no quiere hacer nada en mi vida sin contar con mi colaboración. Por eso San Ignacio dice: «como del sol descienden los rayos», no hay rayos sin sol; «y de la fuente descienden las aguas», no

hay agua sin fuente ni manantial; así en tu vida, tú no tendrías ni rayos de luz ni agua que te apague la sed si Dios no te lo envía y te lo da.

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 3 ♦ LA PROVIDENCIA DIVINA Y MI COLOMBIA

En esta Semana, somos invitados a entrar en comunión con Dios, a través del reconocimiento propio en los ojos, las voces y rostros de nuestros hermanos que sufren, pero que también se rehacen en medio de la guerra.

Descubrir una Colombia que tiene la capacidad de reconstruirse nos muestra cómo Dios y su Divina Providencia se manifiesta en búsqueda de la paz, la reconciliación, la justicia social y la no repetición, para ello, los acuerdos son fundamentales, no solo en lo que desde el Estado pueda emprender, también desde los puentes que cotidianamente podemos extender en medio de nuestras diferencias. Para esto, la Comisión de la Verdad, desde su serie *Futuro en Tránsito*, nos entrega una importante reflexión:

Acordar no es convencer a otros de mis propias ideas a las buenas o a las malas, no es cooptar, no es usarlos como escalones para trepar en la dirección deseada.

(...) Es frecuente que otras veces tengamos que acotar, acomodar, ajustar nuestros deseos con cara de caprichos, darles formas distintas, encontrar caminos diferentes para llegar a ellos, hacer uso de nuestra creatividad para conseguir lo que deseamos de la mano de los otros y no a costa de ellos.

(...) El reto ahora es acordar con aquellos que perdieron la confianza en nuestros acuerdos sociales por cuenta de las experiencias dolorosas que les produjo el conflicto armado, de que somos capaces de reconstruirnos como sociedad, de que vale la pena volver a intentar caminar en la misma dirección para lograr lo que queremos como personas y comunidad⁴⁰.

Ahora que has leído este fragmento, permítete pensar acerca de los objetivos que tenías en mente cuando inició esta experiencia y cómo las historias aquí contadas han construido en ti reflexiones y apuestas y dar luz sobre las peticiones que han sido presentadas al Señor. ¿Cómo construiste acuerdos con otras voces para recibir de parte de Dios las respuestas que buscabas?

Finalmente, te invitamos a ver el siguiente vídeo titulado: «Historias para cambiar la historia» y tómate unos minutos para pensar: **¿cómo puedes ser parte de estas historias desde tu lugar y así reconstruirnos?**

Pide la guía del Espíritu Santo para que te ayude a contemplar la Providencia Divina en relación con tu país y a reconocer cómo todos los bienes provienen de Dios.



40 Borda, Arévalo y Zuluaga, 2020, *Acuerdo*, pp. 13, 14 y 19.

Considera cómo la Providencia de Dios se hace presente en Colombia:

- ✱ Reflexiona sobre la historia de tu país y cómo Dios ha estado presente y ha trabajado en cada momento, guiando sus pasos y protegiéndola en tiempos de dificultad.
- ✱ Considera los recursos naturales, culturales, sociales y espirituales con los que tu país ha sido bendecido y cómo estos dones provienen de la bondad y la generosidad de Dios.

Contempla los bienes de Colombia y cómo descienden de arriba:

- ✱ Piensa en todas las bendiciones y oportunidades que tu país ha recibido a lo largo de su historia y cómo estas provienen de Dios como dones de su gracia.
- ✱ Reconoce cómo todo lo que tu país posee, ya sean talentos, recursos naturales, oportunidades económicas o cualquier otra cosa valiosa, desciende de lo alto como regalos de Dios.

Termina tu contemplación con una oración de agradecimiento y confianza en la providencia divina, confiando en que Dios seguirá trabajando por el bien de tu país y de toda la humanidad.

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 4 Y 5 ♦ REGALOS DE ESTOS EVC ACOMPAÑADOS CON EL TEXTO FINAL DE LA COMISIÓN DE LA VERDAD

Es tiempo de recoger la cosecha, eso que el Espíritu de Dios ha ido sembrando en ti a través de esta experiencia. Te invitamos a dedicar dos días a sentirte y gustarte internamente. Las siguientes preguntas pueden ayudarte, así como volver sobre esta convocatoria a la Paz Grande en Colombia y a las palabras del padre Francisco de Roux, expresidente de la Comisión de la Verdad.

Serie *Ánimate a la Verdad*, capítulo 4: «Declaración de la Comisión de la Verdad»⁴¹.



Experiencia espiritual:

- ✱ ¿Cómo describirías tu relación con Dios antes de realizar los Ejercicios Espirituales?
- ✱ ¿Qué aspectos de la experiencia de los Ejercicios Espirituales te han acercado más a Dios?
- ✱ ¿Has experimentado momentos de consolación o desolación durante los Ejercicios Espirituales? ¿Cómo los has gestionado?

Transformación personal:

- ✱ ¿En qué aspectos específicos has notado una transformación en tu vida después de realizar los Ejercicios Espirituales?
- ✱ ¿Cómo han influido los Ejercicios Espirituales en tu forma de pensar, sentir y actuar en tu vida diaria?

41 Comisión de la Verdad, *Convocatoria a la paz grande*. https://www.comisiondelaverdad.co/sites/default/files/2023-02/VERDAD_CAP04_DECLARACION_v3.mp4

- * ¿Qué aspectos de tu personalidad o carácter crees que han sido transformados por la experiencia de los Ejercicios Espirituales?

Práctica espiritual:

- * ¿Cómo han influido los Ejercicios Espirituales en tu vida de oración y práctica espiritual cotidiana?
- * ¿Has integrado algún tipo de disciplina espiritual o práctica recomendada por San Ignacio en tu vida diaria después de los Ejercicios?
- * ¿Cómo has mantenido viva la experiencia espiritual y los frutos de los Ejercicios Espirituales en tu vida después de haberlos completado?

Relación con los demás:

- * ¿Cómo ha afectado la experiencia de los Ejercicios Espirituales tus relaciones con los demás, como familiares, amigos o colegas?
- * ¿Has experimentado un cambio en tu forma de relacionarte con los demás después de los Ejercicios? ¿En qué sentido?

Perspectiva de futuro:

- * ¿Cómo esperas que la experiencia de los Ejercicios Espirituales continúe impactando tu vida en el futuro?
- * ¿Qué aspectos de tu vida te gustaría seguir desarrollando o profundizando a partir de la experiencia de los Ejercicios?
- * ¿Tienes planes para continuar con prácticas espirituales o retiros similares en el futuro?

Recuerda finalizar con la oración «**Tomad, Señor, y recibid...**».

DÍA 6 Y 7 ♦ CONSIGNA: IR CONSTRUYENDO LA SÍNTESIS DE LA EXPERIENCIA

Para San Ignacio, **la consigna** es una herramienta importante para ayudarte a integrar las experiencias espirituales que se han vivido durante los Ejercicios en tu vida diaria y en tu relación con Dios. La consigna se ofrece como una guía personalizada que tiene en cuenta tus necesidades y circunstancias individuales. **Puede ser una palabra clave, una frase inspiradora, una práctica espiritual específica** o incluso una serie de acciones concretas que puedes emprender para seguir creciendo en tu relación con Dios y continuar el proceso de transformación espiritual iniciado durante los Ejercicios.

Te invitamos estos dos días a seguir reflexionando concretamente en lo que sientes has recibido en esta experiencia de Ejercicios Espiritual:

- * Cambios, deseos y elecciones de vida.
- * Considera concretamente las gracias recibidas y siente que todo eso ¡te lo da Dios!

La invitación es ir haciendo síntesis de esta experiencia. Una síntesis que hable de tu persona, de tanto bien que has recibido de Dios, de lo que tienes, lo que eres, lo que piensas, lo que deseas, de tus fragilidades, del perdón recibido, de tus dones y de lo que deseas ofrecer y ofrecerle a Dios.

Puedes hacer esta síntesis y/o consigna **con un dibujo, un poema, una canción, una presentación, un esquema, un manifiesto** o lo que sea que te surja muy dentro de tu corazón y que sientas que puede ayudarte a tener presente todo lo vivido en estos meses.

**Salmo para
acompañar la
semana**

¡Exulta!

Dom Hélder Câmara

Si tienes mil razones para vivir,
si has dejado de sentirte solo,
si te despiertas con ganas de cantar,
si todo te habla
—desde las piedras del camino
a las estrellas del cielo,
desde las luciérnagas que se arrastran
a los peces, señores del mar—,
si oyes los vientos
y escuchas el silencio,
¡exulta!

El amor camina contigo,
es tu compañero,
es tu hermano...

¿Contemplar para conseguir amor?

Fernando Gállico, S.J.

San Ignacio, al final ya casi de su libro de Ejercicios Espirituales, invita al ejercitante a «contemplar para conseguir amor».

Después de un recorrido de varias semanas, nuestro santo de Loyola sugiere un precioso ejercicio de contemplación, que consiste en dejar descansar la mente, la imaginación, la memoria, para dar paso a la mirada. Se trataría de dejar que toda la creación, con sus maravillas y sus sorpresas, entre dentro de mí «por los ojos» y me transforme el corazón. Es una invitación a estar bien atento, para que lo contemplado invada al ejercitante y le desborde con tanta belleza redescubierta.

¿Contemplar para conseguir amor? En realidad, el texto no dice exactamente eso, sino que la expresión de San Ignacio es «contemplar para alcanzar amor». La diferencia no es banal, porque no es lo mismo conseguir que alcanzar.

Conseguir tiene una dimensión de conquista, de esfuerzo por lograr algo... que trae finalmente como consecuencia su posesión. El que consigue algo lo puede exhibir como trofeo, porque es un éxito que merece ser reconocido e incluso aplaudido. Lo conseguido se almacena, se acumula, se añade a la lista de lo ya ganado anteriormente.

Alcanzar siempre será un «tocar con los dedos», un acercarse sin poder dominar, un encuentro que no quita nada a nadie. Se alcanza una cima después de una larga ascensión, y después de celebrar la hazaña tras culminar la ascensión, se retorna de nuevo al punto de partida, tan ligero de equipaje como en el momento de partida.

San Juan de la Cruz dirá que «tras un amoroso lance y no de esperanza falto, volé tan alto tan alto, que le di a la caza alcance». También en un contexto de amor, San Juan entiende que la búsqueda de Dios no es sino un alcanzar el objeto amado, no para poseerlo, sino para unirse a él. Todo lo que le interesa al santo es la búsqueda del amor divino, la unión de amado con amada, pero no su posesión o su intento de dominio.

Alcanzar, según la RAE, es llegar hasta donde está una persona o cosa que va delante en el tiempo o en el espacio. San Ignacio cree que a estas alturas de los Ejercicios Espirituales Dios se deja alcanzar por el ejercitante, que ya estaría capacitado para ese encuentro amoroso y unitivo con el Creador que ha estado deseando desde que inició su experiencia.

DEL SILENCIO INTERIOR A LA VIDA COTIDIANA



Al finalizar este camino de oración y discernimiento, emerge la certeza de que la verdadera transformación no se produce únicamente en los grandes eventos ni en las decisiones políticas. Comienza en el lugar más íntimo: en lo profundo del corazón. Allí, en ese espacio donde habita el silencio de Dios, donde resuenan nuestras preguntas más hondas, nuestras fragilidades y nuestras luchas, es donde se gesta el cambio que luego se extiende hacia todo lo demás. En ese sentido, la oración no es un refugio del mundo, es la puerta que nos abre a verlo con nuevos ojos, con una mirada transformada y transformadora.

El país que soñamos, el país por el que oramos, no puede nacer sin esa transformación interior. En estos Ejercicios hemos aprendido que Dios no irrumpe con fuerza, no impone su voluntad. Al contrario, Dios trabaja en lo escondido, pacientemente, en lo que no se ve, en la Gracia que se infiltra en lo cotidiano, haciéndonos capaces de amar más, de servir mejor, de esperar con confianza. Así, lo que parecía una realidad inamovible —la violencia, la injusticia, la polarización— comienza a mostrar fisuras, lugares por donde la luz de la paz puede abrirse paso.

Hemos caminado juntos entre las ruinas de un país marcado por la violencia, y al mismo tiempo, hemos sido testigos de su capacidad infinita de esperanza. En cada oración, en cada escucha atenta del dolor de las víctimas, en cada fragmento del Informe Final de la Comisión de la Verdad, hemos sentido las heridas abiertas, pero también hemos reconocido las posibilidades de sanar. Porque la historia de Colombia no es solo una historia de sufrimiento; es, sobre todo, una historia de resistencia, de vidas que se levantan a pesar del dolor.

Dios nos invita a participar en esta obra, pero no como meros espectadores. Nos llama a ser co-creadores, a tomar parte activa en la construcción de ese país que queremos ver florecer. Para ello, es necesario que nuestros corazones se despojen de todo lo que nos separa del otro, de todo lo que nos impide tender puentes. No podemos construir la paz si seguimos atados a las dinámicas de poder, de resentimiento, de miedo. Necesitamos aprender a caminar ligeros, confiando en que es Dios quien lleva adelante esta obra, y nosotros solo somos instrumentos en sus manos.

La paz no es un proyecto de perfección, sino un camino de humanidad compartida, de reconocimiento de nuestras vulnerabilidades, de construcción conjunta. En la medida

en que cada uno de nosotros asuma su responsabilidad en este proceso, en la medida en que hagamos del encuentro con el otro una oportunidad para construir puentes y no muros, entonces la paz empezará a ser una realidad visible, concreta.

Este tiempo de oración ha sido un tiempo de siembra. Ahora, el desafío es dejar que lo sembrado crezca, que lo contemplado en la oración se transforme en vida. La misión no es otra cosa que vivir lo que hemos discernido, llevar lo que ha sido transformado en nosotros hacia los demás. Por lo mismo, concluir estos Ejercicios no se trata de cerrar un ciclo, sino de abrirnos a una nueva manera de vivir. Lo que hemos orado, lo que hemos contemplado, lo que hemos discernido, debe ahora traducirse en acción. Pero no cualquier acción, sino aquella que nace del amor verdadero, de la compasión profunda, de la convicción de que el Reino de Dios se construye con nuestras manos, en los lugares más concretos, en las relaciones más cercanas.

No esperemos grandes oportunidades para cambiar el mundo; comencemos hoy, aquí, en lo que está a nuestro alcance. Que nuestra vida sea un testimonio de la paz que hemos recibido y que estamos llamados a compartir. En un país como el nuestro, esta tarea exige paciencia, perseverancia y una profunda confianza en que, aunque no siempre veamos los frutos inmediatos, cada pequeño esfuerzo cuenta.

Y cuando el camino se haga difícil, cuando parezca que el cambio no es posible, volvamos siempre al lugar del encuentro con Dios. Allí, en el silencio de la oración, descubriremos una vez más que no estamos solos, que es Dios quien lleva adelante esta misión, y que, aun en medio de nuestras limitaciones, su gracia nos basta. La paz es posible porque Dios está en medio de nosotros, y nos invita a caminar juntos hacia el futuro que soñamos.

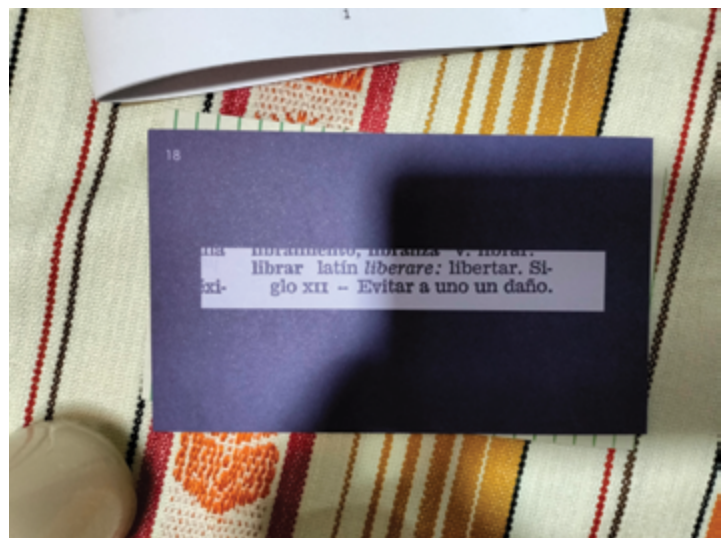


Aura Camilo, RA (Acompañante): «Estos EEVC han posibilitado ser testigo de los procesos pequeños e internos de buscar la paz 'chica' para alcanzar la paz grande y ahí dejarnos alcanzar por el amor que nos invita en todo, amar y servir por medio de su creación».



Pilar Espitia (Ejercitante):
«Hay conciencia de nuestras responsabilidades en el conflicto y la violencia en Colombia, pero también de nuestra posibilidad desde nuestra búsqueda de una paz más grande y duradera».







Jesuitas
Colombia



programa
por la paz



**Red Juvenil
Ignaciana**
Colombia